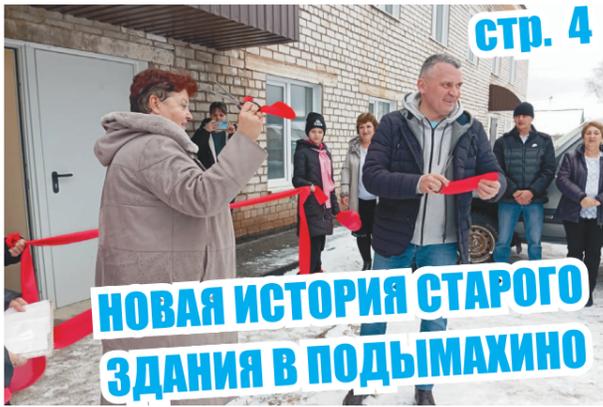


**СЕМЕЙНЫЙ УКЛАД
СЕРЕГИНЫХ**



СТР. 2

СТР. 4



**НОВАЯ ИСТОРИЯ СТАРОГО
ЗДАНИЯ В ПОДЫМАХИНО**

ЖИЗНЬ, А НЕ ДОЖИТИЕ



СТР. 12

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УСТЬ-КУТСКОГО РАЙОНА
Ленские

ВЕСТИ

6 декабря 2024 года
№ 48 (12571)

Выходит по пятницам
Издается с января 1938 года

Наш сайт в Интернете: <http://lenvest1938.ru/>

E-mail: lenskievesti@gmail.com

Рекомендуемая розничная цена – 20 рублей

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД ИЗ КАБИНЫ ПОРТАЛЬНОГО КРАНА



Историю одной девушки с очень необычной, «неженской» профессией читайте на стр. 5

Семейный уклад Серегиных

Впервые своего будущего супруга Валентина увидела в городском ночном клубе. Ее немного испугал слишком пристальный взгляд молодого человека. Когда же Александр подошел, чтобы познакомиться, то получил от понравившейся девушки решительный отказ. На какие только ухищрения не шел чтобы достичь цели... Два года спустя, в 2017 году, Серегины сыграли свадьбу.

Как правило, в романах свадьбой все заканчивается, а в жизни после нее все толь-

но Валентина отвоевывает все больше места для цветов и небольших грядок. Именно эта тема выпала Серегиным, когда они решили принять участие в конкурсе «Семейного уклада», но об этом чуть позже.

– Сегодня многие современные женщины больше озабочены карьерным ростом, нежели рождением детей, а у вас их трое. Это тройная и нагрузка, и ответственность. Не страшно было решиться на третьи роды? – спрашиваю Валентину.

– Не понимаю, о каком страхе

и полы помыть. В семье у нас нет подчинения одного другому, потому что мы партнеры. Все домашние дела делаем вместе. Дочерей в детский сад тоже отвозим вместе. Максима провожаем в школу. Затем возвращаемся, муж варит кофе, я накрываю стол к завтраку.

Обычная жизнь обычной семьи, как может показаться на первый взгляд. Впрочем, есть в ней и много особенного, что делает ее крепкой и благополучной, в том числе и семейные традиции.

– По субботам у нас банный день, – делится секретами благополучного семейного уклада Валентина. – Всей семьей отправляемся в гости к родителям мужа. После бани садимся за накрытый стол, делимся событиями прошедшей недели, впечатлениями, обсуждаем семейные вопросы. Конечно, Новый год – это особый праздник, всегда приглашаем Деда Мороза, чтобы вручил подарки детям. Еще у нас традиционные воскресные блины на завтрак. Стряпаю их по рецепту моей бабушки. Каждую Пасху сама пеку куличи, и всей семьей красим яйца. И еще стараюсь, не часто, а как получится, готовить домашнюю выпечку. Девочки мои помогают мне в этом, правда, разносят полкухни за это время, все в муке и тесте. Максим также любит присутствовать на кухне в такие моменты, но больше всего ему нравится, когда стряпаем пиццу. Хочу, чтобы у детей складывались правильные воспоминания о доме, семье, родителях. Чтобы запомнили тепло и уют нашего дома, как мама пекла блины и печенье. Ведь этих простых вещей в нашей жизни все меньше и меньше, поскольку сейчас все можно купить.

Впрочем, представление о Валентине как о домашней хозяйке не совсем верное. Семья вовсе не помеха занятию бизнесом, как показывает ее пример. Она по профессии парикмахер, а еще является собственницей салона красоты. От своих сотрудниц женщина и узнала о конкурсе, который проходил в рамках проекта «Семейный уклад». И реше-



ние было принято само собой. К тому же в ходе подготовки к финалу конкурса его организаторы провели несколько встреч конкурсантов, на которых присутствовали семьи-участницы с детьми. Для всех эти встречи стали приятным времяпрепровождением, к тому же для детей в нашем городе не так много развлечений, как грустно заметила Валентина.

что это произойдет. Очень достойные соперники были у нас. Конечно, обрадовались, и родители за нас тоже были очень рады. Нам вручили кубок, грамоты и сертификат от агентства «Тайга-Турс».

Есть что-то символическое в том, что в награждении участвовала туристическая фирма. Семья Серегиных очень любит путешествия, каждый год ез-



ко начинается. Однако никаких притирок характеров, как признается Валентина, не было. Все вопросы в семье решаются через разговоры. К тому же супруги с большим уважением относятся друг к другу, поэтому нет в их семье взаимных оскорблений и обид, из которых зачастую и рождаются скандалы.

Все бытовые обязанности делят поровну.

– Обычно, как о долгожданном ребенке, говорят о первенце, – делится Валентина, – а у нас долгожданным был второй. Очень большой перерыв был между рождением Максима и дочки Александры.

Очевидно, что желание иметь еще детей у супругов Серегиных было настолько сильным, что спустя два года Судьба послала им еще одну девочку – Еву. Для большой семьи трехкомнатная квартира стала тесноватой, и Валентина с Александром решили построить большой дом. Планируют заехать в него в 2025 году, активно идет отделка, летом планируют клеить обои и приобретать мебель. Тема «Дачный сезон» им не чужда, ведь дом стоит на земле, а земля требует ухода и именно как в сценке, разговоры были о том, что никакого огорода не будет,

идет речь, – отвечает она. – Не зря говорят: Бог дал ребенка, даст и на ребенка. У меня даже мысли не возникло никаких, когда мы узнали что ждём Еву. Дети – это счастье, а мы счастливы вдвойне. Они стимулируют нас на развитие, дают заряд энергии. Нам даже шалости детей не в тягость. Ева – это настоящий «энерджайзер»: ни минуты не посидит на месте, любит рисовать на обоях, а потом обрывать их. Ну, так что же, это всего лишь обои – купим новые и переклеим. В домашнем хозяйстве мне очень помогает Саша. Он и борщ может сварить, и белье развесить



Участникам необходимо было подготовить видеовизитку своей семьи, а в финале показать сценку. В ходе жеребьевки Серегиным выпала тема «Дачный сезон». Какие это были наполненные творчеством дни! Валентина написала сценарий, все вместе готовили костюмы и реквизит. И вот оно – завершающее мероприятие в РКДЦ «Магистраль». Сыграна последняя сценка, жюри удалилось на совещание, а участники в тревожном волнении остались дожидаться вердикта уважаемых судей. И вот она долгожданная минута! Звучат фамилии победителей в различных номинациях, и наконец называют победителей конкурса – семья Серегиных.

– Конечно, мы хотели победить, но до конца не верили,

дядя на горнолыжные курорты. Александр и Максим хорошо катаются на лыжах. Валентина и младшие девочки только осваивают этот вид спорта. «Дети отдыху не помеха», – замечает Валентина.

Слушая рассказ Валентины о своей семье, начинаешь понимать, из чего оно состоит – это семейное счастье. Взаимное уважение и любовь друг к другу как краеугольный камень, на котором оно и возводится. И дети, такие разные, такие непоседливые, которые растут и воспитываются в атмосфере родительской мудрости. И пусть Судьба хранит и приумножает их семейный уклад!

Вера ТАЮРСКАЯ.
Фото из семейного альбома Серегиных

Заседание расширенного административного совета районной администрации с участием глав сельских поселений 2 декабря провёл мэр района Сергей Геннадьевич Анисимов.

Начиная заседание, Сергей Геннадьевич рассказал о своей поездке в зону СВО, отметил, что помощь района не прекращается, всё, что требуется нашим ребятам, по возможности приобретается. Также мэр передал слова благодарности от бойцов.

Далее выступила Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области Татьяна Витальевна Афанасьева. Она рассказала, что в Иркутской области запустили специальный проект «Вызов» программы «Дети в семье» по снижению числа детей в социальных учреждениях, поддержанной президентом России Владимиром Путиным. Принять «Вызов» предполагается и в нашем районе. Задача проекта – внедрить к семье берегающий подход и сократить число де-

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

тей в социальных учреждениях на 25%. Сегодня в Иркутской области около 11,8 тыс. детей-сирот, из них 879 проживают в социальных учреждениях, и у большинства есть родственники. В работе по сохранению семьи необходимо организовать командную скоординированную работу. Каждой семье на ранней стадии неблагополучия необходимо организовать комплексную помощь, поддержку и сопровождение.

