

Ленские

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УСТЬ-КУТСКОГО РАЙОНА

ВЕСТИ

17 ноября 2023 года
№ 45 (12517)

Выходит по пятницам
Издается с января 1938 года

Наш сайт в Интернете: <http://lenvest1938.ru/>

E-mail: lenskievesti@gmail.com

Рекомендуемая розничная цена – 20 рублей

АРТИСТЫ КИНО В ГОСТЯХ У ПИОНЕРОВ



В Подымахинской средней школе, где сохранена единственная в районе пионерская организация, прошла встреча с самодейтельными артистами фильма «Неподвластны времени». Был продемонстрирован и сам фильм, некоторые кадры которого были сняты именно здесь, а в съёмках принимали участие учащиеся школы.

Председатель Совета ветеранов посёлка Александр Витальевич Антипин представил гостей, а

Лариса Норина, председатель Думы города, она же директор фильма, сыгравшая в нём купчиху Гронову, рассказала о сюжете фильма. Кстати, в своё время объединённый сход жителей сёл Туруки, Каймоново, Карпово, городов Киренска и Усть-Кута постановил присвоить ей звание Народной артистки Усть-Кутского края «за создание на экране образов наших землячек».

– Объединение «Тропюю памяти» было создано в 1993 году, за это время было снято уже 20 фильмов. Их автор и наш главный вдохновитель – краевед Светлана Константиновна Пшенникова, – отметила Лариса Норина. – Почти все фильмы, основанные на

исторических событиях, были сняты в вашем поселке, с вашим участием. Спасибо, что всегда откликаетесь, гостеприимно встречаете. В фильме рассказывается об исторической встрече декабриста Валериана Голицына (его роль сыграл Владимир Панасюк), героя Бородино, нашего земляка Михаила Емельяновича Харитоновича и графа де Фондо, пленного француза.

Благодарности были вручены А.В. Антипину, школьникам Антону и Николаю Максимовым. Встреча прошла на хорошем эмоциональном уровне, педагоги поблагодарили гостей за интересную встречу и патристический фильм.

Ольга ЧЕРНЫШЕВА

ТВОРЧЕСКИЙ ОСЕННИЙ УРОЖАЙ НЛТО «ДАВАН»

Осень – традиционное время подведения предварительных итогов года и сбора урожая. Вот и для народного любительского творческого объединения «Даван» встреча 4 ноября стала своеобразным отчетом о творческой деятельности за последние месяцы.

Проходило собрание в День народно-единства и еще на этот день приходится празднование обретения иконы Казанской Божией Матери, поэтому открыл мероприятие рассказ директора Усть-Кутского исторического музея Зинаиды Тирской об этих двух событиях. Тем более что Казанскую икону музей считает своей покровительницей. В музее на временном хранении находился ее список, подаренный краеведами шестой школы. В 2015 году ее торжественно передали храму Образа Спаса Нерукотворного в Усть-Куте. С праздником единства даванцев поздравили мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов и глава города Евгений Кокшаров.

Путь художников-передвижников повторили этой осенью мастера кисти Арт-гостиной «Импрессио». Первая их выставка картин была открыта в сентябре в Тулуне, в краеведческом музее им. Н.Ф. Гущина. Для Татьяны Душиной с этим городом связаны теплые воспоминания о ее учебе в художественном училище. Это не первая выставка в этом городе Арт-гостиной «Импрессио», их творчество здесь уже хорошо знают любители живописи. Вот и на этот раз усть-кутские художники не разочаровали своих зрителей. Делясь впечатлениями о поездке в Тулун, женщины рассказали, сколько положительных эмоций вызвало у них посещение отреставрированной центральной улицы Ленина в этом городе.

Затем была поездка в Соцгородок, «импрессионистов» пригласили в качестве почетных гостей на открытие общеобразовательного комплекса «Школа. Детский сад» продемонстрировать свое творчество. В фойе школы была открыта импровизированная выставка, и художники провели мастер-класс для учащихся. Было много волнений, связанных с этим: смогут ли в короткое время показать максимум художественных приемов письма и закончить

картину полностью. Но все волнения были напрасными, школьники с восторгом воспринимали всё, что происходило возле мольберта, а один вопрос ребенка, адресованный своему учителю: «Почему у нас не проводят таких уроков?», – показал, насколько интересен он был для детей. Впрочем, в каждом городке выставки усть-кутских художников вдохновляют местных творческих людей последовать их примеру.

Но на этом творческое странствие наших мастеров живописи не закончилось – их работы уже ожидали в Железнодорожке, в историко-художественном музее имени академика М.К. Янгеля. И не просто ожидали, а и помогли перевезти туда картины. И снова восхищенные зрители благодарили за доставленную радость от созерцания прекрасных пейзажей, натюрмортов, портретов.

Слава о работах усть-кутских художников «Давана» давно шагнула за пределы Усть-Кута, что доказала еще одна



выставка, состоявшаяся в Киренске. На этот раз персональная: тридцать работ представила Валентина Адамкевичене, по приглашению местных властей. Валентина Николаевна передала даванцам привет от киренчан и их просьбу мастерам Арт-гостиной «Импрессио» приехать с выставкой своих работ.

Этим летом на фасадах еще двух зданий в Усть-Куте появились удивительные красочные картины. Проект «Стрит-арт» продолжила Надежда Гомзякова. И вот на здании спортзала девятой школы юная Ассоль встречает бригантину с алыми парусами, а с фасада дома № 2 в переулке Комсомольский обитатель таежных лесов – лось – важно смотрит на горожан. Рассказывая о своих работах, Надежда заметила, что в процессе она с коллегами ощущала всемерную поддержку горожан, районной и городской администраций, ИНК, что конечно, же вдохновляет на новые работы.

Изюминкой осенних встреч в «Даване» стали мастер-классы по изготовлению картин из пластилина, кукол-оберегов и украшений в виде триколора. Ольга Шалахина учила делать кукол-оберегов, которые традиционно изготавливались на

Руси не только для игр девочек, но и как талисманы, защищавшие дом от недобрых сил. Всё в этом изготовлении имело значение, даже цвет нитей брали, как правило, красный – цвет благополучия и радости. Настоящим украшением одежды может стать брошь из трех цветных атласных лент, как сделать это, показала Наталья Пименова. Самым массовым по числу участников стал урок Марины Марисовой по превращению обычного пластилина в роскошную картину с цветком. Это действо заинтересовало даже детей, ведь поучаствовать в осенних встречах приходили целыми семьями.

Быстро пролетело время осенней встречи в «Даване», но для художников и мастеров прикладного искусства перерыва в их творчестве не будет. Тем более что, как сказала Зинаида Тирская, директор музея, в следующем году НЛТО «Даван» предстоит подтвердить звание Народного. Поэтому впереди новые работы, новые выставки и новая встреча в январе.

Вера ТАЮРСКАЯ.

Фото из архива Усть-Кутского исторического музея

Поэзия и проза – пища для души

В рамках федерального проекта «Культура малой родины» в Усть-Кутской межпоселенческой библиотеке состоялась встреча с поэтом, переводчиком Александром Журавским и поэтом, писателем Татьяной Ясниковой. Каждый из них рассказал о себе и представил свое творчество.

Татьяна Викторовна окончила Государственную Академию живописи, скульптуры и архитектуры им. И.Е. Репина в Санкт-Петербурге, возможно, поэтому одна из ее книг посвящена творчеству художника с мировым именем Василия Сурикова, которая вышла в серии «Жизнь замечательных людей». Талант ее многогранен, она пишет стихи, но в последнее время увлеклась фантастикой. Последний ее роман «Когда течет крем» посвящен удивительным приключениям сибирского предпринимателя, который отправился в Москву за лицензией для работы завода по разведению рыб. Автор не стала рассказывать, чем закончились эти похождения



героя, оставив читателям узнать это самостоятельно. В числе работ Татьяны Ясниковой также книги стихов «Где живет судьба» и рассказов «Это всё моя Россия. Путешествия сибирячки». В 2022 г. в Москве вышел утопический роман «Когда течёт крем» и сборник рассказов «Девочки играли в апокалипсис».

Александра Журавского с полным основанием можно назвать уникальным поэтом, ведь он не только сам пишет стихи, но и занимается переводами. При этом он владеет более сорока языками восточных и европейских народов.

Всё началось еще в детстве, когда Александр увлекся китайским. После

средней школы он окончил Восточное отделение Иркутского государственного лингвистического университета. В студенческие годы его произведения оценили в Союзе российских писателей под руководством Анатолия Кобенкова. Он же и посоветовал принять участие в XVI областной литературной конференции «Молодость. Творчество. Современность», где Александр стал лауреатом в номинации «Поэзия».

Увлечение Александра Журавского клинописью, формой письма стран Древнего Востока, привело к тому, что свою первую книгу переводов стихов «Глина» он издал в виде набора «глиняных табличек» в своеобразном футляре. Такой же оригинальностью отличается и его второй сборник, где одновременно опубликованы оригиналы стихов зарубежных авторов и их переводы на русский.

На встрече ценители литературного жанра смогли задать гостям множество вопросов относительно их творчества и в завершение сфотографироваться на память.

Вера ТАЮРСКАЯ.

Фото Екатерины Сухановой

Заседание административного совета районной администрации провёл мэр района Сергей Анисимов. Началось оно с минуты молчания в память о погибших членах локомотивной бригады – машинисте Григории Ёлкине и помощнике Максиме Нижегородове.

Далее перешли к текущим вопросам. Отопительный сезон проходит в штатном режиме. За прошедшую неделю один аварийный случай произошел на водопроводных сетях, на электрических сетях – один аварийный случай и три плановых отключения. В п. Подымахино установлен и запущен в работу новый котел.

На последнем заседании Думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения), которое провела председатель Лариса Норина, было рассмотрено шесть вопросов. Все они предварительно бурно обсуждались на комиссиях, а потому вопросов среди депутатов не вызвали, и были приняты почти единогласно.

О внесении изменений в решение Думы № 25/4 от 21.12.2022 года «О бюджете Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов» доложила заместитель председателя комитета по финансам и налогам Ирина Кондратенко. Она рассказала об увеличении доходной части бюджета на 34 521,9 тыс. рублей, на эту сумму

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Состоялась сельскохозяйственная ярмарка, в которой приняли участие 14 сельхозтоваропроизводителей. Выручка составила более двух миллионов рублей.

Подготовлен проект бюджета на 2023 и на плановый период 2024 и 2025 годов. С ним читатели смогут подробнее ознакомиться в газете «Ленские вести» в ближайших выпусках.

Закончен демонтаж здания по ул. Кирова, 20.

С 7 ноября, после осенних каникул, школьники приступили к образовательному процессу. Из-за роста количества

заболеваний острыми вирусными инфекциями на карантин закрыты группы в четырех детских садах, и в двух детских садах – в связи с ветряной оспой.

11 ноября в РКДЦ «Магистраль» прошёл благотворительный концерт Детской школы искусств «Добрые руки». Вырученная сумма составила 49 800 рублей. Все вырученные средства пойдут на помощь двум приютам нашего города: «Кошкин дом» и «Верный друг».

17 ноября в Усть-Куте пройдет гастроли Черемховского драматического театра.

Состоялся конкурс «Лучший модель-

ный Дом культуры», где РКДЦ «Магистраль» занял второе место по Иркутской области.

По информации полиции, за прошедшую неделю в городе возбуждено 12 уголовных дел, в их числе – пять краж чужого имущества и два факта мошенничества на сумму 280 тысяч и 180 тысяч рублей. Шесть преступлений раскрыто. Задержаны шесть водителей, управлявших транспортным средством в нетрезвом состоянии, на двоих возбуждены уголовные дела за повторное нарушение.

О проделанной работе отчитались и руководители других комитетов и отделов.

Наталья ШВЕДОВА

В ДУМЕ ГОРОДА

были увеличены безвозмездные перечисления.

Именно поэтому в расходную часть были внесены изменения. Запланированы бюджетные ассигнования на приобретение экскаватора одноковшового для осуществления бесперебойного производственного процесса на котельной «Лена». 21 340 тыс. рублей будут направлены на снижение дефицита бюджета в 2023 году.

Утверждены основные характеристики бюджета Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2023 год: прогнозируемый общий объем доходов местного бюджета в сумме 2 312 368,5 тыс. рублей, из них объем межбюджетных трансфертов,

получаемых из других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, в сумме 1 771 354,9 тыс. рублей; общий объем расходов местного бюджета в сумме 2 520 502,0 тыс. рублей; размер дефицита местного бюджета в сумме 208 133,5 тыс. рублей, или 38,1% утвержденного общего годового объема доходов местного бюджета без учета утвержденного объема безвозмездных поступлений.

Следующие два вопроса – о внесении изменений в решение Думы о гарантиях осуществления полномочий главы городского поселения и председателя Думы по командировочным расходам и индексации окладов озвучила председатель комитета экономики и прогнози-

рования Юлия Галышева. Рекомендованы они в связи с постановлением губернатора Иркутской области и обязательны к исполнению. Об этом сообщил председатель комиссии по бюджету Владимир Панасюк, рекомендовав коллегам утвердить эти изменения.

Председатель комитета по промышленности, транспорту, связи и потребительского рынка Эдуард Ковалёв озвучил изменения, касающиеся положения о муниципальном контроле на автомобильном транспорте, городском наземном электрическом транспорте и в дорожном хозяйстве в границах населенных пунктов городского поселения.

Председатель КУМИ Юлия Сыч доложила об утверждении прогнозного плана приватизации муниципального имущества на 2024 год.

Ольга ЧЕРНЫШЕВА

В Иркутской области расширены категории сельских работников культуры, имеющих право на компенсацию расходов по оплате ЖКУ

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев подписал закон, вносящий изменения в Закон Иркутской области от 18 июля 2008 года № 50-оз «О мерах социальной поддержки отдельных категорий работников культуры, проживающих в сельской местности, рабочих поселках (поселках городского типа) и работающих в муниципальных учреждениях культуры, муниципальных образовательных организациях». Расширены категории работников культуры, имеющих право на денежную компенсацию расходов на оплату жилого помещения и отдельных видов коммунальных услуг.