Далее о своей работе отчитались главы поселений. Глава Подымахинского сельского поселения Тамара Витальевна Пахомова рассказала, что поселковые дороги регулярно чистят от снега, в ближайшие дни, как отступят морозы, грейдер прочистит дорогу и до Таюры. АО «Усть-Кутский лес» в лице П.В. Годованюка выделило поселку на безвозмездной основе дрова. В первую оче-

редь ими будут обеспечены семьи мобилизованных, одинокие пожилые люди.

Во всех поселениях топлива в достаточном количестве, температурный режим выдерживается. Ведётся подготовка к Новому году.

Евгений Владимирович Кокшаров, глава города, отметил, что закуплена новогодняя ель, которая в скором времени будет установлена на площади речного вокзала.

Михаил Юрьевич Тышквинский, председатель комитета по природным ресурсам, сельскому хозяйству и экологии, напомнил, что продолжается приём заявок от владельцев подсобных хозяйств на получение субсидии на содержание домашнего скота. Заявки принимаются до 10 декабря. На данный момент подано 15.

Начальник Управления образовани-

ем Александр Малышев доложил, что 28 ноября на базе Молодёжного центра «БАМ» прошёл организованный Ресурсным центром проекта «Навигаторы детства» Иркутской области муниципальный семинар-совещание «Навигаторы детства. Траектория движения», целью которого было выстраивание единой воспитательной среды.

6 декабря на базе школы № 4 состоится открытие муниципального конкурса «Учитель года».

Андрей Геннадьевич Курмышкин, заместитель главного врача по лечебной работе РБ, сообщил, что флюорограф в РБ отремонтировали и он функционирует. Несмотря на начавшиеся морозы, большого подъёма острых респираторных заболеваний нет.

На прошедшем планерном совещании о своей работе отчитались и руководители других отделов районной администрации.

Наталья ШВЕДОВА

На состоявшемся 26 ноября заседании Думы было рассмотрено восемь вопросов, включая «Разное». Одним из главных и обсуждаемых вопросов стало внесение изменений в решение Думы УКМО от 19.12.2023 г. № 205 «О бюджете Усть-Кутского муниципального образования на 2024 год и плановый период 2025–2026 годов». На прошлом заседании Думы решение по этому вопросу было принято за исключением пунктов о приобретении нежилого помещения (спортивный зал со всеми вспомогательными нежилыми помещениями) стоимостью 40 млн. рублей. А также проектирование и строительство модульного быстровозводимого здания, в будущем – спорткомплекса, в микрорайоне Солнечный.

Появление этих спортивных объектов в районе крайне важно для наших спортсменов и тренеров. Сегодня они вынуждены тренироваться в ненадлежащих условиях, подвальных помещениях, которые не соответствуют современным нормам, отметил мэр района Сергей Анисимов.

После долгих споров и высказываний, при двух воздержавшихся, реше-

В ДУМЕ РАЙОНА



ние по вопросу было принято. Теперь в Усть-Куте появятся два долгожданных и нужных спортивных объекта.

Далее депутаты рассмотрели и утвердили Прогнозный план приватизации муниципального имущества Усть-Кутского муниципального образования, в перечне которого на 2025 год значится нежилое здание «Дом быта «Лена», тракторный гараж в п. Ручей, а также магазин «Лада» в п. Верхнемарково.

Прогноз поступления средств от приватизации муниципального имущества в 2025 году составит ориентировочно 50 896 тысяч рублей.

Также депутаты заслушали информацию председателя комитета по сельскому хозяйству, природным ресурсам и экологии о реализации муниципальной программы «Развитие сельского хозяйства и поддержка развития рынков сельскохозяйственной продукции,

сырья и продовольствия в Усть-Кутском муниципальном образовании» и итогах уборочной кампании. Михаил Тышквинский проинформировал, что сельскохозяйственными предприятиями в 2024 году было посеяно яровых зерновых культур на площади 175 га, из которых пшеница 75 га (урожайность составила 16,5 ц/га), ячмень 50 га (урожайность 12,9 ц/га), овёс – 50 га (урожайность 20 ц/га). Посадочная площадь картофеля составила 1 га, валовое производство 3,5 т, при урожайности 35 ц/га. Производство молока за 10 месяцев 2024 года составило 35,4 т, валовый привес поголовья составил 7,5 т, получен приплод 32 голов. Заготовлено 310 т грубого корма.

Кроме того, депутаты рассмотрели вопросы, касающиеся прохождения отопительного сезона, о ходе реализации основного мероприятия «Субсидия бюджетам муниципальных образований на развитие домов культуры» и другие.

Завершая заседание, депутаты утвердили повестку следующего заседания, которое состоится 24 декабря.

Наталья ШВЕДОВА.
Фото пресс-службы администрации УКМО

ИНК запустила новый портал для поддержки бизнеса в Усть-Куте

Иркутская нефтяная компания (ИНК) продолжает поддерживать развитие бизнеса в Усть-Куте. В рамках форума «Эффективное взаимодействие с ИНК» компания презентовала новые цифровые инструменты, призванные оптимизировать сотрудничество между подрядчиками и субподрядчиками.

Так, новый портал, интегрированный в личный кабинет контрагента, предоставляет площадку для эффективного взаимодействия между подрядными и субподрядными организациями. Пользователи могут размещать объявления о продаже материалов, аренде техники, выполнении работ на объектах ИНК, а также публиковать свои потребности. Система позволяет искать исполнителей, просматривать объявления, общаться в личном чате, повышая прозрачность и эффективность взаимодействия в том числе с контрагентами Усть-Кута.

– Этот сервис – очередное доказательство того, что обратная связь с нашими партнерами работает. Инициатор и автор этой идеи – Управление конкурсных закупок ИНК. Но вдохновили

нас контрагенты, которые на очередной открытой встрече высказали желание развивать кооперацию и сотрудничество с другими партнерами группы компаний, – отметила начальник отдела планирования и контроля конкурсных закупок ИНК Валерия Алферова.

Представители компании также рассказали о внедрении программного комплекса «Адепт». Система автоматизирует процесс взаимодействия с подрядчиками по строительству. Веб- и мобильное приложение упрощает подготовку, согласование и подписание исполнительной документации, контролирует сроки и качество строительно-монтажных работ, объединяя всех участников процесса в единое цифровое пространство. Система использует шаблоны и автоматизацию, сокращает время на обработку документов и обеспечивает удаленный доступ. «Адепт» активно применяется на всех объектах строительства группы компаний.

На форуме также была анонсирована Книга партнеров ИНК, которая содержит ключевые правила и ожидания компании от подрядных организаций.

ИНК уделяет особое внимание развитию партнерских отношений. В 2023



году ИНК инициировала и профинансировала разработку мастер-плана Усть-Кутского района. Документ основан на анализе экономики, демографии и инфраструктуры, определяет пространственную стратегию развития города, что создает благоприятные условия для инвестиций и развития местных компаний.

В сентябре состоялись презентации инвестлотов в Усть-Куте для местных предпринимателей. Компания также

организовала выездные сессии, предоставив возможность ознакомиться с территорией представителям бизнеса из других регионов России.

Напомним, мастер-план предусматривает реконструкцию существующих объектов и создание новых производств. Среди инициатив: технопарк, производство композитных материалов, развитие туристической инфраструктуры, строительство гостиниц, горнолыжной трассы, магазинов, производство изделий из полиэтилена, стоянки для большегрузного транспорта, производство малых архитектурных форм и другие.

Кроме того, ИНК поддерживает развитие начинающих предпринимателей малого и среднего бизнеса через программу Фонда Марины Седых «Есть идея». Фонд оказывает помощь по составлению бизнес-планов, проводит семинары по ведению и развитию бизнеса.

По итогам 2023 г. ИНК признана лучшей в номинации «Информационная открытость и развитие конкуренции» агентством «ТЭК-Рейтинг». Более подробную информацию о тендерах и партнерстве можно найти на сайте компании, а также в ролике «Как стать партнером ИНК».

Новая история старого здания в Подымахино

Встречаясь с главой Подымахинского сельского поселения Тамарой Пахомовой, не перестаёшь удивляться её энергичности и целеустремленности, проявляемой буквально во всём. Как первое ответственное лицо сельской власти никогда не ссылается при решении проблем на отсутствие возможностей, не ищет отговорки, а берётся и последовательно добивается намеченной цели. Каждый раз в интервью рассказывает, что хотела бы сделать что-то еще. Приезжаешь в следующий раз... Сделано.

Быть главой сельского поселения – непростое дело. Многофункциональная, требующая большой самоотдачи, сил и энергии работа, зачастую подразумевающая ненормированный рабочий день. Здесь личного времени почти нет.



На главу поселка возложено немало обязанностей, а главное – ответственность за жизнь и благополучие селян.

Но чтобы создавать комфортную жизнь для односельчан, нужно, чтобы условия для работы были тоже соответствующие.

Тамара Витальевна расска-

зывает, что, когда заступила в 2006 году на свою должность, здание администрации нуждалось в ремонте – оно старое, ветхое, сотрудники постоянно в нем мерзли. Тогда-то и появилась задумка восстановить здание, где раньше располагалась контора совхоза. Когда в 90-х годах совхоза не стало, двухэтажное кирпичное здание опустело, и со временем стало приходить в негодность. Всё это время оно стояло бесхозное.

Больше десяти лет этот вопрос не сдвигался с мертвой точки. Тамара Витальевна посетила не одно заседание районной Думы, пытаясь убедить депутатов, что здание отремонтировать просто необходимо, нужно заложить в бюджет на это средства. И вот наконец-то в этом году сделана смета, проведён аукцион, приступили к восстановлению здания.

28 октября прошло долгожданное открытие, на котором присутствовали все верные друзья. Участники художественной самодеятельности Дома культуры Елена Власова и Галина Ковбан, а также юные артисты из студии «Ассорти Дэнс» (руководитель Ирина Антипина) организовали поздравления и подготовили праздничные номера, как всегда, на высоком уровне.

Тамара Витальевна отмечает, что большую помощь оказывает районная администрация УКМО и финансами, и консультациями специалистов. Отдельно выражает благодарность мэру района Сергею Геннадьевичу Анисимову и его первому заместителю Вячес-



Светлана Юрьевна Халтурина, фармацевт



Елена Леонидовна Белых, начальник отделения почтовой связи с. Подымахино



лаву Александровичу Калашникову, председателю Думы района Александру Красноштанову.

Двухэтажное здание обрело вторую жизнь. Примечательно, что сотрудники поселковой администрации занимают только второй этаж, на первом же располагаются аптека, почта, парикмахерская, а также есть оборудованное помещение, где люди могут ждать автобус до города, чтобы не мерзнуть на улице.

Сотрудники благодарят главу

поселка за проделанную работу и отмечают, что условия стали гораздо лучше прежних, на работу идешь с удовольствием.

Впереди у Тамары Витальевны много дел, есть и мечта – поставить в поселке фонтан! И думаю, у неё это получится.

Всем хочется жить в красивом, уютном и чистом поселении, поэтому всегда требуется приводить общий дом в порядок. И в этом глава по-прежнему рассчитывает на поддержку и помощь всех жителей поселения.

Наталья ШВЕДОВА

Двух многодетных мам из Усть-Кута наградили Благодарственными письмами губернатора Иркутской области

В преддверии Дня матери заместитель председателя Правительства Иркутской области Валентина Вобликова провела встречу с членами Ассоциации общественных объединений многодетных семей региона «Берегиня».

Она поздравила представителей организации с наступающим праздником и от имени главы Приангарья Игоря Кобзева, вручила Благодарственные письма губернатора Иркутской области заслуженным членам ассоциации, посвятившим общественной работе более 25 лет, а также многодетным матерям, внесшим значительный вклад в продвижение традиционных ценностей, повышение престижа многодетной семьи, развитие гражданской активности в регионе.

От Усть-Кутского района были награждены Ольга Савельевна Черток, мама шести детей, и Надежда Николаевна Олейникова, мама пяти детей и руководитель Ассоциации многодетных семей «Родники» Усть-Кутского района.

– День матери – один из самых

теплых праздников, посвященный близким и дорогим сердцу людям. Материнство – это нелегкий труд. Особенно когда семья является многодетной. Правительство Иркутской области уделяет большое внимание вопросам помощи семье и детям. С начала 2024 года меры социальной

поддержки предоставлены более 26 тысячам многодетных семей. Ассоциация «Берегиня» – организация, пользующаяся уважением в Иркутской области. Вы ведете большую работу по популяризации традиционных семейных ценностей, профилактике социального сиротства, поддержке

семей. Благодарю всех за ваш труд и активное участие в общественной жизни Иркутской области, – обратилась к участницам встречи Валентина Вобликова.

Заместитель председателя Правительства региона напомнила, что в целях популяризации позитивного отношения к многодетным семьям и повышения их статуса губернатор Иркутской области Игорь Кобзев подписал указ об установлении празднования Дня многодетной семьи в Иркутской области – 21 сентября.

От имени депутатского корпуса многодетных матерей с праздником поздравила заместитель председателя Законодательного Собрания Иркутской области Наталья Дикусарова.

Руководитель Ассоциации «Берегиня» Юлия Акишина вручила памятные знаки общественного поощрения и другие награды от организации.

День матери в России был установлен указом президента РФ 30 января 1998 года в целях повышения социальной значимости материнства. В 2024 году праздник отмечался 24 ноября.





НАШИ ЛЮДИ

Родилась и выросла Алина в Усть-Куте. Всегда была человеком разносторонним: в детстве ее мечты о будущей профессии простирались от врача до сотрудника полиции.

— Кем только я не хотела стать! — улыбаясь искренне и по-доброму, начинает повествование Алина. — Думала, что буду начальником, мне казалось, что именно в этой должности много бумажной работы, а я очень любила собирать какие-нибудь документы, распечатки и, ещё даже толком не умея читать, перекладывала их с умным видом.

В средней школе Алина углубленно занималась информатикой, очень тяготела к биологии, археологии, антропологии, но уехать учиться в другой город не получилось, и наша героиня окончила Усть-Кутский институт водного транспорта — по образованию она гидротехник. В планах было ходить в навигации, так и вышло — девушка одно время работала на корабле. Но судьба внесла свои коррективы, и пришлось вернуться на берег.

— Я считаю, — продолжает свой рассказ Алина, — что от воды я далеко не ушла и все же работаю на большом транспортном предприятии, занимающемся грузоперевозками, работаю рядом с водой!

ИЗ КЛАДОВЩИЦЫ В КРАНОВЩИЦЫ

Крановщиком у нашей героини работает дядя.

— Он трудится на плавкране и мне всегда была интересна эта профессия, — говорит Алина.

Работая кладовщиком в ООО «Терминал Ленаречтранс», она интересовалась у крановщиков, где и как ей отучиться на эту специальность, но в ответ всегда слышала, что учебный комбинат закрылся и вообще сейчас нигде не учат женщин.

Когда началась частичная мобилизация, наша смелая героиня спросила у руководства: «Если мужчин заберут, кто работать на кранах будет? Можно, я на крановщика отучусь?»

Руководитель поинтересовался, серьезно ли она настроена? Все-таки профессия не женская...

— Я немного опешила, — возвращаясь мыслями к тому моменту, начинает говорить Алина, — ведь я совсем была не готова к такому повороту событий. Но, конечно, ответила, что мне было бы интересно попробовать, а вдруг получится! Так, внезапный вопрос девушки, за столь короткое время, стал реальностью. Руководство поддержало инициативу Алины, и началось ее обучение.

Сегодня Алина уже понимает, что работа кладовщика очень пригождается и в новой деятельности.

— С высоты очень хорошо видно, как лучше складировать груз, это еще от работы кладовщика остались навыки, видимо, — говорит девушка. — Хочется постараться так сложить, чтобы было компактно, из-за этого, правда, дополнительная работа появляется, но не могу ничего с собой поделаться: если вижу, что можно сделать лучше, — хочется исправить.

ЧТО ЗА ЗВЕРЬ ПЕРЕДО МНОЙ?

— Когда год назад я поднималась впервые на кран, это было как в тумане. Все новое, непонятное: сама кабина, словно аквариум, рычаги, хобот крана, стрела, оттяжка. А еще я настолько боялась высоты и самой этой машины, ее скорости, каких-то шумов, что не передать словами, — эмоционально говорит Алина. — Кажется, что даже руки дрожали. Когда уже начала работать, стало спокойнее, привыкла понемногу, но эмоции и адреналин меня долго переполняли.

На начальных этапах молодой специалист знакомилась с профессией на небольших объемах, сначала часами переставляла пачку досок, с сотой попытки все начало понемногу получаться.

— «Крутилась» (отрабатывала свои навыки работы на кране) я долго, — говорит Алина, — сейчас уже получается лучше. На сегодняшний день из неизвестного для девушки остались ремонт и перегон крана на другие пути. Она пока в подобном процессе не участвовала, но очень хотелось бы.

Люди негромких профессий

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД ИЗ КАБИНЫ ПОРТАЛЬНОГО КРАНА

Наша героиня Алина Янус добрая и улыбчивая, смелая и предприимчивая. Полтора года назад начала осваивать профессию крановщика, и сегодня поделится своими впечатлениями о работе.

— Когда я работала кладовщиком, в голове было так много информации, которую нужно ни в коем случае не упустить, — перечисляет Алина отличия работы в предыдущей должности и в работе крановщиком. — Столько всего надо было помнить — это очень перегружало, а еще весь день быть на ногах, в любую погоду. Сейчас я в тепле и голова у меня о количестве и качестве груза не болит, главное — четко сделать свою работу по выгрузке. В этом есть свои плюсы.

ВЫСОКО СИЖУ

Наша героиня не в восторге от того, что так высоко находится от земли.

— Когда сидишь в кабине крана, бывает нелегко поддерживать коммуникацию со стропальщиками, — говорит Алина. — Кричать с высоты нет смысла — никто не услышит, и рацию взять не всегда есть возможность — руки на рычагах, поэтому и возникают недопонимания. Остается только сохранять безмятежность (улыбается) и продолжать делать свою работу, не обращая внимания на посторонние факторы.

Иногда, по словам девушки, бывалые работники злятся, что что-то у нее не получается сделать с первого раза, но скидку на то, что специалист молодой и девушка, никто не делает. В такой профессии поблажек быть не может.