– Изменения устанавливают право еще одной части работников культуры получать меры социальной поддержки. Правительство региона делает все возможное для закрепления кадров на селе, для дальнейшего развития сельских территорий. Эта поддержка важна. Кроме работников культуры право на компенсацию расходов ЖКУ на селе предусмотрено для медицинских, фармацевтических, педагогических, социальных работников, – отметил Игорь Кобзев.

Право на компенсацию получили звукорежиссеры, ассистенты звукорежиссера, библиотекари-каталогизаторы и специалисты по экспозиционной и выставочной деятельности. Ранее законом предусмотрено право на эти меры социальной поддержки широкого спектра работников, в том числе вышедших на пенсию, учреждений клубного типа, библиотек, музеев.

Министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов уточнил, что денежная компенсация расходов на оплату жилого помещения предоставляется в части платы за пользование жилым помещением, платы за наем и платы за содержание жилого помещения, включающей в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме, за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме, а также за отведение сточных вод в целях содержания общего имущества в многоквартирном доме, а для собственника жилого помещения в многоквартирном доме – также в части взноса на капитальный ремонт. А также на оплату отдельных видов коммунальных услуг: электроэнергию в части освещения, тепловую энергию, твердое топливо, включая его доставку, при наличии печного отопления.

Обратиться за назначением мер социальной поддержки можно лично в управление соцзащиты по месту жительства, с помощью Почты России или через МФЦ.

У жителей Иркутской области появилась возможность подать заявление на бесплатное зубопротезирование через Госуслуги

Подать заявление на оказание социальной поддержки по бесплатному зубопротезированию жители Иркутской области теперь могут и через Госуслуги. Для этого необходимо перейти по ссылке <https://www.gosuslugi.ru/619482/1/form>, либо найти услугу, набрав в строке поиска слово «зубопротезирование». В случае подачи заявления через портал нужно загрузить только скан или фото удостоверения, подтверждающего право гражданина на льготы. Информация о принятом решении появится в личном кабинете заявителя на Госуслугах в течение 10 рабочих дней.

Как пояснил министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов, после получения положительного решения заявитель обращается в медицинские организации по месту жительства, с которыми министерство заключило государственный контракт на оказание услуг по бесплатному изготовлению и ремонту зубных протезов.

Он также отметил, что в 2023 году в Иркутской области государственная услуга по бесплатному изготовлению и ремонту зубных протезов вошла в перечень массовых социально значимых. Ранее она предоставлялась исключительно как мера социальной поддержки и обратиться за ее получением можно было только в управления социальной защиты по месту жительства или пребывания. С мая 2023 года услугу начали предоставлять по принципу «одного окна», у граждан появилась возможность обратиться за ней в МФЦ. С ноября подать соответствующее заявление можно и в онлайн-режиме.

– Услуга по бесплатному зубопротезированию оказывается труженикам тыла, реабилитированным лицам, ветеранам труда Иркутской области и федерального уровня, – сообщил Владимир Родионов.

Министр цифрового развития и связи Иркутской области Игорь Рыморенко подчеркнул, что перевод массовых социально



значимых услуг в электронный вид реализуется в рамках регионального проекта «Цифровое государственное управление» национального проекта «Цифровая экономика», инициированного Президентом России Владимиром Путиным.

– Всего жителям региона доступны 94 массовые социально значимые услуги. Большую часть из них можно получить в электронном формате, без посещения органов власти и МФЦ. Для этого нужно зарегистрироваться на портале [gosuslugi.ru](https://www.gosuslugi.ru), – напомнил Игорь Рыморенко.

Ознакомиться с полным перечнем массовых социально значимых услуг можно на сайте Министерства цифрового развития и связи региона: https://irkobl.ru/sites/digital/zakon_210_fz/znach_uslugi/

Игорь Кобзев: Правительство Иркутской области и администрации муниципалитетов работают как одна команда

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев принял участие в расширенном заседании Совета Ассоциации муниципальных образований региона. В обсуждении, которое состоялось 10 ноября, приняли участие мэры, главы, депутаты и иные должностные лица органов местного самоуправления муниципальных образований Иркутской области.



– Поддержка муниципалитетов – важное направление деятельности Правительства. При этом я бы выделил вопросы, на которые следует обратить внимание: это строительство и ремонт в территориях социально значимых объектов. Кроме того, приступаем к строительству жилых помещений для медицинских работников, и в этой работе важно взаимодействие с муниципалитетами, это положительно отразится на развитии системы здравоохранения. Подчеркну, в следующем году Правительство области продолжит рабочие поездки в территории, мы должны работать как одна команда на благо населения, – сказал Игорь Кобзев.

Глава региона подчеркнул, Правительство региона, депутатов и администрации муниципалитетов ждет большая совместная работа: необходимо вовремя завершить строительство школ, особое внимание уделяется поликлиническому звену: так, в селе Шелехово Тайшетского района завершили строительные работы участковой больницы на 20 посещений в смену, в ближайшее время учреждение должно пройти все государственные проверки и получить лицензи-

рование на осуществление медицинской деятельности.

Внимания требует реализация в регионе 180 крупных и средних инвестиционных проектов, которые предусматривают создание 40 тысяч новых рабочих мест. Эта работа необходима для сохранения экономической стабильности и сохранения кадрового потенциала, и роль муниципалитетов в этом очень высока, отметил Губернатор. При этом эффективность производства важно совмещать с заботой об окружающей среде и бережливо использовать природные ресурсы.

Развитию местного самоуправления и системы профессионального образования в Иркутской области будет способствовать соглашение, которое подписали Ассоциация муниципальных образований и Иркутская нефтяная компания. Предметом соглашения также стало взаимодействие в сфере трудоустройства жителей региона на объектах компании.

Отдельное внимание участники совещания уделили вопросу предоставления субсидии на реализацию народных инициатив. В регионе реализуется два инструмента инициативного бюджетирования:

это проект «Народные инициативы» и – с 2022 года – новый механизм «Конкурс инициативных проектов», предложенных жителями области.

По данным Министерства экономического развития Иркутской области, в 2023 год освоение субсидий муниципальными образованиями по проекту «Народные инициативы» составило 87,1 %, или 804,5 млн. рублей. Полностью на 100% субсидию освоили 335 муниципальных образований. В 2024 году на реализацию проекта «Народные инициативы» в областном бюджете предусмотрено 850 млн. рублей. Заявки на предоставление субсидии муниципалитеты должны предоставить до 10 февраля 2024 года.

Освоение по инициативным проектам составляет 84,7%, или 422,9 млн. рублей. В областном бюджете на инициативные проекты на 2024 год предусмотрено 500 млн. рублей. На региональном этапе проводится конкурсный отбор инициативных проектов, которые реализуют в 2024 году. Проекты-победители будут отображены на заседании областной межведомственной комиссии до конца ноября.

В проекте бюджета Иркутской области на 2024–2026 годы увеличен объем поддержки муниципальных образований региона

Проект закона «Об областном бюджете на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов» представили на расширенном заседании Совета Ассоциации муниципальных образований Иркутской области. В мероприятии приняли участие депутат Госдумы от Иркутской области Сергей Тен, Губернатор Приангарья Игорь Кобзев, председатель Законодательного Собрания Александр Ведерников, министры областного Правительства, мэры городов и районов региона.

– Сформирован трехлетний бюджет. Он непростой, но в целом сбалансированный и стабильный. Мы взяли на себя ряд обязательств, реализуем указы Президента России Владимира Путина, участвуем в национальных проектах, решаем задачи, связанные с поддержкой участников СВО и членов их семей. При этом мы поддерживаем муниципальные образования, направляем средства на развитие территорий, – подчеркнул Игорь Кобзев.

Министр финансов Иркутской области Наталия Бояринова отметила, что укрепление финансовой обеспеченности муниципальных образований остается одним из приоритетов Правительства региона при рассмотрении вопросов межбюджетных отношений.

– Ряд предложений, обсуждаемых в течение года совместно с муниципальным сообществом, нашли отражение в законопроекте о бюджете на предстоящий трехлетний период. Так, в 2024 году на сводный индекс потребительских цен увеличен объем дотаций на выравнивание уровня бюджетной обеспеченности для муниципальных районов и городских округов. Кроме того, принят закон, позволяющий дополнительно передать в местные бюджеты нормативы от налога,

взимаемого в связи с применением упрощенной системы налогообложения. Благодаря этому муниципалитеты в следующем году могут рассчитывать на дополнительный финансовый ресурс общим объемом порядка 2,2 млрд. рублей, – сказала Наталия Бояринова.

Министр также напомнила, что поддержка городских и сельских поселений будет продолжена посредством введенного в 2022 году механизма – субвенций на выравнивание поселений. Продолжится и поддержка отдельных муниципальных образований, направленная на увеличение их экономического потенциала. На эти цели в проекте бюджета предусмотрено 6 млрд. рублей. Кроме того, будет увеличен и распределен до начала очередного финансового года объем дотаций на сбалансированность для муниципальных районов и городских округов.

Планируется сохранить практику премирования муниципалитетов, достигших наилучших показателей по доходам бюджета, а также продолжить премировать территории, которые идут по пути укрупнения. Общий объем на премирование в следующем году увеличится на 100 млн. рублей, и составит 700 млн. рублей.

Губернатор принял участие в первом региональном форуме волонтеров СВО «Своих не бросаем!»

Первый региональный форум волонтеров СВО «Своих не бросаем!» прошел в иркутском «СибЭкспоЦентре». Участие в нем приняли около 500 человек из 60 волонтерских организаций, были представлены 39 муниципалитетов. Волонтеры занимаются производством необходимых бойцам предметов экипировки, защиты, быта и гигиены, сбором и отправкой гуманитарной помощи в зону проведения Специальной военной операции. Форум, по мнению участников, должен привлечь внимание общественности к проблемам, с которыми сталкиваются участники СВО, и на поиск путей их решения.

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев посетил площадку форума и отметил, что волонтерская деятельность играет важную роль в поддержке наших бойцов на СВО и оказании помощи нуждающимся.

– Я благодарю всех волонтеров за самоотверженность! Мы должны сохранить темп работ

по поддержке наших бойцов. Я призываю представителей бизнеса внести свой вклад и поддержать волонтеров в их работе. Сегодняшний Форум волонтерских организаций – это отличная возможность для обмена опытом, обучения и создания партнерств между различными организациями.



Возможность получить новые знания и деловые контакты, – сказал Губернатор Игорь Кобзев.

Во время проведения форума главе региона вручили благодарственное письмо от жителей г. Макеевки Донецкой

Народной Республики за предоставленную населением Иркутской области гуманитарную помощь.

– Идея форума родилась у самих участников. Кто-то вяжет, кто-то шьет, кто-то занимается производством. Хотелось такого масштабного события, встречи, возможности поделиться опытом. Было принято решение создать такую замечательную площадку, – отметила депутат Законодательного Собрания Иркутской области, одна из организаторов форума Наталья Дикусарова.

Работа с участниками форума проходила в нескольких форматах, представители волонтерских движений, фондов и организаций, которые продемонстрируют изделия для фронта, проведут мастер-классы, лекции. Желающие смогут принять участие в сборе средств на нужды участников Специальной военной операции.

Уголовное дело направлено в суд

Осетровским транспортным прокурором утверждено обвинительное заключение и направлено в суд уголовное дело в отношении жителя г. Зимы, обвиняемого в хранении и 14 фактах сбыта наркотических средств синтетического происхождения, совершенных организованной группой в крупном размере.

Уголовное дело расследовано следственным отделом Братского ЛО МВД России на транспорте.

Следствием установлено, что обвиняемый в ходе общения в программе «Telegram» вступил с неустановленным лицом в преступный сговор, направленный на распространение наркотических средств на возмездной основе.

Выполняя роль «закладчика» наркотических средств, 14 августа 2023 года он прибыл в г. Усть-Кут, где, получив оптовую партию наркотических средств, в этот же день распространил их на территории Усть-Кутского района Иркутской области через интернет-магазин.

Уголовное дело направлено в Усть-Кутский городской суд для рассмотрения по существу.

Санкция статьи за совершение данного преступления предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком от 10 до 20 лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей.

**По информации
Осетровской транспортной
прокуратуры**



Кадетство приходит в наш город

9 ноября в школе № 6 имени героя России Андрея Шерстянникова прошло знаменательное событие. Там были открыты два кадетских класса (4 «А» и 4 «Б»).

Как рассказала директор школы Зоя Эмрих, основная направленность в этих классах – МЧС. Помимо учебного процесса, во второй половине дня учащиеся кадетских классов будут осваивать дополнительные дисциплины: основы профессии спасателя, пожарного.

Раз в неделю ребята станут посещать Центр дополнительного образования,

где им будут преподавать авиамоделирование и правила дорожного движения.

Кроме того, чтобы совершенствовать физическую подготовку, один раз в неделю предусмотрено посещение бассейна, а также занятия хореографией. Куратором программы МЧС стал Михаил Николаевич Антипин, старший лейтенант и заместитель начальника 30-й пожарно-спасательной части 7-го ПСО ФПС ГУ МЧС России по Иркутской области.

Ребята в торжественной обстановке приняли присягу, дали клятву хорошо учиться.

Создание первых кадетских классов в школе является хорошим примером для развития кадетского движения. В нашем городе они первые и пока единственные. И это большая ответственность как для детей, так и для преподавателей.

Сегодня патриотическое воспитание становится реальной социальной силой, способной решать не только вопросы образования в школе, но и несущей огромный воспитательный заряд, в основе которого безграничная преданность своему Отечеству, уважение семейных ценностей, осознание высокой значимости домашнего очага.

Ольга ЧЕРНЫШЕВА

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного конкурса видеороликов

«Читаем Андрея Антипина», посвященного творчеству писателя-земляка

1. Общие положения

1.1. Районный конкурс видеороликов «Читаем Андрея Антипина», посвященный творчеству писателя-земляка, проводится Усть-Кутской межпоселенческой библиотекой. (Андрей Александрович Антипин (род. 19 августа 1984, село Подымахино, Усть-Кутский район, Иркутская область) — российский писатель. Член Союза писателей России. В 2008 году заочно окончил факультет филологии и журналистики Иркутского государственного университета. Публиковался в журналах «Молоко», «Москва», «Наш современник», «Сибирь», «Юность». В 2012 году в Иркутске вышла первая книга – «Капли марта» («Издатель Сапронов»). Вторая книга – «Житейная история» («Сибирская книга», 2012). Лауреат премии Леонида Леонова журнала «Наш современник» (2010) и премии журнала «Наш современник» за лучшую публикацию 2013 года).

1.2. Информационными партнерами по проведению конкурса являются общественно-политическая газета Усть-Кутского района «Ленские вести», МП «Телерадиокомпания «Диалог» УКМО.

2. Цели и задачи конкурса

2.1. Привлекать подрастающее поколение и молодежь к творчеству писателя-земляка А.А. Антипина. Развивать у подростков и молодежи навыки выразительного чтения художественных произведений;

2.2. Возрождать традиции семейного чтения через общие творческие дела;

2.3. Воспитывать патриотизм и укреплять связи старшего поколения и молодежи;

2.4. Содействовать раскрытию творче-

ского и интеллектуального потенциала участников конкурса.

3. Участники конкурса

3.1. Участниками конкурса видеороликов «Читаем Андрея Антипина» могут быть жители города и района в возрасте от 12 до 18 лет, от 19 до 35, от 36 лет и старше.

3.2. Работа может быть индивидуальной, семейной или коллективной.

4. Условия проведения конкурса

4.1. Обязательное условие конкурса видеороликов «Читаем Андрея Антипина» – выбрать любое произведение писателя и записать видеоролик.

4.2. Видеоролики должны соответствовать тематике конкурса.

4.3. В титры видеоролика необходимо включить имя и фамилию конкурсанта, название произведения, можно использовать название конкурса «Читаем Андрея Антипина».

4.4. Жанр видеоролика, а также использование при монтаже и съёмке специальных программ и инструментов – на усмотрение участников. Видеоролик может содержать как одно произведение, так и несколько. В качестве видеоряда могут быть использованы краеведческие кадры, фотографии. Видеоряд может быть подкреплён музыкальным сопровождением.

4.5. На конкурс представляются видеоролики, снятые (созданные) любыми доступными средствами, соответствующими теме.

4.6. Формат видео только mp4, avi (в других форматах видеоролики не принимаются!)

4.7. Хронометраж видеоролика не более 5 минут.

4.8. Организаторы оставляют за собой право использовать видеоролики в различных мероприятиях, размещать в социальных сетях, на официальном сайте межпоселенческой библиотеки: libustkut.ru, на информационных ресурсах.

5. Сроки и порядок проведения конкурса

5.1. Материалы на конкурс видеороликов принимаются с 15 ноября по 30 ноября 2023 г.

5.2. Видеоролики принимаются на флэш-картах в межпоселенческой библиотеке по адресу: ул. Речников, 42 (часы работы: с 9.00 до 19.00, в субботу с 10.00 до 17.00, выходной – воскресенье), на адрес электронной почты E-mail: libustkut@mail.ru

5.3. Участники конкурса видеороликов заполняют бланк заявки (Приложение 1).

6. Критерии оценки

6.1. Конкурсные работы будут оцениваться жюри в 3-х возрастных номинациях:

6.1.1. от 12 до 18 лет;

6.1.2. от 19 до 35;

6.1.3. от 36 лет и старше.

6.2. Конкурсные работы будут оцениваться по следующим критериям:

6.2.1. Соответствие видеоролика указанной теме «Читаем Андрея Антипина»;

6.2.2. Качество видеосъёмки и монтажа;

6.2.3. Оригинальность подачи информационного материала.

7. Подведение итогов конкурса

7.1. Итоги конкурса будут подведены 5 декабря 2023 года.

7.2. По результатам подведения итогов будут присуждены 1-е, 2-е, 3-е места в трех возрастных категориях.

7.3. В спорных ситуациях право окончательного решения остаётся за жюри.

7.4. О сроках награждения победителей будет сообщено дополнительно.

7.5. Победители конкурса получают грамоты и призы. Все участники получают благодарственные письма.

Приложение 1

ЗАЯВКА

на участие в районном конкурсе видеороликов «Читаем Андрея Антипина»

Я, _____, (фамилия, имя, отчество автора (авторов) видеоролика), принимая участие в районном конкурсе видеороликов «Читаем Андрея Антипина», даю свое согласие на обработку своих персональных данных и на использование видеоролика в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники» на страницах Усть-Кутской межпоселенческой библиотеки.

Учебное заведение (школа, УИВТ, лицей, ИГТК, УКПТ) _____

Место работы _____

Домашний адрес _____

Контактный телефон _____

Подпись _____

В Усть-Куте на переезде произошла смертельная авария

12 ноября в 1.30 ночи между станциями Янталь и Лена Восточно-Сибирской железной дороги водитель грузового автомобиля выехал на железнодорожный переезд перед приближающимся пассажирским поездом № 91 сообщением Северобайкальск – Москва.



Машинист поезда применил экстренное торможение, но расстояние было недостаточным и столкновения избежать не удалось.

В результате ДТП погибли оба чле-

на локомотивной бригады: машинист Григорий Ёлкин и помощник Максим Нижегородов, а также водитель автомо-

биля. Пассажир автомобиля доставлен в больницу. Пассажиры поезда за медицинской помощью не обращались.

Для устранения последствий ДТП на место происшествия был направлен восстановительный поезд станции Коршуниха-Ангарская.

Семьям членов локомотивной бригады, погибших в результате ДТП, РЖД окажет необходимую материальную, юридическую и психологическую помощь.

По информации пресс-службы ВСЖД

Вопрос по пятницам

Устраивает ли вас сейчас ваш уровень жизни?

Сталина ТАЮРСКАЯ, специалист по охране труда ресурсного центра:

– Устраивает вполне. Если вспомнить, например, 90-е годы, когда не платили зарплаты и жили как могли, то сейчас всё стабильно. Зарплату получаем вовремя, ребёнок учится. Много возможностей, было бы только желание.

Максим САВИНОВ, водитель:

– Надо радоваться тому, что есть, быть счастливым просто от того, что живешь, ценить то, что имеешь. Иначе от всеобщей несправедливости можно просто сойти с ума!

Александр АНТИПИН, краевед с. Подымахино:

– Не совсем. Пенсию получаем маленькую. Жить можно, конечно, но совсем скромно.

Андрей САВЧИН, таркетолог:

– В принципе устраивает. У нас стабильный доход. Сыты, одеты, уже хорошо. Можем позволить себе каждый год ездить в отпуск. Конечно, целый год на него копим, но всё же.

Анастасия ДЕДЕНКО, воспитатель:

– Если посмотреть на картину в целом, меня всё устраивает. Конечно, всегда хочется развиваться и желать чего-то большего. Мечтать и строить планы. Но ведь в этом и есть смысл жизни. Когда меня посещают такие мысли: «Всё ли хорошо?», «Хорошо ли мы живем?», «Будет ли в старости что вспомнить?», – я сразу вспоминаю все достижения в жизни и отвечаю: да!

Юлия ИВАНОВА, домохозяйка:

– Помню, как десять лет назад я была в декрете с первым ребенком, было тяжело. Получала до полутора лет сущие копейки. Сейчас я в декрете со вторым ребенком, и значительно легче. Всё же государство стало больше помогать матерям. Это и выплаты, и материнский сертификат. Муж работает. Стабильно получает зарплату. Поэтому всё хорошо, всё устраивает.

Вера ХОМУТНИКОВА, специалист отдела кадров:

– Нет. У меня родители не богаты, и не могли мне купить квартиру, но я ни в коем случае не осуждаю их за это. Они дали мне образование, вырастили, за что им большое спасибо. Просто обидно, всю жизнь работаешь, а живешь в кредит. У нас квартира в ипотеке, и когда я её выплачу, мне будет 60 лет. И я понимаю, что не смогу всё это время позволить себе жить в своё удовольствие. А потом, наверное, уже и не надо будет.

Сергей АЛЕКСАНДРОВ, инспектор:

– Учитывая мой скромный вклад в благосостояние общества, не могу претендовать на лучший, хотя не прочь был бы стать полезнее и зарабатывать больше.

Спрашивала
Наталья ШВЕДОВА

В Усть-Куте и Верхнемарково врачи Ивано-Матренинской больницы провели около 800 осмотров детей при поддержке фонда Марины Седых

Специалисты Ивано-Матренинской детской клинической больницы провели около 800 медицинских осмотров детей, проживающих в Усть-Куте и поселке Верхнемарково.

Медицинские обследования проходят в рамках программы «Здоровье – детям», которая реализуется Благотворительным фондом Марины Седых и Ивано-Матренинской больницей с 2020 года на территориях присутствия Иркутской нефтяной компании.

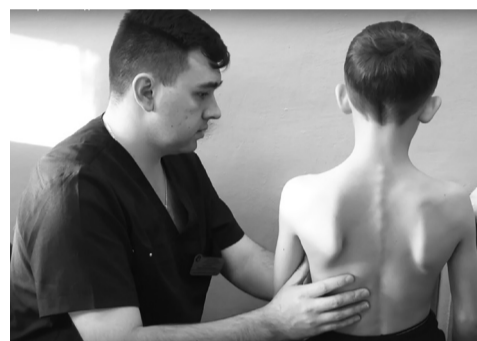
В течение двух дней лор, офтальмолог, хирург, травматолог, врачи педиатрического профиля: педиатр, невролог, гастроэнтеролог – осматривали детей в поликлиниках населенных пунктов.

По словам заместителя главного врача Ивано-Матренинской больницы Татьяны Бельковой, помимо проведения диспансеризации специалисты помогают решать главную задачу – вовремя выявить хронические заболевания, которые требуют скорейших мер по оказанию специализированной медицинской помощи.

– Благотворительный фонд Марины Седых активно помогает территориям присутствия ИНК, который год приоритетным остается адресная помощь детям. В этот раз мы организовали проезд врачей Ивано-Матренинской больницы и в отдаленный поселок Верхнемарково, где детям также требуются осмотры высококлассных специалистов и, возможно, лечение в областном центре, и в этом Фонд Марины Седых традиционно будет помогать. Данная программа поддержки детского здоровья остается и в будущем, – поделилась директор фонда Лариса Богдалова.

По результатам исследований 36 детям требуется госпитализация и лечение в Иркутске. В рамках благотворительной программы «Здоровье – детям» Фонд Марины Седых готов взять на себя расходы по проезду до места лечения и обратно несовершеннолетнего пациента и его сопровождающего (действует для малоимущих, многодетных, семей с детьми с ОВЗ, семей с одним родителем).

Иркутская нефтяная компания также



поддерживает диспансеризацию местных жителей на территориях присутствия с 2020 года. В марте 2023 г. при поддержке ИНК специалисты Иркутской областной детской клинической больницы провели осмотры для 500 детей и 100 взрослых пациентов. Прием местных жителей проводился в шести населенных пунктах Катангского района. Возможность проверить состояние здоровья получили жители сел Подволошино, Бур, Непа, Преображенка, Ерма и Ербогачён. Прием осуществлялся бесплатно, расходы по организации перелета и проживания врачей взяла на себя Иркутская нефтяная компания.

ГК «Старвей» в навигацию – 2023 переработала 1,4 млн. тонн грузов

Предприятия ГК «Старвей» завершили навигацию 2023 года, за время которой переработали в пунктах погрузки и выгрузки порядка 1,4 млн. тонн грузов, 373 тысячи тонн доставили в пункты назначения в бассейне р. Лены, в том числе 337 тысяч тонн собственным флотом.



Наибольший объем грузопотока – 69% – пришелся на Осетровский речной порт. Помимо трубной продукции, оборудования и стройматериалов, это грузы в рамках Северного завоза, в частности 19 тысяч тонн угля, а также 25 тысяч тонн грузов в контейнерах для обеспечения нужд населения районов Крайнего Севера, которые были доставлены грузополучателям в пункты пропуска Витим, Ленск, Мирный, Айхал, Удачный и др.

Порт «Якутск» переработал 10% общего грузопотока ГК «Старвей», в том числе 2,6 тысячи тонн, предназначенных для Северного завоза. Основную долю грузов занимают круглый лес и пиломатериалы – 88,5 тысяч тонн.

В пунктах назначения Витим, Ленск, Салдыкель, Солянка выгружено с судов порядка 21% грузов.

«В эту навигацию, по сравнению с прошлой годней, наблюдается общее

снижение грузопотока в Усть-Кутском транспортном узле, которое обусловлено корректировками производственных программ заказчиков и смещением сроков поставки грузов в Осетрово, – отмечает коммерческий директор логистического оператора ООО «Речсервис» (входит в «Старвей») Ирина Тарасова. – Предприятия ГК «Старвей» полностью выполнили свои обязательства перед заказчиками и уже начинают готовиться к автозимнику и следующей навигации».

Навигация 2023 года в Осетровском речном порту началась 8 мая с постановкой судна МП-3334 под погрузку, закончилась с приходом последних буксиров («Витим», «Олег Кошевой», «Ичэра») 28 октября. Речной порт «Якутск» начал погрузочно-разгрузоч-

ные работы флота 26 мая и закончил выгрузкой последней баржи 30 октября.

В навигацию для перевозки грузов был задействован 21 транзитный состав общей грузоподъемностью 74,5 тысячи тонн.

Основными клиентами «Речсервиса» в навигацию – 2023 были ООО «Иркутская нефтяная компания», ООО «Газпром Недра», ООО «Строй-ПроектСервис», ООО «СтройСтандарт», АО ПО «Якутцемент», ООО «БурСервис», ООО РНГ «Снабжение», ООО «Логистика Сибирских Магистралей». Также «Речсервис» оказывал услуги по мультимодальной перевозке техники в рамках объекта: «Лупинги магистрального газопровода «Сила Сибири» для АО «Ленгазспецстрой»: технику доставили из с. Северная Нюя (Ленский улус, Якутия) до с. Иенгра (Нерюнгринский район, Якутия).