— Коллектив мужской — все суровые, мне, конечно, сложновато — никто с тобой не церемонится, — говорит Алина. — А раз выбрала мужскую профессию — соответствуй! А чтобы делать все идеально, нужно несколько лет практики. Если не выгорю, то у меня еще все впереди!

Без хорошего наставника, по словам нашей героини, работать было бы нелегко.

— Есть у нас на предприятии мастер — Алексей Шадрин, хочется о нем несколько слов сказать, — уточняет Алина. — Я его называю «мастер мастеров», потому что он человек с энтузиазмом, справедливый, знающий свое дело и всегда приходящий на выручку. Побольше бы таких людей!

ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Перед тем как подняться в кабину, нужно осмотреть кран: все соединения от секций стрелы и элементов ее подвески до ходовой рамы и поворотной части. Открутить буревое крепление, снять железнодорожные башмаки, и только после крановщик поднимается в кабину.

— Все проверяю и в машинном отделении и начинаю прогревать кран. Вот теперь все готово к новому трудовому дню, — подытоживает наша героиня, отвечая на мой вопрос о начале рабочей смены.

Рабочий день долгий, по словам Алины, кажется, что монотонность деятельности будто добавляет часы. Но вид из прозрачной кабины крана, которая для человека, выбравшего эту профессию, становится личным кабинетом, почти как у того самого начальника, которым Алина мечтала стать в детстве, перекрывает все вышеперечисленные минусы.

— Мы же на самом берегу Лены — виды очень красивые, тем более с высоты! Со всех сторон сопки, изгибы реки и в каждое время года своя картина из окна — очень вдохновляет! — говорит девушка-крановщик.

В течение рабочего дня есть несколько перерывов.

— Во время самого короткого успеваешь спуститься с крана, забежать в бытовку налить себе чай, но выпить уже не всегда сможешь — пора возвращаться в кабину, — рассказывает Алина. — Но в этом спуске большой плюс — немного размяться, все же работа больше сидячая, руки, ноги затекают.

— Майна! Вира! — слышатся с земли известные портовские термины, употребляемые крановщиками и стропальщиками при погрузке и разгрузке грузов.

— Смотришь на анимометр (инструмент для измерения скорости ветра и расхода воздуха), он показывает скорость 8 м/с — уже сложно работать, — продолжает свой рассказ Алина. — А ветер начался внезапно, когда груз уже перемещается, стараешься аккуратно завершить действие. Это, конечно, волнительный момент.

По словам нашей героини, самое большое напряжение, когда работаешь с хрупким грузом, с которым надо быть крайне осторожным, а когда успешно завершаешь работу, просто делаешь выдох облегчения, что все получилось!

МЕЧТЫ АЛИНЫ

— Помню, как моя мама меня спросила: «Зачем тебе профессию крановщика осваивать?» Я тогда ей ответила, что хочу, чтобы про меня в газете написали (хохочет). Не знаю, в правду или в шутку я тогда это сказала, но видите, сегодня моя маленькая мечта исполнилась.

А если серьезно, то я мечтаю купить себе лодку, уйти вниз по Лене и побывать в каких-нибудь заброшенных деревнях. Очень мне интересно такие темы изучать, находить какие-то старые вещи — в них же целая история, целая жизнь! — с восхищением говорит Алина.

Но мечты мечтами, а вот цели наша героиня точно умеет себе ставить и добиваться их: в этом году Алина поступила в институт, а нам остается только пожелать, чтобы и дальше у этой девушки сбывалось все задуманное!

Врачи Ивано-Матренинской больницы осмотрили около тысячи детей в Усть-Куте

Врачи Ивано-Матренинской детской клинической больницы провели бесплатные медицинские осмотры для 1000 детей в Усть-Куте. Мероприятие стало частью благотворительной программы «Здоровье – детям», реализуемой Благотворительным фондом Марины Седых при поддержке Иркутской нефтяной компании (ИНК).

В течение четырех дней узкие специалисты: офтальмолог, невролог, педиатр, гастроэнтеролог, уролог, травматолог, хирург и отоларинголог – проводили осмотры на базе детской поликлиники районной больницы.

– Мы сформировали медицинские бригады заранее, учитывая потребности Усть-Кутской районной больницы. Также в этом году решили не ограничивать доступ к осмотрам. Мы принимали не только пациентов с предварительной записью, но и всех желающих в порядке живой очереди, даже тех, кто по каким-то причинам не смог записаться заранее. Осмотры шли с утра и до вечера, – отметила заместитель главврача по



лечебной работе ИМДКБ Татьяна Белькова.

По результатам обследования некоторым детям рекомендована госпитализация в Иркутск. Благотворительный фонд Марины Седых возьмет на себя все расходы на проезд до места лечения и обратно для пациентов и сопровождающих лиц. Приоритет предоставлялся малоимущим, многодетным семьям и семьям с детьми-инвалидами.

– В нашем городе, конечно, не хватает

узкопрофильных специалистов, поэтому поддержка врачей Ивано-Матренинской больницы, фонда Марины Седых и ИНК сильно важна. Мы сотрудничаем с фондом и компанией уже давно, и за это время получили существенную помощь: обновили мебель, закупили пеленальные столики, провели ремонт и, что особенно важно, открыли соляную комнату. Она пользуется огромным спросом – только за этот год её посетили около двух тысяч детей, – рассказала заведующая детской поликлиникой ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ» Ирина Батурина.

Благотворительный фонд Марины Седых и ИНК активно оказывают поддержку на территориях присутствия компании. Программа «Здоровье – детям» реализуется с 2020 года. В прошлом году врачи больницы осмотрили 800 детей из Усть-Кута и района, еще 300 – в Нижнеилимском районе. В этом году приемы также прошли для жителей Нижнеилимского района, было осмотрено 147 детей. Всего за четыре года медицинский осмотр провели для более 2,2 тысячи детей.

Усть-Кутский район продолжает помогать защитникам Родины

Каждую пятницу в администрации Усть-Кутского района проходят заседания муниципального штаба по оказанию помощи участникам СВО и их семьям. Председательствует мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов.

На очередном совещании Штаба был подведен отчет поступлений в фонд помощи военнослужащим и их семьям, открытым на базе общественной организации ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент», за ноябрь 2024 года. За этот период счёт пополнился на 215 153 руб.

«Помогать, не забывая – дорогого стоит! И каждый раз, навещая наших бойцов в зоне проведения Спецоперации, я в этом убеждаюсь всё сильнее. Защитники благодарят каждого жителя за заботу и помощь. Присоединяюсь и я», – прокомментировал мэр района Сергей Анисимов.

В течение месяца поступления денежных средств были от

- 1) граждан Усть-Кутского района – 12 000 рублей;
- 2) администрации УКО – 30 000 рублей;
- 3) учреждений образования – 24 200 рублей;
- 4) учреждений культуры – 95 253 рублей (РКДЦ «Магистраль», ДК «Речники», ДК «Мостостроитель»);
- 5) организаций и предпринимателей – 30 000 рублей (ИП Зарубина Л.М.);
- 6) ветеранов комсомола – 23 700 рублей.

Муниципальный штаб по оказанию помощи землякам-участникам СВО и их семьям выражает искреннюю благодарность всем, кто не остаётся равнодушным и принимает участие в помощи, принося свой неоценимый вклад в общее и благое дело.

Также мэр Сергей Анисимов добавил, что продолжается работа по поиску ав-

томобилей повышенной проходимости и квадроциклов для отправки в зону СВО: «Звоните по тел. 8(3952)43-51-81 или пишите мне, если готовы передать транспорт безвозмездно или по приемлемой стоимости».

Страницы мэра УКО в социальных сетях:

ВКонтакте: https://vk.com/anisimov_sg

Одноклассники: <https://ok.ru/anisimovsg>

Телеграм: https://t.me/anisimov_sg



Напоминаем, что пополнить счёт фонда помощи можно по реквизитам или через систему быстрых платежей. Обязательно всегда прописывайте назначение платежа: **ДЛЯ СВО.**

Пресс-служба администрации УКО

Помощь с доступом к ресурсам Дневник.ру оказывают в любом подразделении МФЦ Иркутской области

Электронные сервисы в сфере образования пользуются у жителей Иркутской области все большей популярностью. В текущем году через Госуслуги подано 11 тысяч заявлений по зачислению детей в первый класс. Это более чем вдвое превышает показатель 2022 года, когда сервис только начал функционировать. В техникумы и колледжи в 2024 году подано свыше 34 тысяч электронных заявлений, что в 17 раз больше, чем в 2022-м. Напомним, что в мае 2022 года Министерство цифрового развития и связи Иркутской области и ООО «Дневник.ру» подписали соглашение о государственно-частном партнерстве. В его рамках создана «Цифровая образовательная платформа Иркутской области», предназначенная для автоматизации работы учебных заведений,

оказания в сфере образования услуг в электронном виде.