Группа компаний «Старвей» объединяет ООО «Речсервис», АО «Осетровский речной порт», ООО Судходная компания «Якутск», ООО «Старвей Логистика», ООО «Якутский речной порт», ООО «Управление Технологического Транспорта» и предоставляет полный комплекс услуг по доставке и обработке грузов.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 НОЯБРЯ

8-й лунный день. Растущая Луна в Овне. Сегодня организм еще копит энергию, поэтому выполнение дел лучше отложить. Хорошо удаются небольшие домашние дела либо работа в команде коллег. День для небольших покупок и трат, все финансовые проекты лучше еще раз переосмыслить и отложить. Подходящее время для общения с родными и близкими, для начала отношений и новых знакомств.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Произвольная программа. Этап V (0+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном (12+)

6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Пешком...»
7.00 «Археология. История с лопатой» Д/с
7.35 Черные дыры. Белые пятна

МАТЧ!
11.00 «Спортивный век» (12+)
11.30 «Всё о главном» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)

ОТР
8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
8.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

ВТОРНИК, 21 НОЯБРЯ

9-й лунный день. Растущая Луна в Овне. День полон негативной энергии, сегодня не стоит начинать новые дела и контактировать с руководством. Полезнее заняться рутинными делами, не требующими концентрации. Работать лучше в одиночестве, так как большая вероятность конфликтов. Не рекомендуется делать крупных покупок и денежных вложений. Этот день идеально провести в одиночестве.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном (12+)

6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Пешком...»
7.00 «Археология. История с лопатой» Д/с
7.30 Легенды мирового кино

МАТЧ!
11.00 «Спортивный век» (12+)
11.30 «Наши иностранцы» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)

ОТР
8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

СРЕДА,
22 НОЯБРЯ

10-й лунный день. Растущая Луна в Овне. День дает процветание каждому, кто чтит семейные традиции и ценности. Но именно чтит, а не использует их во зло, для получения личной прибыли или достатка. День хорош для занятий садоводством или строительством дома, семейных отношений или свадеб, когда людей связывают истинная любовь и понимание.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
20.00 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 1-я Д/ф (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» (16+)
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+)
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Екатерина. Фавориты» Т/с (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.05 «Тайны следствия» Т/с (16+)
2.40 «Морозова» Т/с (16+)
4.27 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Блашот» Х/ф (16+)
23.05 «Смотреть всем!» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
1.30 «Джунгли» Х/ф (18+)
3.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
4.20 «Тайны Чапман» (16+)

РОССИЯ K
6.30 «Пешком...»
7.00 «Археология. История с лопатой» Д/с
7.30 Легенды мирового кино
7.55 «Всюду деньги, господа!» Д/ф
8.25 «Жизнь и судьба»
8.50 «И это всё о нём» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 ХХ век
12.10 «Забывтое ремесло» Д/с
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова» Д/ф
13.35 «Порус» Т/с
13.55 «Порус» Т/с
14.15 «Порус» Т/с
14.35 Линия жизни
15.30 «Короткие истории» Х/ф
16.10 «Белая студия»
17.00 Новости культуры
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 Исторические концерты. Дирижеры ХХ века
18.45 «Забывтое ремесло» Д/с
19.00 «Жизнь замечательных идей» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова» Д/ф
21.20 Абсолютный слух
22.05 Власть факта
22.50 «Короткие истории» Х/ф
23.35 «Всюду деньги, господа!» Д/ф
0.05 «Порус» Т/с
0.25 «Порус» Т/с
0.45 «Порус» Т/с
1.05 ХХ век
1.55 Исторические концерты. Дирижеры ХХ века
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 Футбол. Перу - Венесуэла. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
15.00 Новости
15.05 Специальный репортаж (12+)
15.25 «Звезды без правил» (12+)
16.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор (6+)
17.35 Специальный репортаж (12+)
17.55 Новости
18.00 «Есть тема!»
19.20 «Вид сверху» (12+)
19.50 Новости
19.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
21.55 Новости
22.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
23.55 Все на Матч!
0.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Шахтёр» (Белоруссия). Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
2.55 Все на Матч!
3.35 Профессиональный бокс. Т. Цю - Т. Харрисон. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Трансляция из Австралии (16+)
5.30 Все на Матч!
6.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ (6+)
8.20 Новости (0+)
8.25 Футбол. «Флуминенсе» - «Сан-Паулу». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
10.30 «Вид сверху» (12+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Скорая помощь» Т/с (16+)
23.15 «Лихач» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Лихач» Т/с (16+)
1.50 «Потерянные» Т/с (16+)
4.25 «Свет и тень маяка» Т/с (16+)

СНН
8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «Полярный» Т/с (16+)
19.30 «Полярный» Т/с (16+)
20.00 «Полярный» Т/с (16+)
20.30 «Полярный» Т/с (16+)
21.00 «Полярный» Т/с (16+)
21.30 «Полярный» Т/с (16+)
22.00 «Соседка» Т/с (16+)
22.30 «Соседка» Т/с (16+)
23.00 «Однажды в России» (16+)
0.00 «Праздники» Х/ф (16+)
1.45 «Импровизация. Команды» (16+)
2.40 «Импровизация. Команды» (16+)
3.30 «Студия «Союз» (16+)
4.20 «Студия «Союз» (16+)
5.05 «Студия «Союз» (16+)
5.55 «Импровизация» (16+)
6.40 «Импровизация» (16+)
7.30 «Импровизация» (16+)

ЧЕТВЕРГ,
23 НОЯБРЯ

11-й лунный день. Растущая Луна в Овне. День наполнен негативной энергией. Не начинайте проектов, особенно с новыми деловыми партнерами. Лучше займитесь текущими делами. Хорошее время для наведения порядка в быту. Сегодня не делайте крупных вложений и покупок – есть вероятность проблем. День стоит провести в окружении близких людей. Подходящее время для похода в спортзал либо бассейн.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.50 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 2-я Д/ф (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Екатерина. Фавориты» Т/с (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.05 «Тайны следствия» Т/с (16+)
2.40 «Морозова» Т/с (16+)
4.27 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Ограбление в ураган» Х/ф (16+)
23.00 «Смотреть всем!» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
1.30 «Зона 414» Х/ф (18+)
3.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
4.05 «Тайны Чапман» (16+)

РОССИЯ K
6.30 «Пешком...»
7.00 «Археология. История с лопатой» Д/с
7.30 Легенды мирового кино
7.55 «Всюду деньги, господа!» Д/ф
8.25 «Жизнь и судьба»
8.50 «И это всё о нём» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 ХХ век
12.10 «Забывтое ремесло» Д/с
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова» Д/ф
13.35 «Порус» Т/с
13.55 «Порус» Т/с
14.15 «Порус» Т/с
14.35 Абсолютный слух
15.20 «Короткие истории» Х/ф
16.10 «2 Верник 2»
17.00 Новости культуры
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 Исторические концерты. Дирижеры ХХ века
18.45 «Забывтое ремесло» Д/с
19.00 «Жизнь замечательных идей» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова» Д/ф
21.20 «Москва слезам не верит» - большая потеря» Д/ф
22.00 «Энигма»
22.45 «Встречайте проездом» Х/ф
23.35 «Всюду деньги, господа!» Д/ф
0.05 «Порус» Т/с
0.25 «Порус» Т/с
0.45 «Порус» Т/с
1.05 ХХ век
1.55 Исторические концерты. Дирижеры ХХ века
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Спортивный век» (12+)
11.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура (6+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
15.00 Новости
15.05 Специальный репортаж (12+)
15.25 «Звезды без правил» (12+)
16.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Лучшие голы (6+)
17.35 Специальный репортаж (12+)
17.55 Новости
18.00 «Есть тема!»
19.20 «Большой хоккей» (12+)
19.50 Новости
19.55 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+)
21.00 Все на Матч!
21.55 Новости
22.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
23.55 Все на Матч!
0.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
2.30 Все на Матч!
3.35 «Наши в UFC» (16+)
5.30 Все на Матч!
6.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Руна» (Москва). Единая лига ВТБ (6+)
8.20 Новости (0+)
8.25 Футбол. «Фламенго» - «Брагантиньо». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
10.30 «Большой хоккей» (12+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Балабол» Т/с (16+)
23.15 «Лихач» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Лихач» Т/с (16+)
1.55 «Поздняков» (16+)
2.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
3.05 «Болевой порог» Х/ф (16+)
4.25 «Свет и тень маяка» Т/с (16+)

СНН
8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «Полярный» Т/с (16+)
19.30 «Полярный» Т/с (16+)
20.00 «Полярный» Т/с (16+)
20.30 «Полярный» Т/с (16+)
21.00 «Полярный» Т/с (16+)
21.30 «Полярный» Т/с (16+)
22.00 «Соседка» Т/с (16+)
22.30 «Соседка» Т/с (16+)
23.00 «Однажды в России» (16+)
0.00 «Герой» Х/ф (16+)
2.30 «Импровизация. Команды» (16+)
3.40 «Импровизация. Команды» (16+)
4.50 «Студия «Союз» (16+)
5.40 «Студия «Союз» (16+)
6.25 «Импровизация» (16+)
7.05 «Импровизация» (16+)
7.50 «Импровизация» (16+)

**ПЯТНИЦА,
24 НОЯБРЯ**

12-й лунный день. Растущая Луна в Овне. День наполняет организм человека энергией. Сегодня рекомендуется исправлять старые ошибки. Возвращение старых связей укажет на проблемы с кармой. Организм человека наделяется регенеративными способностями, поэтому оздоровление будет им лучше воспринято. Любая еда разрешена.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень (12+)
23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливьеро Тоскани. Конец века по Годфри Реджио» (16+)
0.40 «Дэймон Албарн. Современная британская сказка». Документальный фильм про лидера групп «Blur» и «Gorillaz» Д/ф (16+)
1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)
2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не льком шить» (16+)
4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)
4.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир (16+)
17.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал (12+)
0.25 Шоу Большой Страны (12+)
1.30 «Тайны следствия» Т/с (16+)
4.44 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Месть Банши» Х/ф (16+)
22.50 «Принцесса якудза» Х/ф (16+)
1.00 Соль (16+)
2.30 «Крепость» Х/ф (18+)
4.00 «Крепость-2: Глаз снайпера» Х/ф (16+)
5.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Пешком...»
7.00 «Да, скифы - мы!» Д/ф
7.40 «Забывтое ремесло» Д/с
7.55 «Всюду деньги, господа!» Д/ф
8.25 «Жизнь и судьба»
8.50 «И это всё о нём» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.10 Цвет времени
12.30 Новости культуры
12.45 «Забывтое ремесло» Д/с
13.00 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова» Д/ф
13.35 «Порус» Т/с
13.55 «Порус» Т/с
14.15 «Порус» Т/с
14.35 Власть факта
15.20 «Встречайте проездом» Х/ф
16.15 «Энигма»
17.00 Новости культуры
17.15 Письма из провинции
17.45 Исторические концерты. Дирижеры XX века
18.20 «Царская ложа»
19.00 «Жизнь замечательных идей» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова» Д/ф
21.15 «Летят журавли» Х/ф
22.50 «2 Верник 2»
23.25 Клуб «Шаболовка, 37»
0.30 «Капитан Кидд» Х/ф
2.00 «Искатели» Д/с
2.45 «Выкрутасы» М/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Спортивный век» (12+)
11.30 «Третий тайм» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
15.00 Новости
15.05 «Небесная грация» (0+)
15.25 «Звезды без правил» (12+)
16.25 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/4 финала. Прямая трансляция из Индонезии
18.30 «Есть тема!»
19.50 Новости
19.55 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Перес. Трансляция из Москвы (16+)
21.00 Все на Матч!
21.55 Новости
22.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
0.20 Все на Матч!
0.55 Мини-футбол. КЛРФ (Москва) - «Норильский никель» (Норильск). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция
2.45 Все на Матч!
3.25 Футбол. «Кёльн» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
5.30 Все на Матч!
6.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)
8.25 Новости (0+)
8.30 Волейбол. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Пар 1 Суперлига. Мужчины (6+)
10.30 «Магия большого спорта» (12+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
10.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.50 «За гранью» (16+)
18.55 «Жди меня» (12+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Балабол» Т/с (16+)
23.15 «Лихач» Т/с (16+)
1.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
2.55 «Квартирный вопрос» (0+)
3.50 «Свет и тень мажора» Т/с (16+)

СНН
8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
10.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
11.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
12.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
13.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
14.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
15.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
16.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
17.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
18.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
19.30 «Полицейский с Рублевки» Т/с (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Комеди Клуб» (16+)
0.05 «Stand up» (18+)
1.05 «Бородач» Т/с (16+)
1.40 «Бородач» Т/с (16+)
2.10 «Бородач» Т/с (16+)
2.40 «Бородач» Т/с (16+)
3.00 «Импровизация. Команды» (16+)
3.50 «Импровизация. Команды» (16+)
5.00 «Студия «Союз» (16+)
5.50 «Студия «Союз» (16+)
6.40 «Папа-мама гусь» М/ф (6+)

**СУББОТА,
25 НОЯБРЯ**

13-й лунный день. Растущая Луна в Тельце. Один из самых сильных дней в лунном месяце. Отличается концентрацией энергии, которую можно направлять в любую сферу. Все начинания в этот день приходят к своему удачному завершению. Рекомендуется брать за крупные проекты и устремляться к новым вершинам. Но этот день предъявляет свои особые требования – очень важно проводить его активно.

1
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.10 Премьера. «Наше всё» (12+)
11.05 Премьера. «ПроУют» (0+)
12.00 Новости
12.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
13.10 «Как долго я тебя искала...» К 95-летию Алексея Баталова Д/ф (12+)
14.20 «9 дней одного года» Х/ф (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «9 дней одного года» Х/ф (12+)
16.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.15 Премьера. «Я люблю мою страну» (0+)
19.15 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)
20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.20 Премьера. «Камон Камон» Х/ф (18+)
1.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Короткая программа. Этап VI (0+)
2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Сядь нормально» (16+)
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)
5.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» (12+)
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников» (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юморина» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «Жилищный вопрос» Х/ф (16+)
0.35 «Нарисованное счастье» Х/ф (12+)
4.05 «Улыбнись, когда плачут звёзды» Х/ф (16+)
5.48 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
8.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Минтранс» (16+)
11.00 Самая полезная программа (16+)
12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
16.00 «СОВБЕЗ» (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Документальный спецпроект» (16+)
19.00 «Засекреченные списки» (16+)
20.00 «Терминатор-3: Восстание машин» Х/ф (16+)
22.05 «Терминатор: Да придёт спаситель» Х/ф (16+)
0.20 «Рубикон» Х/ф (16+)
2.30 «Зона 414» Х/ф (18+)
4.05 «От заката до рассвета» Х/ф (16+)
5.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Библейский сюжет»
7.05 «Таёжная сказка» М/ф
7.15 «Порус» Т/с
7.35 «Порус» Т/с
7.55 «Порус» Т/с
8.15 «Порус» Т/с
8.35 «Порус» Т/с
8.55 «Порус» Т/с
9.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 Новости культуры
10.15 «Летят журавли» Х/ф
11.55 «Человеческий фактор» Д/с
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо» Д/ф
14.00 «Рассказы из русской истории»
14.40 «Воскресение» Х/ф
18.00 Большая опера
19.30 Новости культуры
19.45 «Маман» Х/ф
22.00 «Агора»
23.00 Спектакль «Последний поезд»
1.20 «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо» Д/ф
2.15 «Мультфильмы» М/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 География спорта (12+)
11.30 «Рецептура» (6+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
14.30 Новости
14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
16.05 Лица страны (12+)
16.25 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/4 финала. Прямая трансляция из Индонезии
18.30 Все на Матч!
18.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Виктор» (Ставрополь). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
20.35 Новости
20.40 Все на Матч!
21.30 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
0.45 Новости
0.55 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
3.00 Все на Матч!
3.40 Футбол. «Милан» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
5.45 Все на Матч!
6.25 Футбол. «Атлетико Параназенсе» - «Васко да Гама». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
8.35 Новости (0+)
8.40 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
10.30 «Магия большого спорта» (12+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
8.30 «Смотр» (0+)
9.00 «Сегодня»
9.20 «Поедем, поедим!» (16+)
10.20 «Едим дома» (0+)
11.00 «Сегодня»
11.20 «Главная дорога» (16+)
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» (12+)
13.00 «Квартирный вопрос» (0+)
14.10 «Попутчик» (16+)
15.20 «Игры разумов» (0+)
16.00 «Своя игра» (0+)
17.00 «Сегодня»
17.20 ЧП. Расследование (16+)
18.00 «Секрет на миллион» (16+)
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.20 «Суперстар!» (16+)
0.40 «Ты не поверишь!» (16+)
1.40 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном (18+)
2.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
3.00 «Дачный ответ» (0+)
3.55 «Агентство скрытых камер» Т/с (16+)
4.20 «Свет и тень мажора» Т/с (16+)

СНН
8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
10.00 «Салон» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
13.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.00 «Вызов» (16+)
16.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
17.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
22.00 «Ярче Звёзд» (16+)
0.00 «Женский стендап» (18+)
1.00 «Миллиард» Х/ф (12+)
3.00 «Импровизация. Команды» (16+)
3.45 «Импровизация. Команды» (16+)
4.35 «Студия «Союз» (16+)
5.20 «Студия «Союз» (16+)
6.10 «Импровизация» (16+)
6.30 «Мой маленький пони» М/ф (6+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ,
26 НОЯБРЯ**

14-й лунный день. Растущая Луна в Близнецах. Сегодня есть риск поддаться соблазну или поверить иллюзиям. Организм человека уязвим, требует повышенного внимания к здоровью. Рекомендуется избегать любых проявлений агрессии и защищать справедливость. Запрещено употреблять в еду горячее и острое.

1

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.40 «Часовой» (12+)
8.10 «Здоровье» (16+)
9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
9.40 «Нелуговые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.10 Премьера. «Жизнь своих» (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 Премьера. «Машков». К 60-летию Д/ф (12+)
14.25 «Вор» Х/ф (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Вор» Х/ф (16+)
16.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Короткая программа. Этап VI (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепой звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Вор» Х/ф (16+)
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)
1.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Произвольная программа. Этап VI (0+)
2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)

РОССИЯ 1

6.10 «Время собираться» Х/ф (12+)
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 «Без вины виноватая» Х/ф (12+)
16.55 «Песни от всей души» (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.30 «Время собираться» Х/ф (12+)
3.13 Перерыв в эфире

РЕН

6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
8.00 «С бодрим утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Самая народная программа» (16+)
10.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.30 «Наука и техника» (16+)
12.30 «Неизвестная история» (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Оборотень» Т/с (16+)
21.35 «Сквозь снег» Х/ф (16+)
0.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
0.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ K

6.30 «Подарёнка». «Голобой щенок» М/ф
7.15 «Порус» Т/с
7.35 «Порус» Т/с
7.55 «Порус» Т/с
8.15 «Порус» Т/с
8.35 «Порус» Т/с
8.55 «Порус» Т/с
9.15 Диалоги о животных
9.55 Больше, чем любовь
10.40 «Алешкина любовь» Х/ф
12.05 «В поисках «Эйры» Д/ф
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного» Д/с
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.00 «Коллекция» Д/с
14.35 «Иегуди Менухин. Скрипка столетия» Д/ф
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Первые в мире» Д/с
17.35 Линия жизни
18.25 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 Линия жизни
21.20 «Служили два товарища» Х/ф
22.55 Фильм-балет «Идиот»
23.50 «Алешкина любовь» Х/ф
1.15 Диалоги о животных
1.55 «Искатели» Д/с
2.40 «Королевская игра» М/ф
3.00 Перерыв в эфире

МАТЧ!

11.00 Смешанные единоборства. М. Долгов - И. Магомедов. АСА. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
14.30 Новости
14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
16.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
16.50 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» (0+)
18.05 Новости
18.10 Все на Матч!
18.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
20.55 Все на Матч!
21.25 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
23.05 Новости
23.10 Все на Матч!
23.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
2.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
3.40 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
5.45 Все на Матч!
6.55 Гандбол. «Пермские медведи» (Пермь) - «Зенит» (Санкт-Петербург). СЕНА-Газпром Лига (6+)
8.25 Новости
8.30 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии (6+)
10.30 География спорта (12+)

НТВ

5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.35 «Центральное телевидение» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.20 «У нас выигрывают!» (12+)
11.00 «Сегодня»
11.20 «Первая передача» (16+)
12.00 «Чудо техники» (12+)
13.00 «Дачный ответ» (0+)
14.00 «НашПотребНадзор» (16+)
15.05 «Однажды...» (16+)
16.00 «Своя игра» (0+)
17.00 «Сегодня»
17.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
21.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар» (12+)
0.15 «Звезды сошлись» (16+)
1.50 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
3.20 «Свет и тень маяка» Т/с (16+)

ТНТ

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
10.00 «Битва пикников» (16+)
10.30 «Битва пикников» (16+)
11.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
14.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
17.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
19.30 «Новые Звёзды в Африке» (16+)
22.00 «Лига городов» (16+)
0.00 «Шоу Воли» (16+)
1.10 «Ярче Звёзд» (16+)
4.10 «Импровизация. Команды» (16+)
5.00 «Импровизация. Команды» (16+)
5.45 «Студия «Союз» (16+)
6.35 «Импровизация» (16+)
7.20 «Импровизация» (16+)



Золотая осень подарила детям первые в этом учебном году каникулы – осенние. Но хорошо провести их не на диване или за компьютером. Лучший отдых – это новые впечатления. Поэтому в библиотеке-филиале № 2 стартовал «осенний» цикл весёлых, творческих и познавательных мероприятий для детей, каждое из которых было нацелено на то, чтобы не только развлечь юных читателей, но и дать им возможность узнать что-то новое, полезное, чему-то научиться.

Для учащихся школы № 5, посещающих библиотечный детский клуб «Библион», первый день каникул стал ярким событием. В этот день библиотека-филиал № 2 превратилась в библиотеку заброшенного замка господ Кошмариных. В замке живет призрак, который является узником. Ребятам предстояло освободить призрак, а для этого им пришлось пройти испытания квест-игры. Участники поделились на две команды, капитанам команд были розданы путеводители, и игра нача-

лась. Дети разгадывали нестандартные и оригинальные головоломки. Часть из них решается с применением «странных предметов», которые участники находят в конверте вместе с приглашением. Оригинальность квеста заключалась в том, что маршрут игры и некоторые задания должны были выполняться при помощи гаджета. А одна головоломка, представленная в виде небольшого мультфильма, не только разнообразила квест, но и развеселила участников. Все команды

Осенние каникулы в библиотеке

справились с заданиями, узник был освобождён, а ребята получили массу положительных эмоций. Познавательной и увлекательной оказалась Всероссийская акция «Дарю добро», посвященная Дню народного единства, к которой присоединились участники клуба «Библион». В библиотеке для них была организована викторина, посвященная событиям возникновения праздника День народного единства, ответив на вопросы

которой все участники показали отличные знания, а затем вместе с сотрудниками библиотеки отправились на улицы микрорайона Нефтебаза. Задавали вопросы прохожим о возникновении праздника, традициях его празднования. Тем, кто правильно отвечал на вопросы викторины, вручали сладкие подарки, а тем, кто не мог ответить, раздавали информационные буклеты с размещённой в них информацией о празднике и QR-кодом,

отсканировав который, можно посмотреть видеоролик об истории событий, вследствие которых появился этот день. Все каникулы в библиотеке работал «Кинозал мультфильмов», где можно было не только посмотреть мультфильмы, но и поиграть в настольные игры, порисовать или просто встретиться с друзьями. Видя, с каким желанием и азартом ребята посещали нашу библиотеку, хочется верить, что проведенные встречи дали

им массу положительных эмоций, а минуты творчества подарили каждому хорошее настроение. Мы благодарны всем ребятам, которые провели свои каникулы вместе с нами. Надеемся на дальнейшие встречи со всеми, кто любит книгу. С нетерпением ждем новых встреч с вами! Всегда рады каждому читателю!

Е. КОНЫШЕВА,
зав. филиалом № 2.
А. МАМУРКОВА,
библиотекарь
филиала № 2



**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ**

В школу № 6 требуются повар, уборщик служебных помещений. Тел. 8-964-541-32-64.

**ПРОДАЕМ
КВАРТИРЫ, ДОМА**

3-комнатную благ. квартиру в центре микрорайона Лена. 5 этаж 9-этажного дома. Дом кирпичный, теплый, большая лоджия, входная дверь изолированная, соседи спокойные. Все возникающие вопросы решаются в общедомовом чате WhatsApp. В шаговой доступности – все необходимые для жизни объекты. Тел. 8-908-658-88-55. (2-8)

3-комнатную благ. квартиру на Солнечной по ул. Пушкина, на 2-м этаже, дом кирпичный 1996 г. по-

стройки, толстые стены. Квартира очень теплая, светлая. Тел. 8-924-632-01-75.

большой благоустроенный дом, 120 кв. м, 19 соток земли по ул. 2-я Ледорезная. Цена 4 млн. руб. Торг уместен. Тел. 8-950-107-83-55. (1-4)

**ПРОДАЕМ
РАЗНОЕ**

кабину «УАЗ Фермер». Цена 50 тыс. руб. Тел. 8-964-546-72-05. (1-2)

УСЛУГИ

Индивидуальное поздравление в стихах к дню рождения, юбилею, свадьбе (и ее годовщинам) и любому другому событию. Изготовлю цветную открытку А4 (стихи, фото). Срок исполнения небольшой: неделя и меньше. Тел.: 8-908-658-88-55. E-mail: laminat55@mail.ru.

Более двух тысяч правопреемников Приангарья получили средства пенсионных накоплений в 2023 году

В 2023 году в Иркутской области 2 062 правопреемникам выплачены средства пенсионных накоплений их умерших родственников на общую сумму более 79 млн. рублей. Самая крупная единовременная выплата составила 711 тыс. рублей.

Граждане имеют право на получение средств пенсионных накоплений своих умерших родственников. Подать документы на правопреемство пенсионных накоплений необходимо в течение 6 месяцев со дня смерти. После данного срока восстановить право можно в судебном порядке.

К числу правопреемников относятся, в первую очередь, те лица, которых граждан при жизни указал в заявлении о распределении пенсионных накоплений. Если данное заявление не подавалось, то выплата производится родственникам. В первую очередь – детям, супруге (супругу), родителям. Если они не обратились за получением средств пенсионных накоплений, то тогда вправе обратиться правопреемники второй очереди: братья, сестры, дедушки, бабушки и внуки. При этом средства делятся поровну между обратившимися родственниками той или иной очереди.

Пресс-служба отделения СФР
по Иркутской области

ВНИМАНИЕ! РОЗЫСК!

ГУФСИН России по Иркутской области продолжает розыск осужденного, самовольно покинувшего территорию колонии-поселения № 20 г. Усть-Кута 27 октября.

Граждан что-либо знающих о его местонахождении просим сообщить по телефонам отдела розыска ГУФСИН России по Иркутской области (3952)26-81-34, 26-81-45 или в дежурную часть ГУФСИН (3952)33-97-56, 26-81-59.

Саидов Амридин Гафорович, 01.03.1966 года рождения, уроженец Таджикской ССР. Приметы: на вид 50–55 лет, рост 165 см, телосложение среднее, глаза большие, волосы короткие, прямые, темные с проседью.