– Создание цифровой образовательной платформы Иркутской области позволило обеспечить предоставление в электронном виде массовых социально значимых услуг в сфере образования, что отвечает задачам регионального проекта «Цифровое государственное управление» национального проекта «Цифровая экономика», – отметил министр цифрового развития и связи Иркутской области Александр Селедцов. С помощью цифровой образовательной платформы жителям Приангарья обеспечен доступ к электронным журналам и дневникам. Школьники и их родители могут просматривать оценки, расписание занятий, домашние задания, общаться с учителями. Основной функционал является бесплатным.

В целях повышения безопасности персональных данных доступ к электронным сервисам цифровой образовательной платформы организован через Госуслуги. Для учеников предусмотрено наличие детской учетной записи на портале, прикрепленной к родительскому профилю.

Учетную запись ребенка можно создать из профиля родителя либо прикрепить к нему уже существующую. По словам Александра Селедцова, помочь в создании детской учетной записи на Госуслугах, в том числе для детей с иностранным свидетельством о рождении, могут в любом структурном подразделении МФЦ Иркутской области.

Пресс-служба Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

Вопрос по пятницам

Следите ли вы за курсом рубля по отношению к доллару?

Ирина МАКАРОВА, предприниматель:

– Нет. Я не слежу за теми вещами, на которые не могу повлиять. Я не смотрю телевизор, меня не интересуют международные новости. Круг моих интересов – это события, которые происходят в Усть-Куте, Иркутске и России.

Евгений АБЗАРОВ, видеограф, замозанятый:

– Слежу, потому что иногда заказываю технику из Китая, а цена зависит от курса доллара. Еще занимаюсь инвестициями в валюту. Приобретать ее лучше, когда курс снижается. В общем, слежу за ситуацией на валютном рынке. Хотя и говорят в последнее время, что отходим от доллара, но он все равно влияет не только на нашу страну, но и на весь мир.

Виктория ШИПАЕВА, сотрудница РЖД:

– Не слежу, и никогда не следила, не интересно. У нас в России есть множество прекрасных мест, где можно отдохнуть с рублями.

Марина ДЫДЫК, волонтер:

– Намерено нет, берегу свое ментальное здоровье. Но, конечно, иногда он попадает на глаза, тогда становится грустно.

Станислав ПОДВОЙСКИЙ, работник IT-сферы:

– Приходится следить. Ведь от этого курса зависят цены практически на все, что мы потребляем, что носим, чем пользуемся: продукты, вещи, бытовая техника автомобилей. Тревожно, что если так дальше пойдет, то от многого придется отказаться, многое станет не по карману.

Елена СВРКО, пенсионер МВД:

– Нет, не слежу. Нет у меня долларов.

Александр Андреевич КСЕНЗОВ, пенсионер:

– У меня нет долларов, поэтому не слежу. За рубежом был несколько раз, больше не хочется. Да и за границей нас особо нигде не ждут, кроме разве что Таиланда и Турции. Поэтому не вижу смысла следить за курсом.

Игорь ОГОРОДНИКОВ, инженер:

– Нет. За границу я не езжу, доллары мне не нужны. Я люблю Россию, патриот нашей страны.

Наталья АНТИПИНА, депутат городской Думы:

– Интересовалась курсом перед поездкой на отдых в Таиланд. А так нет необходимости следить, покупать их я не собираюсь. Я верю в нашу валюту – рубль.

Константин СКРЯБИКОВ, предприниматель:

– Слежу за курсом и доллара, и биткоина. Есть необходимость.

Спрашивала Вера ТАЮРСКАЯ

**ПОНЕДЕЛЬНИК,
9 ДЕКАБРЯ**

10-й лунный день. Растущая Луна в Овне. Приятный день. Хорошо будет рано встать и заняться тем, чем бы хотели заниматься всегда. Иными словами, сегодня хорошо развивать полезные привычки. Избегайте рутины и занимайтесь тем, что приносит вам ощущение счастья. Избегайте спонтанных решений и самообмана, доверяйте лишь своей интуиции и богатому прошлому опыту.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «На Верхней Масловке» Х/ф (12+)
12.00 Новости
12.10 «На Верхней Масловке» Х/ф (12+)
13.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
15.10 Премьера. «Снайперы. Между ударами сердца». Специальный репортаж. Ко Дню Героев Отечества» Д/ф (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Персональный ассистент» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Снайперы. Между ударами сердца». Специальный репортаж. Ко Дню Героев Отечества» Д/ф (16+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Тайны следствия» Т/с (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.33 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Михаил Пиотровский: фильм об отце» 80 лет Михаилу Пиотровскому» Д/ф
22.20 «Мегрэ» Т/с
23.55 «Новости. Подробно. ART»
0.10 «Магистр игры»
0.40 «Версаль: вызов для Короля-Солнце» Д/ф
1.30 XX век
2.05 «Фильмография» Д/с
2.30 «Роман в камне» Д/ф
3.00 Перерыв в вещании

РОССИЯ К
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.15 «Невский ковчег. Теория невозможного» Д/с
8.45 «Кража» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
12.45 «Новости. Подробно. ART»
13.00 «Хроники Нубийской экспедиции» Д/ф
14.00 «Забываемое ремесло» Д/с
14.15 «Володя большой, Володя маленький» Х/ф
15.25 «Агора»
16.30 Новости культуры
16.45 «Передвижники» Д/с
17.15 «Декабрьские вечера»
18.15 «Роман в камне» Д/ф
18.45 «Рассказы из русской истории»
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Михаил Пиотровский: фильм об отце» 80 лет Михаилу Пиотровскому» Д/ф
22.20 «Мегрэ» Т/с
23.55 «Новости. Подробно. ART»
0.10 «Магистр игры»
0.40 «Версаль: вызов для Короля-Солнце» Д/ф
1.30 XX век
2.05 «Фильмография» Д/с
2.30 «Роман в камне» Д/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Всё о главном» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.00 Новости
15.05 Лица страны (12+)
15.25 «Непобедимый» (12+)
16.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
17.35 Специальный репортаж (12+)
17.55 «Новости»
18.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
19.25 Магия большого спорта (12+)
19.55 «Вопреки всему» (12+)
20.30 Новости
20.35 «Громко». Прямая трансляция
22.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 8. Прямая трансляция из Москвы
23.50 «Новости»
23.55 «Вы это видели» (12+)
0.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
2.00 Все на Матч! Прямая трансляция
2.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Новосибирска (0+)
4.30 Все на Матч! Прямая трансляция
5.30 Матч! Парад (16+)
6.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ (6+)
7.55 «Новости» (0+)
8.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Кузбасс» (Кемерово). Кубок России. Мужчины. 1/2 финала (6+)
9.55 «Один за всех» Д/с (16+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Балабол» Т/с (16+)
23.15 «Пустые города» Т/с (16+)
0.20 «Сегодня»
0.40 «Здравствуй, страна героев!» (12+)
2.40 «Старые кадры» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Утро ТНТ» (16+)
9.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10.00 «Звёзды в джунглях» (16+)
13.00 «Праздники» Т/с (16+)
13.35 «Праздники» Т/с (16+)
14.00 «Праздники» Т/с (16+)
14.35 «Праздники» Т/с (16+)
15.00 «Праздники» Т/с (16+)
15.30 «Праздники» Т/с (16+)
15.55 «Праздники» Т/с (16+)
16.25 «Праздники» Т/с (16+)
16.55 «Праздники» Т/с (16+)
17.20 «Праздники» Т/с (16+)
17.50 «Праздники» Т/с (16+)
18.10 «Праздники» Т/с (16+)
18.35 «Праздники» Т/с (16+)
19.00 «Праздники» Т/с (16+)
19.30 «Праздники» Т/с (16+)
20.00 «Праздники» Т/с (16+)
20.30 «Полярный» Т/с (16+)
21.00 «Полярный» Т/с (16+)
21.30 «Полярный» Т/с (16+)
22.00 «Макрон» Т/с (16+)
22.30 «Макрон» Т/с (16+)
23.00 «Любови не бывает?» Х/ф (18+)
1.15 «Такое кино!» (16+)
1.55 «Кома» Х/ф (16+)
3.40 «Я тебе не верю» (16+)
4.30 «Импровизация. Команды» (16+)
5.15 «Импровизация. Команды» (16+)
6.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

**ВТОРНИК,
10 ДЕКАБРЯ**

11-й лунный день. Растущая Луна в Овне. Один из самых мощных по энергетике лунных дней. Сегодня можно нагружать себя любыми делами и быть уверенным, что они будут выполнены. Хорошо подходит для голодания и косметических очистительных процедур. Если вам не хватает уверенности в себе, то приступайте к осуществлению замысла именно в этот лунный день!