ПОКУПАЕМ
ШКУРКИ СОБОЛЯ, БЕЛКИ, РЫСИ,
СТРУЮ КАБАРГИ, ЖЕЛЧЬ МЕДВЕДЯ
+ РЕАЛИЗАЦИЯ СОБОЛЕЙ ЧЕРЕЗ АУКЦИОН.
Тел. 8(3952)59-84-72, 8-902-566-70-82.
Сайт: мускон-мех.рф

1-18

Нарколог «Медгарант»
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ.
ПРИЕМ 18 НОЯБРЯ
С 9 ДО 17 ЧАСОВ В «ЭЙСЕЙРЕ».
Тел. 8-914-922-22-14.

Реклама

Прощай, дорогой наш Человек!

Не думалось и до сих пор не верится, что понадобится говорить даже что-то подобное. Но...
12 ноября трагически оборвалась жизнь

ЁЛКИНА Григория Владимировича

Если подробно говорить о нем, то надо привести множество эпитетов. Но тем, кто знает Григория, достаточно вспомнить, как смотрела на него Юлия и он на неё, чтобы порадоваться за них, решивших в декабре официально оформить свой союз. Да и дети (пусть не всегда показывали это) с гордостью думали: «Это – мой папа!» – и с удовольствием общались с ним.

Жизнь Григорию досталась не из лёгких, были в ней потери, измены, разочарования. Но всегда он оставался оптимистом, имел кучу планов, причём не занимался прожектерством, а старался осуществить эти планы. Только смерть не позволила полностью сделать это.

За что бы ни брался Григорий – относился он к этому с присущей ему ответственностью и делал всё как надо. Решил стать речником и вышел из Осетровского речного училища, получив красный диплом, а затем закончил НИИВТ. Захотел работать на железной дороге и стал машинистом в депо Лена. Задумал превратить доставшийся ему в СОТ «Березовая роща» участок в своеобразный оазис и снес всё, что на нем было построено до него, начав реализовывать свой проект, который, увы, закончить не довелось.

Была у Григория ещё одна замечательная черта – внимательное и уважительное отношение к людям. Вряд ли надо говорить, что по первому зову матери Людмилы Александровны Ёлкиной, а нередко и просто так, он приезжал на улицу Спартака. При всех сложностях и трудностях жизни находил время, чтобы с «братьями» съездить на рыбалку или по грибы, помочь родне Юли в Подымахино, а с ребятней и сам как будто становился ребенком: радовался пойманному ими рыбешкам, каждому (пусть маленькому!) успеху детей в «мужских» делах.

Для нас Гриша (поскольку знаем его с детства, позволим себе даже сейчас так его называть) был «палочкой-выручалочкой», почти сыном. С ним не было особых проблем с завозом-вывозом на дачу и с дачи, с питьевой водой и практически с любыми вопросами, возникающими у пожилых людей, которые (верно говорят!) порой бывают как дети. Как, увы, некоторые из них, и мы со смертью Гриши осиротели. Знаем, что его трагический уход из жизни – огромная утрата для всех родных и близких. Выражаем им свои глубокие соболезнования. Ну а мы будем хранить светлую и благодарную память о нашем Грише до тех пор, пока сами живы.

Галина Попова (в девичестве Ёлкина);
Александр Попов,
а также друзья и знакомые

**Разговор с народом**

С 20 по 28 ноября мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов проведёт ряд встреч с населением.

«На встречах планирую обсудить наиболее актуальные вопросы жизни нашего города и района и пути решения возникающих проблем», – рассказал Сергей Анисимов.

График встреч мэра района с жителями:

20 ноября в 17.00. ДК «Геолог» в м-не Кирзавод (ул. Гоголя, д. 3);

21 ноября в 17.00. ДК в м-не Карпово (ул. Панихинская, д. 2);

22 ноября в 18.00. ДК «Речники» (ул. Речников, д. 34);

23 ноября в 18.00. РКДЦ «Магистраль» (ул. Кирова, д. 80);

24 ноября в 18.00. Библиотека в м-не Новая РЭБ (ул. Коммунистическая, д. 13);

25 ноября в 13.00. Школа № 5 (ул. Нефтяников, д. 12);

27 ноября в 17.00. Библиотека в м-не Старый Усть-Кут (ул. Островского, д. 13);

28 ноября в 18.00. ДК «Мостостроитель» (ул. 2-я Набережная, д. 15).

Пресс-служба администрации УКМО

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ул. Судостроительная, 3,
ост. «Солнечная»

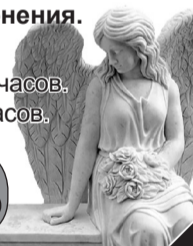
ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

- услуги катафалка (специализированный транспорт);
- услуги по погребению: могила, бригада на захоронение, гроб, ритуальные принадлежности, венки;
- изготовление крестов, памятников, оградок;
- изготовление керамических фотооделов;
- художественно-гравировальные работы;
- установка оградок, памятников;
- прощальный зал, отпевание;
- «груз-200» (подготовка документов для отправки);
- благоустройство мест захоронения.

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Понедельник – пятница, с 9 до 17 часов.
Суббота, воскресенье, с 9 до 14 часов.

Доставка тела умершего
до морга КРУГЛОСУТОЧНО



Информацию по оказанию и стоимости
товаров и услуг вы можете получить
КРУГЛОСУТОЧНО

по телефонам: 8(39565)5-93-89;
«Мегафон»: 8-924-293-43-66;
«Теле-2»: 8-904-128-44-01

Реклама

Усть-Кутский районный совет ветеранов и первичная организация ветеранов «Речники» выражают соболезнования родным и близким в связи с уходом из жизни

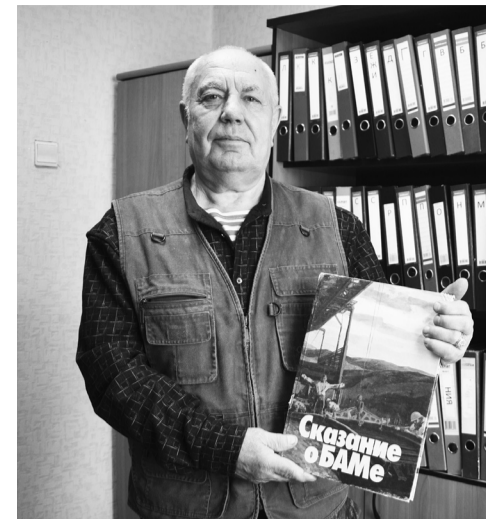
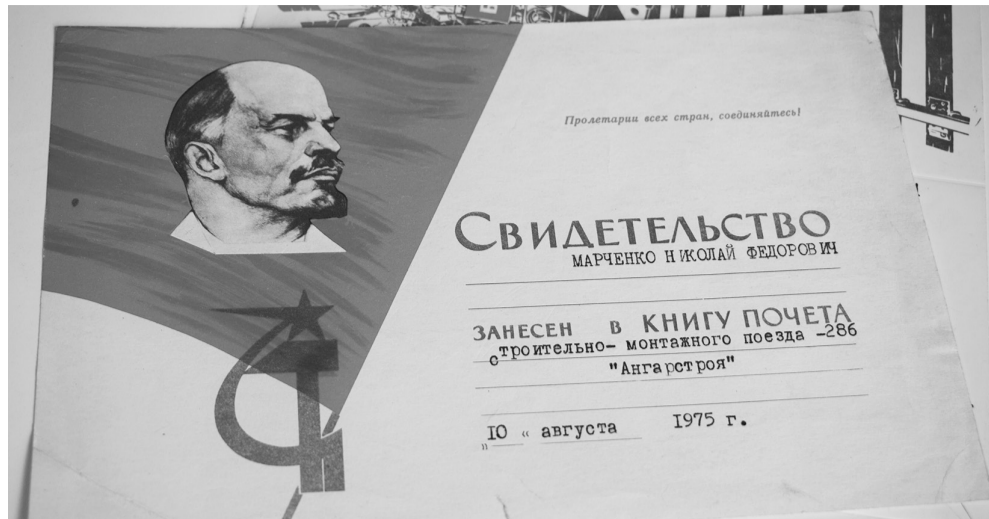
ГОЛУБЧИКОВОЙ

Любови Васильевны,

ветерана труда из поколения детей войны.

Коллектив ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ» выражает глубокие и искренние соболезнования родным и близким в связи с уходом из жизни бывшего работника – фельдшера по приему вызовов и передаче их выездным бригадам отделения скорой медицинской помощи

БУТАКОВОЙ
Любови Петровны.



Как космонавта Алексея Леонова в Звёздном приодели в теплую дублёрку

– Не моё это рассказывать о себе, – сразу серьёзно «выдал» мне ветеран БАМа Николай Фёдорович Марченко, крепкий ещё мужчина со спортивной фигурой, пограничник, – живу да живу себе тихонечко. Интервью тоже никогда не приходилось никому давать.

Хорошо, что в Совете ветеранов есть «досье» на каждого – копии трудовой книжки, паспорта, награды. Из этих документов и узнала, что скромный Николай Фёдорович имеет даже медаль «За трудовую доблесть». Это одна из восьми ведомственных наград Министерства обороны РФ. Ею награждали за самоотверженную трудовую деятельность и проявленную при этом доблесть.

В ДРУЖНОЙ БРИГАДЕ ЖУКОВА

Родился Николай в Николаевской области Украины. Семья была многодетной: четверо детей – три брата и сестра. Окончив девять классов, поступил в фабрично-заводское училище. Учился на литейщика художественного литья. Потом работал на заводе.

– Служил три года на границе, на Кавказе, а хороший товарищ жил на Дальнем Востоке. Он и рекомендовал нам туда приехать. Собрались мы втроём, пришли в комитет комсомола, где получили путевки. Не доезжая Тайшета, встречает нас инженер по технике безопасности Александр Александрович Михайлов. И как в народе говорят, уговорил ехать на Лену, – погружается он в воспоминания.

По прибытии в Усть-Кут, устроились в СМП-286 Управления строительства «Ангарстроя». Поезд тогда располагался в деревянном здании по улице Хорошилова. Начальником был Василий Васильевич Блохин. Шёл 1972 год.



Николай Марченко, Владимир Данильченко и Николай Зикеев

Рассказывает, что попал в хорошую бригаду Жукова. Добрым словом вспоминает дядю Колю Дряхлова. Занимались строительством причалов третьей очереди порта. На нефтебазе работал. А в 1974 году в Усть-Кут пришел БАМ, большая комсомольско-молодёжная стройка.

МОНТАЖНИК СМП-286

Николай перевелся в СМП-266. Обслуживали дорогу от моста до Звездного. Чуть позже мосты начали строить в Звездном, Нии.

Работы всегда было много. До этого еще в УПТК (Управление производственного технического контроля) работал, его создали, когда БАМ пришел. Все грузы, которые направлялись на Западный участок, шли через нас, – говорит Николай Фёдорович.

Познакомился со своей Ольгой, будущей супругой, которую теперь уважительно называет Ольгой Павловной. Она приехала на стройку из Луганска,

работала в поезде бухгалтером. Сначала дружили, а потом стали жить вместе. Говорит, что свадьбы не было, живут одни, потому что детей не получилось завести.

– Ездили в отпуск к ней на родину. Хорошие там люди живут, трудяги. Один раз уговорили в шахту залезть, не понравилось. Я же монтажник-высотник, под землёй мне неуютно.

– Судя по выправке, ещё и спортом активно занимались? – спрашиваю я.

– Тогда же в каждом поезде были спортивные инструкторы, которые пропагандировали спорт. Занимались футболом, лыжами. И до сих пор не бросил это дело. Сделал себе тренажеры и занимаюсь. В спортивных состязаниях уже не участвую, но прекрасно себя чувствую. Бегаю. Не сдаюсь годам.

УДАРНИК КОММУНИСТИЧЕСКОГО ТРУДА

У Николая Фёдоровича, кроме медалей, много Почетных грамот, Благодар-

ственных писем. Был и победителем соцсоревнований, и ударником коммунистического труда.

– Знаете, как-то на торжественное мероприятие надел все свои медали, а мне кто-то возьми да скажи: «Купили медали и хвастаются», – горько делится ветеран со мной своими переживаниями. – С тех пор просто храню, для меня они ценны. Я же всю свою сознательную жизнь трудился на БАМе. Часто вспоминаю тех людей, с которыми работал, дружил. Мало нас осталось. Кто-то уехал, кто-то уже в ином мире.

– Каких артистов, знаменитостей помните, что на БАМ приезжали?

– Дина Рида помню. Ещё хорошо запомнил летчика Алексея Леонова. Он в 1965 году стал первым человеком, вышедшим в открытый космос из капсулы во время полёта «Восхода-2». А в Звёздный приехал легко одетым, в легких туфлях, шинели, папахе. Мороз стоял страшный. Тогда первый секретарь горкома КПСС Иван Панчуков быстро организовал ему теплую дублёрку, шапку.

Леонов, советский и российский космонавт, прибыл в Звёздный, что в Сибири, из Звёздного городка подмосковного. Символично это. Он от души поздравил бамовцев и поблагодарил их за труд.

Николай Фёдорович с супругой часто выезжали в отпуск и на свою родину. Говорит, что отцу, участнику Великой Отечественной войны, всегда помогал по хозяйству. Вспоминает свою дружную многонациональную бригаду, где все друг другу помогали. Ударно работали, интересно отдыхали, спортом занимались. Сейчас у него сестра в Одессе живёт, но увидеться вряд ли придётся. Такие невесёлые времена настали.

Он желает всем бамовцам только здоровья и благополучия.

Татьяна БАРКЛАТЬЕВА.

Фото автора и из альбома Николая Марченко



Руководители СМП-286 поощряли работников, принимавших активное участие в спортивных мероприятиях



Сборная по лыжам СМП заняла первое место в первенстве города. 1974 год

СОЦИАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ

С 2020 г. на территории Иркутской области действует мера дополнительной социальной поддержки граждан, которые относятся (относились) к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, – социальная выплата на приобретение жилого помещения.

Право на социальную выплату имеют граждане, отвечающие в совокупности следующим условиям:

1) гражданин включен в список детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, которые относились к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот, и детей, оставшихся без попечения родителей, и достигли возраста 23 лет, которые подлежат обеспечению жилыми помещениями специализированного жилищного фонда Иркутской области в соответствии с Законом Иркутской области от 28 декабря 2012 года № 164-ОЗ «О порядке обеспечения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, жилыми помещениями в Иркутской области» (далее – Закон области № 164-ОЗ);

2) гражданину не предоставлено благоустроенное жилое помещение специализированного жилищного фонда Иркутской области в соответствии с Законом области № 164-ОЗ;

3) гражданин осуществляет трудовую деятельность на основании трудового договора (служебного контракта), деятельность без образования юридического лица в качестве индивидуального предпринимателя, деятельность в качестве самозанятого либо иную деятельность, осуществляемую по договорам гражданско-правового характера, имеет ребенка (детей), в том числе усыновленного (усыновленных), удочеренного (удочеренных), и проживает совместно с ним (ними), либо гражданин не осуществляет трудовую деятельность, имеет ребенка (детей) в возрасте до трех лет либо ребенка-инвалида и проживает совместно с ним (ними), либо гражданин обучается по образовательным программам высшего образования, либо гражданин является лицом, проходящим (проходившим) военную службу в Вооруженных силах Российской Федерации по контракту, лицом, находящимся (находившимся) на военной службе



(службе) в войсках национальной гвардии Российской Федерации, в воинских формированиях и органах, указанных в пункте 6 статьи 1 Федерального закона от 31 мая 1996 года № 61-ФЗ «Об обороне», лицом, заключившим контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные силы Российской Федерации, лицом, призванным на военную службу по мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, принимающим (принимавшим) участие в Специальной военной операции, проводимой с 24 февраля 2022 года (далее – участник специальной военной операции), либо гражданин является супругой (супругом) участника специальной военной операции, либо гражданин является вдовой (вдовцом) участника специальной военной операции.

Под самозанятым гражданином в целях настоящего Закона понимается физическое лицо, не являющееся индивидуальным предпринимателем и применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход»; (п. 3 в ред. Закона Иркутской области от 06.04.2023 N 28-ОЗ).

4) отсутствует вступившее в законную силу решение суда о предоставлении гражданину благоустроенного жилого помещения специализированного жилищного фонда Иркутской области в соответствии с Законом области № 164-ОЗ (далее – решение суда).

1(1). Гражданам, являющимся участниками специальной военной операции, социальная выплата предоставляется в первоочередном порядке. 1 (1). Гражданин, являющийся участником специальной военной операции, социальная выплата предоставляется в первоочередном порядке.

Социальная выплата предоставляется гражданину однократно при соблюдении следующих условий ее использования:

1. Гражданин приобрел жилое помещение в виде жилого дома или квартиры;

2. Общая площадь жилого помещения, приобретаемого гражданином с использованием социальной выплаты, должна составлять не менее 33 квадратных метров;

3. Жилое помещение, приобретаемое гражданином с использованием социальной выплаты, должно располагаться на территории Иркутской области и соответствовать требованиям, предъявляемым к жилым помещениям, являться пригодным для постоянного проживания граждан и благоустроенным применительно к условиям соответствующего населенного пункта;

4. Жилое помещение, приобретаемое гражданином с использованием социальной выплаты, может быть оформлено в общую собственность гражданина и членов его семьи при условии, что на каждого участника общей собственности должно приходиться не менее учетной нормы площади жилого помещения, установленной в муниципальном образовании Иркутской области, на территории которого приобретается такое жилое помещение;

5. В случае если цена по договору купли-продажи жилого помещения, приобретаемого за счет средств социальной выплаты, превышает размер социальной выплаты, доплата разницы производится гражданином за счет собственных и (или) заемных средств, средств (части средств) материнского (семейного) капитала, областного материнского (семейного) капитала;

6. В случае если цена по договору купли-продажи жилого помещения, приоб-

ретаемого за счет средств социальной выплаты, менее размера социальной выплаты, социальная выплата предоставляется в размере, соответствующем цене по такому договору;

7. В случае расторжения договора купли-продажи жилого помещения, приобретенного за счет средств социальной выплаты, или признания его недействительным средства социальной выплаты, предоставленной гражданину, подлежат возврату в областной бюджет.

Расчет размера социальной выплаты производится исходя из:

1) 33 квадратных метров общей площади жилого помещения;

2) показателя средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения по Иркутской области, утвержденного приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации, действующего на дату доведения до исполнительного органа государственной власти Иркутской области, уполномоченного Правительством Иркутской области (далее – уполномоченный орган), объемов лимитов бюджетных обязательств.

Принятие граждан на учет для предоставления социальной выплаты осуществляется территориальными подразделениями, на территории г. Усть-Кута – отделом опеки и попечительства граждан, расположенным по адресу: г. Усть-Кут, ул. Речников, д. 5, каб. 10. (здание управления социальной защиты населения).

Заявление и документы для принятия на учет могут быть поданы одним из следующих способов:

1) путем личного обращения в отдел опеки;

2) через организации почтовой связи. В этом случае документы представляются в копиях, заверенных нотариусом или должностным лицом, уполномоченным в соответствии с законодательством на совершение нотариальных действий;

3) в форме электронных документов, порядок оформления которых определяется правовым актом уполномоченного органа;

4) через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

Для получения подробной консультации по предоставлению социальной выплаты на приобретение жилого помещения вы можете позвонить по телефонам 8(39565)5-87-71, 8-964-213-77-69.

ГИБДД напоминает:

своевременно позаботьтесь о смене летних шин на зимние

При сложных погодных условиях участникам дорожного движения нужно быть особенно внимательными и осторожными. Причинами дорожно-транспортных происшествий в межсезонье становятся выбор скорости, несоответствующей дорожным и метеорологическим условиям, несоблюдение дистанции и бокового интервала между транспортными средствами, что говорит о том, что немногие сумели перестроиться на более безопасный режим вождения.

Избежать аварий водителям поможет и своевременная смена шин. Когда же все-таки рекомендуется «переобувать» машину?

Госавтоинспекция напоминает, что шины необходимо менять тогда, когда температура приближается к нулю градусов. Стоит напомнить автолюбителям, что в соответствии с техническим регламентом таможенного союза ТР ТС 018/2011 «О безопасности колесных транспортных средств» использование зимних автомобильных шин стало обязательным. Регламент запрещает экс-

плуатацию транспортных средств, не укомплектованных зимними шинами в зимний период: декабрь, январь, февраль.

Учитывая, что фактически в нашем регионе зимняя погода устанавливается значительно раньше декабря, автолюбителям не следует затягивать с посещением станций техобслуживания.

Уважаемые водители! Движение на автомобиле в сложных погодных условиях требует от вас максимальной концентрации внимания. Помните, что перепад температуры через ноль – ли-

бо замерзание, либо таяние приводят к изменению сцепления колес с дорожным покрытием, трение уменьшается особенно на склонах для тяжелых длиннономерных автомобилей.

Чтобы не попадать в ДТП и не рисковать жизнью и здоровьем (своим и окружающих), правильно выбирайте манеру поведения на дороге в зависимости от погодных условий, распознавая потенциальную опасность заранее.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»

Вниманию населения, руководителей предприятий, организаций, сельских и фермерских хозяйств, администраций районов и населенных пунктов!

Ленское районное нефтепроводное управление (филиал) ООО «Транснефть-Восток» информирует, что по территории Ленского района Республики Саха (Якутия) пролегал подземный магистральный нефтепровод диаметром 1 067 мм с линейными задвижками, вантузами, контрольно-измерительными колонками, силовыми электрическими кабелями, высоковольтными линиями электропередач, кабелями связи, противопожарными, защитными сооружениями в виде земляных валов.

Трасса магистрального нефтепровода обозначена на местности опознавательными-предупредительными знаками, расположенными на расстоянии 500–1 000 м друг от друга. Для исключения возможности повреждения нефтепровода установлена охранная зона в виде участка земли, ограниченного условными линиями, проходящими в 25 м от оси нефтепровода с каждой стороны вдоль трассы нефтепровода.

Повреждение или разрушение действующего нефтепровода может нанести эксплуатирующей организации огромный ущерб, связанный с загрязнением окружающей среды, возможным возгоранием нефти с угрозой для жизни людей, имуществу, населенным пунктам с необходимостью привлечения больших затрат на ликвидацию аварий, нарушением снабжения нефтью потребителей.

В охранной зоне нефтепроводов, кабельных и воздушных линий электропередач, относящихся к нефтепроводам, без письменного разрешения Ленского нефтепроводного управления ООО «Транснефть-Восток» и присутствия представителя Ленского нефтепроводного управления категорически запрещается:

1. возводить любые постройки и сооружения;
2. высаживать деревья и кустарники всех видов, складировать корма, удобрения, материалы, сено и солому, располагать коновязи, содержать скот, выделять рыбопромысловые участки, производить добычу рыбы, а также водных животных и растений, устраивать водопои, производить колку и заготовку льда;
3. сооружать проезды и переезды через трассу нефтепровода, устраивать стоянки техники и механизмов, размещать сады и огороды;
4. производить мелиоративные земляные работы, сооруже-



жать оросительные и осушительные системы;

5. производить всякого рода открытые и подземные горные, строительные, монтажные и взрывные работы, планировку грунта;

6. производить геологосъемочные, геологоразведочные, поисковые, геодезические и другие изыскательные работы, связанные с устройством шурфов.

Магистральный нефтепровод и их охранная зона проходят через лесные массивы и прилегающие территории и в соответствии с «Правилами пожарной безопасности в лесах» в период со дня схода снежного покрова до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова в охранных зонах и прилегающих территориях запрещается:

а) разводить костры в хвойных молодняках, на горячих, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев.

б) бросать горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);

в) употреблять при охоте пыхи из горючих или тлеющих материалов;

г) оставлять промасленные

или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату и др.) в предусмотренных специально для этого местах;

д) заправлять горючим топливные баки двигателей внутреннего сгорания при работе двигателя, использовать машины с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;

е) выполнять работы с открытым огнем на торфяниках.

Запрещается засорение леса бытовыми, строительными, промышленными и иными отходами и мусором.

В период пожароопасного сезона сжигание мусора разрешается производить только при отсутствии пожарной опасности в лесу по условиям погоды и под контролем ответственных лиц.

Запрещается выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы и других лесных горючих материалов на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра.

Юридические лица и граждане, осуществляющие использование лесов, обязаны:

а) хранить горюче-смазочные материалы в закрытой таре,

производить в период пожароопасного сезона очистку мест их хранения от растительного покрова, древесного мусора, других горючих материалов и отделение противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 1,4 метра;

б) при корчевке пней с помощью взрывчатых веществ уведомлять о месте и времени проведения этих работ органы государственной власти или органы местного самоуправления, не менее чем за 10 дней до их начала; прекращать корчевку пней с помощью этих веществ при высокой пожарной опасности в лесу;

в) соблюдать нормы наличия средств предупреждения и тушения лесных пожаров при использовании лесов, утверждаемые Министерством природных ресурсов и экологии Российской Федерации, а также содер-

жать средства предупреждения и тушения лесных пожаров в период пожароопасного сезона в готовности, обеспечивающей возможность их немедленного использования;

г) в случае обнаружения лесного пожара на соответствующем лесном участке немедленно сообщить об этом в специализированную диспетчерскую службу и принять все возможные меры по недопущению распространения лесного пожара;

Перед началом пожароопасного сезона юридические лица, осуществляющие использование лесов, обязаны провести инструктаж своих работников, а также участников массовых мероприятий, проводимых ими в лесах, о соблюдении требований настоящих Правил, а также о способах тушения лесных пожаров.

Нарушение правил производства работ в охранной зоне нефтепровода, а также повреждение нефтепровода и оборудования, находящегося на линейной части, влечет административную или уголовную ответственность, установленную действующим законодательством.

Всех граждан, обнаруживших повреждение нефтепровода с выходом нефти на поверхность земли, повреждение кабельных и воздушных линий электропередач и нарушение правил производства работ в охранной зоне, убедительно просим не приближаться к местам повреждений и немедленно сообщить по адресу: 678145 г. Ленск, ул. Ленина 31, Ленское районное нефтепроводное управление, или по тел: диспетчер 8-(41137)-4-65-36, 89140054249, отдел эксплуатации филиала «Ленское РНУ» (41137)-2-11-27, 8-983-694-46-70.

КАК БЫСТРО УБРАТЬ СИНЯК: ОТ КОМПРЕССОВ ДО МАЗИ С ГЕПАРИНОМ

Хирург Тарабарин предупредил, что обширные синяки могут грозить нагноением.

Синяки появляются, когда мы ударяемся об острые углы мебели или о тупые предметы, и обычно проходят самостоятельно. Однако следует знать, что в случае обширной гематомы необходимо обратиться к врачу. Как быстро убрать синяк и кто подвержен частому появлению гематом? Об этом «Газета. Ru» рассказали хирург, травматолог-ортопед, сосудистый хирург.



ЧТО ТАКОЕ СИНЯК И ПОЧЕМУ ОН ПОВЛЯЕТСЯ НА КОЖЕ

Чтобы понимать причину появления синяков, следует объяснить, что это такое. Определение дала сердечно-сосудистый хирург, заведующая отделением сосудистой хирургии Центральной клинической больницы «РЖД-Медицина» Анастасия Акулова: «Синяк или гематома – это скопление крови при ушибах, повреждении органов и тканей с разрывом сосудов (крупных – вен, мелких – капилляров) с образованием жидкости или свернувшейся крови. Существуют разные виды гематом: подкожные, подслизистые, подфасциальные, межмышечные гематомы и так далее».

Наиболее распространены обычные подкожные синяки. Как рассказал травматолог-ортопед, специалист в области реконструктивной микрохирургии Европейской клиники спортивной травматологии и ортопедии ECSTO Максим Саутин, обычно они появляются после травмы тупым предметом и располагаются под кожей, где были повреждены сосуды.