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Персональный ассистент» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Тайны следствия» Т/с (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.33 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «СОВБЕЗ» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Документальный спецпроект» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Флешбэк» Х/ф (16+)
23.10 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Последняя пуля» Х/ф (16+)
2.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
3.00 «Тайны Чапман» (16+)
5.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ К
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Версаль: вызов для Короля-Солнце» Д/ф
8.25 «Забываемое ремесло» Д/с
8.45 «Кража» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
11.45 «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!» Д/ф
12.30 Новости культуры
12.45 «Новости. Подробно. Книги»
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «Мир искусства Зинаиды Серебряковой» Д/ф
14.25 «Капитанская дочка»
16.00 «Роман в камне» Д/ф
16.30 Новости культуры
16.45 «Коллекция» Д/с
17.15 «Виктор Попов. Лучшее хором». 90 лет со дня рождения Виктора Попова» Д/ф
17.55 Большой детский хор Гостелерадио СССР. «Музыка детских сердец». Концертные выступления разных лет
19.00 «Фильмография» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.20 «Мегрэ» Т/с
23.50 «Новости. Подробно. Книги»
0.05 «Версаль: вызов для Короля-Солнце» Д/ф
0.50 XX век
1.55 «Фильмография» Д/с
2.25 «Роман в камне» Д/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Наши иностранцы» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.00 Новости
15.05 Специальный репортаж (12+)
15.25 «Непобедимый» (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Абдул-Азиз Абдулвахабов. Лучшее. АСА (16+)
17.35 Специальный репортаж (12+)
17.55 «Новости»
18.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
19.25 «Что за спорт?» (12+)
19.55 «Вопреки всему» (12+)
20.30 Новости
20.35 Все на Матч! Прямая трансляция
21.30 Магия большого спорта (12+)
22.00 «Копя-71» Д/ф (12+)
23.50 «Новости»
23.55 Смешанные единоборства. А. Пантожа - К. Асакура. С. Ган - А. Волков. UFC. Трансляция из США (16+)
2.00 Все на Матч! Прямая трансляция
2.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Новосибирска (0+)
4.30 Все на Матч! Прямая трансляция
5.30 «Что за спорт?» (12+)
6.00 Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+)
7.55 «Новости» (0+)
8.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). Кубок России. Мужчины. 1/2 финала (6+)
10.00 «Один за всех» Д/с (16+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Балабол» Т/с (16+)
23.15 «Пустые города» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Пустые города» Т/с (16+)
1.55 «Старые кадры» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Утро ТНТ» (16+)
9.00 «Однажды в России» (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.30 «Полярный» Т/с (16+)
20.00 «Полярный» Т/с (16+)
20.30 «Полярный» Т/с (16+)
21.00 «Полярный» Т/с (16+)
21.30 «Полярный» Т/с (16+)
22.00 «Макрон» Т/с (16+)
22.30 «Макрон» Т/с (16+)
23.00 «Мажор» Х/ф (16+)
1.00 «Пирания 3DD» Х/ф (18+)
2.35 «Я тебе не верю» (16+)
3.20 «Импровизация. Команды» (16+)
4.10 «Импровизация. Команды» (16+)
4.55 «Импровизация» (16+)
5.45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

**СРЕДА,
11 ДЕКАБРЯ**

12-й лунный день. Растущая Луна в Тельце. Очень приятный лунный день. Хорошо в этот день помолиться, стать открытым ко всему, что приходит в вашу жизнь. Не допускайте суеты и недовольства жизнью.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Персональный ассистент» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Тайны следствия» Т/с (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.33 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный спецпроект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Легенды и мифы» Д/с (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Битва за Землю» Х/ф (16+)
23.05 «Безумные факты» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Война токов» Х/ф (12+)
2.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
3.15 «Тайны Чапман» (16+)
5.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ K
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Версаль: вызов для Короля-Солнце» Д/ф
8.25 «Мегрэ» Т/с
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Искусственный отбор
13.45 «Острова» Д/с
14.25 «Капитанская дочка»
15.40 «Белая студия»
16.30 Новости культуры
16.45 «Библейский сюжет»
17.15 «Декабрьские вечера»
18.05 «Версаль: вызов для Короля-Солнце» Д/ф
19.00 «Фильмография» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Линия жизни
22.20 «Мегрэ» Т/с
23.50 Новости. Подробно. Кино
0.05 «Монако: строительство королевского дворца» Д/ф
0.55 ХХ век
2.00 «Фильмография» Д/с
2.30 «Роман в камне» Д/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Что за спорт?» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.00 Новости
15.05 Специальный репортаж (12+)
15.25 «Непобедимый» (12+)
16.30 Смешанные единоборства. К. Ковингтон - Х. Масвидаль. UFC. Трансляция из США (16+)
17.35 Специальный репортаж (12+)
17.55 Новости
18.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
19.25 «Вид сверху» (12+)
19.55 «Вопреки всему» (12+)
20.30 Новости
20.35 Все на Матч! Прямая трансляция
21.30 Матч! Парад (16+)
22.00 «Воин» Х/ф (12+)
23.50 Новости
23.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
2.00 Все на Матч! Прямая трансляция
2.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Женщины. Финал. Трансляция из Новосибирска (0+)
4.30 Все на Матч! Прямая трансляция
5.30 «Вид сверху» (12+)
6.00 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ (6+)
7.55 Новости (0+)
8.00 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов. Трансляция из Великобритании (0+)
10.00 «Фабрика грёз: Бенфика» Д/с (12+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Балабол» Т/с (16+)
23.15 «Пустые города» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Пустые города» Т/с (16+)
1.50 «Старые кадры» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Утро ТНТ» (16+)
9.00 «Однажды в России» (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.30 «Полярный» Т/с (16+)
20.00 «Полярный» Т/с (16+)
20.30 «Полярный» Т/с (16+)
21.00 «Полярный» Т/с (16+)
21.30 «Полярный» Т/с (16+)
22.00 «Макрон» Т/с (16+)
22.30 «Макрон» Т/с (16+)
23.05 «Доспехи Бога: в поисках сокровищ» Х/ф (12+)
1.20 «Рыцарь теней» Х/ф (6+)
3.10 «Я тебе не верю» (16+)
4.00 «Импровизация. Команды» (16+)
4.45 «Импровизация. Команды» (16+)
5.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

**ЧЕТВЕРГ,
12 ДЕКАБРЯ**

13-й лунный день. Растущая Луна в Тельце. День растущей луны в Тельце – самый противоречивый в лунном календаре для новых начинаний. Только большая личная мотивация или гарантированная выгода победит лень и праздность этого лунного дня, а стихия Тельца – Земля - добавит вам терпения и упорства на пути к цели. Не допускается пассивность – все усилия необходимо приложить к реализации текущих задач.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Персональный ассистент» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.50 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России - сборная мира. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (12+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Тайны следствия» Т/с (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.33 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный спецпроект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Рейд» Х/ф (16+)
23.00 «Наука и техника» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Рейд-2» Х/ф (18+)
3.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
3.55 «Тайны Чапман» (16+)
5.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ K
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Монако: строительство королевского дворца» Д/ф
8.30 «Мегрэ» Т/с
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Абсолютный слух
13.45 «Виталий Соломин. Свой круг на земле...» Д/ф
14.25 «Миргород и его обитатели» Х/ф
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Новости культуры
16.45 «Пряничный домик» Д/с
17.15 «Декабрьские вечера»
18.05 «Монако: строительство королевского дворца» Д/ф
19.00 «Фильмография» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Завтра не умрет никогда» Д/с
21.30 «Энигма»
22.20 «Мегрэ» Т/с
23.55 Новости. Подробно. Театр
0.10 «Фонтенбло - настоящая обитель королей» Д/ф
1.05 ХХ век
2.00 «Фильмография» Д/с
2.30 «Роман в камне» Д/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Вид сверху» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска
16.40 «Что за спорт?» (12+)
17.10 Специальный репортаж (12+)
17.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска
19.25 «Большой хоккей» (12+)
19.55 «Вопреки всему» (12+)
20.30 Новости
20.35 Все на Матч! Прямая трансляция
21.30 География спорта (12+)
22.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал. Прямая трансляция из Тюмени
23.50 Новости
23.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
2.00 Все на Матч! Прямая трансляция
2.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. Финал. Трансляция из Новосибирска (0+)
4.30 Все на Матч! Прямая трансляция
5.30 Евротур (12+)
6.20 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 8. Трансляция из Москвы (0+)
7.55 Новости (0+)
8.00 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов. Трансляция из Великобритании (0+)
10.00 «Фабрика грёз: Бенфика» Д/с (12+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Балабол» Т/с (16+)
23.15 «Пустые города» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Пустые города» Т/с (16+)
1.55 «Поздняков» (16+)
2.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
3.05 «Старые кадры» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Утро ТНТ» (16+)
9.00 «Звёздные танцы» (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.30 «Полярный» Т/с (16+)
20.00 «Полярный» Т/с (16+)
20.30 «Полярный» Т/с (16+)
21.00 «Полярный» Т/с (16+)
21.30 «Полярный» Т/с (16+)
22.00 «Полярный» Т/с (16+)
22.30 «Неистовый» Х/ф (16+)
0.15 «Оружейный барон» Х/ф (18+)
2.30 «Я тебе не верю» (16+)
3.20 «Импровизация. Команды» (16+)
4.05 «Импровизация. Команды» (16+)
4.50 «Импровизация» (16+)
5.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

**ПЯТНИЦА,
13 ДЕКАБРЯ**

14-й лунный день. Растущая Луна в Близнецах. Очень мощный лунный день, в который не допускается пассивность. Наши мысли и действия сейчас стремительно реализуются, поэтому нужно направлять их в правильное русло. Сегодня лучшее время для установления связи с окружающим миром. Самые перспективные дела и начинания будут связаны с общением, речью и письмом.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
13.10 «АнтиФейк» (16+)
13.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень (12+)
23.40 Спецпроект. «30 лет вместе». «Две звезды» (12+)
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (12+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Последний богатырь» Х/ф (12+)
23.40 Гала-концерт финалистов шоу «Нюка, все вместе!» (6+)
2.40 «Стиляги» Х/ф (16+)
4.56 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный спецпроект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Терминатор-2: Судный день» Х/ф (16+)
0.00 «Хардкор» Х/ф (18+)
1.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Фонтенбло - настоящая обитель королей» Д/ф
8.30 «Мегрэ» Т/с
10.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.30 Новости культуры
12.45 «Забытое ремесло» Д/с
13.00 Власть факта
13.45 «Нарисую - будем жить. Александр Татарский» Д/ф
14.35 «Миргород и его обитатели» Х/ф
15.45 «Энигма»
16.30 Новости культуры
16.45 Письма из провинции
17.15 «Декабрьские вечера»
17.50 «Забытое ремесло» Д/с
18.05 «Фонтенбло - настоящая обитель королей» Д/ф
19.00 «Фильмография» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.50 Линия жизни
21.45 «Валентина» Х/ф
23.25 «2 Верник 2»
0.40 «Версия полковника Зорина» Х/ф
2.10 «Забытое ремесло» Д/с
2.25 «Сундук». «Перфил и Фома». «Великолепный Гоша» М/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Большой хоккей» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.00 Новости
15.05 «Небесная грация» (0+)
15.25 «Роджер Федерер. Путь чемпиона» Д/ф (12+)
16.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю - С. Фундора. Трансляция из США (16+)
17.35 Лица страны (12+)
17.55 Новости
18.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
19.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
19.55 «Вопреки всему» (12+)
20.25 Новости
20.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
0.40 «Воин» Х/ф (12+)
2.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы (0+)
4.30 Все на Матч! Прямая трансляция
5.30 «Центральный круг» (12+)
6.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 8. Трансляция из Москвы (0+)
7.55 Новости (0+)
8.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины (6+)
10.00 Мотоспорт. Слидвей. Гран-при. Итоги сезона (6+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
10.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «ДНК» (16+)
18.55 «Жди меня» (12+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Балабол» Т/с (16+)
22.00 «Пустые города» Т/с (16+)
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
3.10 «Инфоцит» (16+)
3.40 «Квартирный вопрос» (0+)
4.35 «Старые кадры» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Утро ТНТ» (16+)
9.00 «Однажды в России» (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.30 «Большое переселение» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Лига городов» (16+)
1.40 «Миллион вопросов» (16+)
2.35 «Я тебе не верю» (16+)
3.25 Импровизация. Команды (16+)
4.10 Импровизация. Команды (16+)
5.00 «Импровизация» (16+)
5.45 «Импровизация» (16+)
6.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

**СУББОТА,
14 ДЕКАБРЯ**

15-й лунный день. Растущая Луна в Близнецах. Обычно на 15-й лунный день приходится полнолуние. Не допускайте возникновения конфликтов, сохраняйте внутреннее спокойствие. Луна сегодня даёт шанс проявить свои таланты, однако только в том случае, если вы направите энергию на них, а не на низменные желания.

1
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Мужчина особого обаяния». К 75-летию Бориса Щербакова Д/ф (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.00 Новости
12.10 Поехали! (12+)
13.15 «Наше всё» (12+)
14.05 Спецпроект. «30 лет вместе». «Розыгрыш» (16+)
15.10 Спецпроект. «30 лет вместе». «Две звезды» (12+)
16.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Народный ледниковый» (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.35 Премьера. «Самый лучший босс» Х/ф (18+)
1.55 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России - сборная Белоруссии. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» (12+)
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников» (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «Уродина» Х/ф (16+)
0.45 «Третья жизнь Дарьи Кирилловны» Х/ф (12+)
4.10 «Ясновидящая» Х/ф (16+)
5.59 Перерыв в вещании

РЕН
6.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. В. Минаков - К. Джонсон. Прямая трансляция (16+)
9.15 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Минтранс» (16+)
11.00 Самая полезная программа (16+)
12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
16.00 «СОВБЕЗ» (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Документальный спецпроект» (16+)
19.00 «Засекреченные списки» (16+)
20.00 «Добровозфире» (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Восемь сотен» Х/ф (16+)
23.55 «Мидуэй» Х/ф (16+)
2.35 «Подлодка U-235» Х/ф (18+)
4.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Библейский сюжет»
7.05 «Медной горы Хозяйка». «Малахитовая шкатулка». «В яранге горит огонь» М/ф
8.10 «Дело» Х/ф
9.35 Больше, чем любовь
10.15 «Валентина» Х/ф
11.50 Черные дыры. Белые пятна
12.30 «Коллекция» Д/с
13.00 «Земля людей» Д/с
13.30 «Как выжить в дикой природе» Д/ф
14.25 «Рассказы из русской истории»
15.05 Большая опера. Лучшее
16.50 «Энциклопедия загадок» Д/с
17.20 «Версия полковника Зорина» Х/ф
18.45 «Космический рейс. Навстречу Солнцу» Д/ф
19.30 Новости культуры
19.45 «Берег» Х/ф
22.00 «Агора»
23.05 «К черту на рога» Х/ф
0.30 «Как выжить в дикой природе» Д/ф
1.20 «Искатели» Д/с
2.10 «Забытое ремесло» Д/с
2.25 «Что там, под маской?». «Кот и Ко» М/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
11.30 «Центральный круг» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
14.00 Новости
14.05 «Команда МАТЧ» М/с (0+)
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска
16.25 «Век нашего спорта» Д/с (12+)
17.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска
19.10 Новости
19.15 Все на Матч! Прямая трансляция
19.55 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
21.35 Новости
21.40 Все на Матч! Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Майнц» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
0.30 Все на Матч! Прямая трансляция
0.50 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
3.00 Все на Матч! Прямая трансляция
3.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
6.00 Все на Матч! Прямая трансляция
6.55 «Роджер Федерер. Путь чемпиона» Д/ф (12+)
7.55 Новости (0+)
8.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал. Трансляция из Тюмени (0+)
10.00 «Что за спорт?» (12+)
10.30 География спорта (12+)

НТВ
5.45 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.20 «Жди меня» (12+)
8.20 «Смотр» (0+)
9.00 «Сегодня»
9.20 «Поедем, поедим!» (16+)
10.20 «Едим дома» (0+)
11.00 «Сегодня»
11.20 «Главная дорога» (16+)
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
13.00 «Квартирный вопрос» (0+)
14.00 «Попутчик» (16+)
15.15 «Чудо» (6+)
17.00 «Сегодня»
17.20 ЧП. Расследование (16+)
18.00 «Своя игра» (0+)
19.00 «Следствие вели...» (16+)
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.20 «Ты не поверишь!» (16+)
22.20 «Секрет на миллион» (16+)
0.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)
1.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
2.00 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
3.10 «Дачный ответ» (0+)
4.05 «Старые кадры» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
8.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
16.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
19.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
22.00 «Ярче звезд» (16+)
0.00 «Звёздные танцы» (16+)
2.00 «Женский стендап» (18+)
2.50 «Лига городов» (16+)
4.20 «Импровизация. Команды» (16+)
5.10 «Импровизация. Команды» (16+)
5.55 «Импровизация» (16+)
6.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
7.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ,
15 ДЕКАБРЯ**

16-й лунный день. Полнолуние в Раке. Заслуженный день отдыха для тех, кто жил в гармонии с Луной и не ленился в период активности (первая половина лунного месяца). Теперь ваши дела в направлении, заданном с первого по 15-й лунный день. Займитесь чем-нибудь таким, что приносит вам ощущение счастья.