Однако, по словам травматолога, синяки иногда свидетельствуют о более серьезных повреждениях: «Гематомы могут быть проявлением глубоких травм в тканях. Например, при разрыве мышцы через несколько дней может появиться подкожная гематома, которую мы называем синяком. Это следствие того, что кровь из разорвавшейся мышцы постепенно выходит на поверхность и пропитывает ткани, которые мы уже можем видеть. Поэтому при появлении гематомы желательнее понимать причину ее появления».

ПОЧЕМУ СИНЯКИ ПОВЛЯЮТСЯ БЕЗ ТРАВМЫ

Иногда люди отмечают, что синяки появляются без травм. Если повреждения действительно не было, то причиной появления гематом может быть нарушение функций каких-либо органов и систем. Ведущий хирург АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга), доктор медицинских наук Сергей Тарабарин объяснил, что делать в таком случае: «Кровоизлияния (синяки) могут появляться при некоторых заболеваниях (например, заболевания крови – гемофилия, тромбоцитопения и другие), при приеме лекарств, из-за нарушения кровообращения, хрупкости стенки сосудов, снижении свертываемости крови. Поэтому, если у вас появился синяк без очевидной причины, необходимо обратиться к терапевту. Если синяки без причины появились у ребенка, то нужно обратиться к педиатру. Специалист уточнит причину и назначит соответствующее лечение».

Причины возникновения синяков: физиологические факторы, повышающие риск гематом

У одних людей гематомы бывают редко, а у других – часто и даже от незначительного контакта с предметом. Почему так происходит?

Сосудистый хирург Акулова объяснила это физиологическими факторами, которые могут повысить риск появления синяков. Доктор уточнила, что существуют причины систематического образования гематом, и перечислила основные из них:

1. С возрастом все ткани теряют эластичность. Не исключение – артерии, вены и капилляры: они истончаются. Вот почему даже небольшие перепады атмосферного давления могут вызвать кровоподтеки.

2. Ломкость сосудов возникает также от недостаточного и неполноценного питания, особую роль играет недостаточность витаминов С и Р.

3. Поражение сосудов происходит при системных аутоиммунных заболеваниях (системная красная волчанка и васкулиты).

4. Нередко синяки могут встречаться во время беременности, потому что происходит гормональный дисбаланс.

5. Сахарный диабет приводит к повышенной ломкости сосудов, особенно капилляров.

6. При тромбоцитопении (состояние, характеризующееся аномально низким уровнем тромбоцитов) снижается количество тромбоцитов в крови. В результате у пациента наблюдаются частые носовые кровотечения, а под кожей могут появляться внушительные гематомы.

7. К гематомам склонны пациенты, длительное время принимающие кроверазжижающие препараты.

Профилактика: как укреплять сосуды и предотвращать появление синяков после травм

Чтобы любой ушиб не провоцировал появление синяков, Анастасия Акулова порекомендовала в качестве профилактики укреплять сосуды: «Самое простое – правильное питание. Например, очень полезна печень трески (именно архангельской). В ее состав входят жирные полиненасыщенные кислоты, а также витамины и микроэлементы, прежде всего группы В, также витамин D (предотвращает развитие рахита), токоферол и аскорбиновая кислота (антиоксидантные свойства), медь, цинк и железо (участвуют в процессе кроветворения, предупреждают развитие анемии)».

А в первые часы после травмы на место ушиба сосудистый хирург посоветовала прикладывать что-нибудь холодное, например, лед, завернутый в чистую ткань. Врач уточнила, что холодный компресс – это своеобразная «скорая помощь», которая поможет вызвать спазм и «закрыть» сосуд во избежание кровоизлияния.

Если синяк всё же появился, то, по словам Акуловой, пройдет он примерно в течение 7 – 14 дней, однако его заживление можно ускорить.

КАК БЫСТРО УБРАТЬ СИНЯК

Прежде чем ответить на вопрос о том, как быстро убрать синяк, травматолог-ортопед Саутин порекомендовал сначала понять его природу: «Если человек ударился, например, о мебель и у него возник синяк, то для его устранения возмож-

но применение наружных средств, таких как «Гепариновая мазь», «Лиотон», которые ускоряют рассасывание гематомы и обеспечивают ее быстрое исчезновение. Если же есть понимание, что это проявление более глубокой травмы, тогда рекомендовать обратиться к травматологу, пройти необходимое обследование для того, чтобы не усугубить ее. Придется ограничить спортивную активность на время выздоровления. Также в случаях гематом конечностей применяется компрессионный трикотаж либо простой эластичный бинт, чтобы создать небольшую компрессию в области гематомы». Сосудистый хирург также обратила внимание на мази, содержащие гепарин и противовоспалительные компоненты, и уточнила, что нет разницы, как их наносить (мазать или втирать), главное – делать это безболезненно для себя.

Многие интересуются, можно ли использовать тепло для ускорения заживления синяка. Анастасия Акулова настоятельно порекомендовала соблюдать осторожность: «Разогревающие мази используются не ранее, чем через семь дней при более серьезных повреждениях опорно-двигательного аппарата (сильные ушибы, переломы, растяжения, разрывы связок и т.п.) Такие мази применяют только после того, как окончательно сформировался синяк. Но если вы сразу используете такую мазь или грелку, то сосуды расширятся и, соответственно, гематома и отек только увеличатся».

Если гематома связана с травмой и вызывает беспокойство или сильную боль, то хирург Тарабарин призывает в первые же сутки обратиться в травмпункт за консультацией, поскольку за всё, что связано с травмами, на этапе первичного звена отвечают врачи-травматологи.

ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ХИРУРГ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОБШИРНОЙ ГЕМАТОМЫ

Сергей Тарабарин объяснил, что происходит в травмпункте: «Во время приема травматолог определит, он ли будет заниматься лечением или есть необходимость передать больного другому специалисту. Например, при малейшем подозрении на воспалительный процесс пациент будет направлен на наблюдение к хирургу».

Специалист уточняет, что при воспалении мягких тканей необходимо проводить УЗИ, поскольку существует риск нагноения. Возможны три варианта лечения гематомы:

«Во-первых, если в сгустке есть жидкая часть – выпот или остаточная кровь – то хирург в поликлинике под УЗИ-контролем может сделать пункцию и эвакуировать эту жидкую часть и тем самым способствовать быстрому обратному развитию гематомы, не позволив ей нагноиться. После пункции накладывают давящую повязку, чтобы спавшаяся полость скорее «склеилась» и зажила. Второй вариант развития событий – врач может принять решение о более инвазивном подходе – эвакуации жидкой части с помощью вакуумирования. Тоже амбулаторно, в поликлинике под УЗИ-контролем. Методика по принципу липосакции – под местной анестезией кюреткой небольших размеров этот сгусток удаляют. После нее также накладывают давящую повязку или устанавливают активный дренаж типа Редон. Если же гематома очень больших размеров и ее невозможно эвакуировать, тогда в условиях стационара выполняют полноценное рассечение тканей и удаление этой гематомы с наложением швов».

Наталья АСТРОЖНИКОВА



Фаршированные кабачки, запеченные в духовке

Ингредиенты:

кабачок – 1 шт.;
перец болгарский – 2 шт.

Для начинки:

✓ лук – 1 шт.;
✓ морковь – 1 шт.;
✓ куриный или говяжий фарш – 500 г;
✓ протертый кабачок – 1/2 шт.;
✓ зеленый и красный перец – 1/3 шт.;
✓ зелень (петрушка, укроп);
✓ яйцо – 1 шт.;
✓ томатная паста – 1 ч. л.;
✓ соль, черный перец и паприка – по вкусу;
✓ растительное масло – 1–2 ст. л.

Способ приготовления:

Подготовить овощи к фаршированию: разрезать пополам, вынуть мякоть из кабачка и семена из перцев. Разложить на противень с пергаментной бумагой. Полить овощи оливковым маслом, посолить и поперчить.

Лук порезать кубиками, морковь натереть на терке, сделать зажарку. Смешать ее с остальными ингредиентами для начинки, выложить ее на половинки подготовленных овощей.

Духовку разогреть до 190–200 градусов и отправить в нее фаршированные овощи на час. Правда, время приготовления зависит от духовки, нужно следить за готовностью мяса. Как только овощи с фаршем запекутся, по желанию можно сверху выложить половинки сыра моцарелла и запечь еще несколько минут.



Банановый пирог на песочном тесте

Ингредиенты:

✓ мука – 300 г;
✓ масло сливочное – 100 г;
✓ банан – 3 шт.;
✓ яйцо – 3 шт.;
✓ сметана – 1 ст. л.;
✓ сахар – 1 ст. л.

Приготовление:

1. Отделить белки от желтков. Желтки смешать с сахарным песком, добавить растопленное сливочное масло, всыпать муку. Должно получиться плотное тесто. Поставить его на полчаса в холодильник.

2. Охлажденный продукт выложить в форму. Сверху слой очищенных и нарезанных бананов залить сметаной, лучше жирной.

3. Поставить в духовой шкаф на 20 минут. Оставшиеся белки взбить с сахаром. Выпечку вынуть, выложить белок, поставить в духовку еще на три минуты. Затем сразу перенести банановый пирог в холод.

Реклама

21 - 22 ноября
г. Усть - Кут, ДК «Речники»
ул. Речников, 34 с 10 до 19

ГЕРДА

· Кировская меховая компания ·



- ♦ Большой выбор норки от 39500
- ♦ Мутон от 17000
- ♦ Головные уборы, Куртки

АКЦИЯ

купи шубку -
другая в подарок *

до 10% скидки на шубы

0-0-24 рассрочка

*Продан предметом №120111. Цена: 27 512 2014.1.
*ПАО «Центральный» банка ВТБ (ПАО)
П/с 40703810713207000001
К/с 30101810145250000411
БИК 044525411

gerdairov.ru

ВНИМАНИЕ!!!
ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС!
6+

«Варежка Деда Мороза»



18 ноября день рождения отметит самый любимый волшебник взрослых и детей – Дед Мороз. В связи с этим радостным событием, МКУК «ГКБЦ» УКМО (ГП) библиотека – филиал № 1 объявляет творческий конкурс «Варежка Деда Мороза». К участию в конкурсе приглашаются воспитанники детских садов и школ города. Конкурс проводится с 1 ноября по 18 ноября 2023 года. Конкурсные работы предоставляются в библиотеку – филиал № 1, по адресу Реброва – Денисова, 7А. Телефон для справок: 8(39565)5-02-34.

Творческая работа может быть выполнена в любой технике изобразительного искусства, из любого плотного материала (картон, бумага, ткань, пластик). Работа должна соответствовать тематике конкурса.

Подведение итогов состоится 19 ноября 2023 г. Отбор лучших работ согласно оценке жюри: определение по количеству баллов. Победители награждаются дипломом и книгой в подарок, участники конкурса получают сертификаты.

По итогам конкурса будет оформлена выставка конкурсных работ и размещены заметки в социальных сетях и на сайте городских библиотек.

Желаем всем участникам творческого вдохновения и позитивного настроения!

О. А. АКСЕНОВА,
методист МКУК «ГКБЦ» УКМО (ГП)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРОДАЖА 19 НОЯБРЯ

в санатории «Эйсейра»
(ул. Речников, 1А).

АКСЕССУАРЫ.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР.

Запись по тел.: 8-902-560-75-78

Реклама

Реклама

Размещаем ПОЗДРАВЛЕНИЯ

в газете

к любому событию вашей жизни

Справки по тел.: 40-114, e-mail: lenvest@irmail.ru

ФОНД ПОМОЩИ МОБИЛИЗОВАННЫМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ

УСТЬ-КУТСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЕТЕРАНОВ И ИНВАЛИДОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ – «КОНТИНГЕНТ»

ИНН 3818048015, КПП 381801001
Филиал «Центральный» банка ВТБ (ПАО)
P/c 40703810713207000001
K/c 30101810145250000411
БИК 044525411



ОО ВИБД «КОНТИНГЕНТ»

Усть-Кутская районная общественная организация ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент» (социально ориентированная некоммерческая организация)
ИНН 3818014993 ОГРН 1173830016537
Иркутская область, г.Усть-Кут, ул. Речников 2А, каб. №16
Тел.: 8-999-686-40-61

**МЫ ВМЕСТЕ!
СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!**

Инжиниринг
Строительство
Обслуживание

isoserv.ru

приглашает на работу в г. Братск

- Инженер-технолог
- Электрогазосварщик
- Инженер-конструктор
- Оператор станков с программным управлением
- Токарь-расточник
- Электромонтёр
- Слесарь механосборочных работ

8 904 122 17 98 49-28-66

Nataliya.Loginova@iso-serv.com
Социальный пакет. Высокая заработная плата
Дотация на питание. Компенсация стоимости жилья.
Официальное трудоустройство

Реклама 2-2

Блик Хостел

Квартиры посуточно

номера от 750 руб.

ул. Речников, 36
Тел. 8-914-946-68-63

КЛИНИНГ сервис

- Комплексное обслуживание зданий
- Ежедневная уборка помещений
- Комплексная уборка
- Генеральная уборка
- Уборка после ремонта

8-964-748-22-04
8-904-125-32-36

Реклама

КУПИМ ДОРОГО

Реклама

- КАТАЛИЗАТОРЫ автомобильные**
- ТЕЛЕФОНЫ, ПЛАНШЕТЫ на вес**
- ПЛАТЫ от любой электроники**
- РАДИОДЕТАЛИ производства СССР**
- ПРИБОРЫ производства СССР**
- ТЕЛЕФОН 8-964-748-22-04**

20.11.2023 года с 9.00 до 17.00 часов

по адресу: г. Усть-Кут, ул. Халтурина, 52, кабинет № 105 (здание администрации Усть-Кутского муниципального образования) – комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав в Усть-Кутском муниципальном образовании, представителем уполномоченного по правам ребенка в Усть-Кутском муниципальном образовании проводится **горячая линия**, а также консультирование родителей (законных представителей) несовершеннолетних по вопросам, касающимся защиты прав и законных интересов детей, формирования доверительных детско-родительских отношений.

Несовершеннолетним, родителям и лицам, их замещающим, будет оказана юридическая помощь по вопросам защиты прав несовершеннолетних.

Телефон горячей линии – 8-395-243-51-81 (доб.105).