1
6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.35 «Часовой» (12+)
8.05 «Здоровье» (16+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.10 Премьера. «Притяжение Арктики». Грандиозное путешествие в мир белого безмолвия» Д/ф (12+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.20 Спецпроект. «30 лет вместе». «Телевидение изнутри» (16+)
17.00 Премьера. «Властелины неба». К 85-летию ОКБ Сухого и ОКБ «МиГ» Д/ф (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)
0.10 Кубок Первого канала по хоккею 2024. Сборная России - сборная Казахстана. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
6.40 «Смотрим мультфильмы» М/ф
7.20 «В кругу друзей»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны» (12+)
13.30 «Фантазёр» Т/с (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024» (16+)
17.00 «Песни от всей души» (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.35 «Осторожно! Вход разрешён» Х/ф (12+)
3.19 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
8.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Самая народная программа» (16+)
10.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.30 «Наука и техника» (16+)
12.30 «Купи-продай» (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Легенды и мифы» Д/с (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
16.00 «Всевидящее око» Х/ф (16+)
17.55 «Взрывная игра» Х/ф (16+)
19.55 «Механик: Воскрешение» Х/ф (16+)
21.55 «Кодекс киллера» Х/ф (16+)
0.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
0.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ K
6.30 «Энциклопедия загадок» Д/с
7.05 «Кот Леопольд». «Дюймовочка». «Приключения поросенка Фунтика» М/ф
8.20 «Когда мне будет 54 года» Х/ф
9.45 Больше, чем любовь
10.25 «Во власти золота» Х/ф
12.00 «Метод Сократа»
12.45 Неизвестные маршруты России
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного» Д/с
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 Открытие XIV Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Опера-гала
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика ромansa»
18.50 «Радж Капур. Товарищ бродяга». К 100-летию со дня рождения актера» Д/ф
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Фляжковским
20.25 «Бродяга» Х/ф
23.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.55 «Во власти золота» Х/ф
1.30 Неизвестные маршруты России
2.10 «Искатели» Д/с
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 Смешанные единоборства. К. Ковингтон - Х. Бакли. UFC. Прямая трансляция из США
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска
15.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
16.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска
18.00 Новости
18.05 Все на Матч! Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
20.55 Новости
21.00 Все на Матч! Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Болонья» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
0.00 Все на Матч! Прямая трансляция
0.40 Смешанные единоборства. Ф. Одилов - А. Ибрагимов. АСА. Прямая трансляция из Москвы
3.50 Футбол. «Барселона» - «Леганес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
6.00 Все на Матч! Прямая трансляция
6.55 «Наскар. Ведущее наследие» Д/ф (16+)
7.55 Новости (0+)
8.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. Трансляция из Австрии (6+)
9.30 Магия большого спорта (12+)
10.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
10.30 Матч! Парад (16+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Центральное телевидение» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.20 «У нас выигрывают!» (12+)
11.00 «Сегодня»
11.20 «Первая передача» (16+)
12.00 «Чудо техники» (12+)
13.00 «Дачный ответ» (0+)
14.00 «НашПотребНадзор» (16+)
15.00 «Однажды...» (16+)
16.00 «Своя игра» (0+)
17.00 «Сегодня»
17.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 «Итоги недели»
21.20 «Шоу Аватар». Новый сезон (12+)
0.00 «Звезды сошлись» (16+)
1.40 «Основано на реальных событиях» (16+)
5.00 «Таинственная Россия» (16+)

ТНТ
8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
8.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10.30 «Большое переселение» (16+)
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
14.15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
16.50 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
19.30 «Звезды в джунглях» (16+)
22.30 «Переводчик» Х/ф (16+)
0.55 «Шоу Воли» (16+)
2.00 «Ярче звезд» (16+)
3.40 «Импровизация. Команды» (16+)
4.30 «Импровизация. Команды» (16+)
5.15 «Импровизация» (16+)
6.05 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

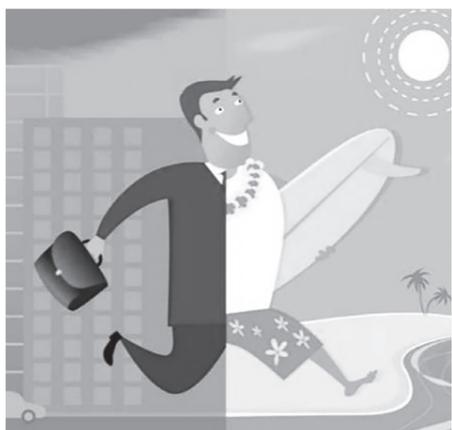


ГРАФИК ОТПУСКОВ. ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

В преддверии утверждения графиков отпусков как у работников, так и у работодателей возникает множество вопросов, касающихся организации и планирования времени отдыха.

На ключевые вопросы ответила заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Людмила Ивановна Данилина:

Когда утвердить график отпусков?

Работодатель должен утвердить график отпусков не позднее чем за две недели до начала нового календарного года. В 2024 году это должно быть сделано не позднее 17.12.2024, поэтому многие работодатели уже начали подготовку графика отпусков на следующий год.

Какие отпуска включаются в график?

В график отпусков включаются только ежегодные оплачиваемые отпуска

работников. Отпуска без сохранения заработной платы, длительные отпуска педагогических работников и иные виды времени отдыха работников в графике отпусков не отражаются, даже если они были заранее запланированы сторонами. В то же время дополнительные отпуска как часть ежегодного оплачиваемого отпуска должны быть включены в график отпусков. Ежегодные отпуска за предыдущие рабочие периоды могут предоставляться либо в рамках графика отпусков на очередной календарный год, либо по соглашению между работником и работодателем.

Должны ли учитываться пожелания работников при составлении графика отпусков?

Закон не обязывает работодателя согласовывать график отпусков с каждым работником индивидуально или учитывать их мнения. Пожелания работников могут быть учтены, однако обязательными для работодателя они по общему правилу не являются. Исключением из общего правила являются работники, имеющие право на отпуск в удобное для них время. Пожелания таких работников должны быть учтены при составлении графика отпусков.

Можно ли разбить отпуск сотрудника на части?

Отпуск может быть разделен на части по согласованию сторон, при этом одна из частей должна составлять не менее 14 дней. Если стороны не достигли соглашения о делении отпуска, то он должен быть предоставлен целиком.

Должна ли в графике указываться конкретная дата начала отпуска?

Действующее законодательство не требует от работодателя указать в графике отпусков конкретную дату. Однако само понятие «график» подразумевает указание в нем периодов отпуска, что в свою очередь подразумевает конкретные даты начала и окончания. Поэтому на практике даты обычно указываются. Указание только месяца в последующем может привести к спорам между работником и работодателем относительно даты начала отпуска.

Надо ли писать заявление о предоставлении отпуска?

Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно в соответствии с графиком отпусков, который обязателен как для работодателя, так и для работника. О времени начала отпуска работник должен быть извещен под роспись не позднее чем за две недели до его начала. То есть, если в организации имеется график отпусков и работник будет отдыхать в указанные в нем дни, то он не обязан дополнительно уведомлять работодателя или согласовывать отпуск, а значит, не должен писать заявление. При этом трудовое законодательство не запрещает переносить отпуск по просьбе работника на иные даты, чем в графике отпусков, при согласии на это работодателя. В таком случае заявление о предоставлении отпуска потребуются. Также необходимо подать заявление о предоставлении отпуска, если график отпусков в организации не составлен

или на момент составления графика отпусков сотрудник еще не работал у данного работодателя.

В каких случаях отпуск по графику можно перенести?

Трудовое законодательство не содержит исчерпывающего перечня случаев, когда отпуск может быть перенесен. Это возможно в случае временной нетрудоспособности работника, а также исполнения работником во время отпуска государственных обязанностей, если для этого трудовым законодательством предусмотрено освобождение от работы, и в других случаях, установленных трудовым законодательством или локальным нормативным актом. Отсутствие прямого запрета означает, что перенос отпуска на другое время в течение рабочего года возможен и по соглашению сторон. В данной связи отпуск работнику может быть предоставлен в другое время, не предусмотренное графиком отпусков, если работник выскажет такую просьбу, а у работодателя не возникнет возражений. Особо стоит отметить, что работодатель обязан перенести отпуск, если работнику своевременно не выплачены отпускные либо он был предупрежден о времени начала отпуска позднее чем за две недели до его начала.

В заключение Людмила Ивановна отметила, что отпуск – это не просто время отдыха, но и возможность для сотрудников восстановить силы и вернуться к работе с новыми идеями. Поэтому правильная организация графика отпусков может оказать положительное влияние на общую атмосферу в коллективе и повысить производительность труда.

Поздравляем!

Усть-Кутский районный совет ветеранов сердечно поздравляет с юбилеем ветеранов труда, имеющих статус «дети войны», и желает крепкого здоровья:

С 85-летием:

**Быкову Галину Георгиевну
Швидун Нину Лукиничну**

С 80-летием:

Сидоровича Петра Евдокимовича

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ**

Иркутский завод полимеров приглашает водителей погрузчика категорий В, С. Опыт работы от 3 лет. Возможно трудоустройство с обучением. +7(914)950-68-90, Drobot_YN@irkurskoil.ru. ***

В школу № 6 требуется дворник. Тел. 6-03-62, 8-964-541-32-64.

**ПРОДАЕМ
КВАРТИРЫ, ДОМА**

3-комнатную благоустроенную квартиру в центре м-на Лена (5 этаж 9-этажного дома). Теплая, светлая, комнаты раздельные, большая лоджия. Всё необходимое для комфортной жизни – в шаговой доступности. Тел. 8-908-658-88-55. ***

дом в р-не Старого РЭ-Ба, 54 кв. м, постройка 2003 г, участок 15 соток, гараж, скважина, хозпостройки, рядом остановка,

детсад, школа. Тел. 8-908-652-08-15.

(2-2)

СДАЕМ

2-комнатную благоустроенную квартиру на первом этаже в районе остановки ост. «Молодежная», автобусов № 6, 3. Рядом есть хороший магазин продовольственных товаров, в квартире – все самое необходимое в быту: электроплита, холодильник, телевизор с подключенным Интернетом, стиральная машинка, посуда и т.д. Те, кого заинтересовало, обращайтесь по тел. 8-952-527-39-59.

РАЗНОЕ

Индивидуальное поздравление в стихах к любому событию в вашей жизни (день рождения, юбилей, свадьба, её годовщины и т.д.). Изготовлю цветную открытку А-4 (стихи, фото). Тел.: 8-908-658-88-55. E-mail: laminat55@mail.ru

**ДУМА РУЧЕЙСКОГО
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
ИЗВЕЩЕНИЕ**

Публичные слушания по проекту бюджета Ручейского муниципального образования на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов состоятся 13 декабря 2024 года в 16 часов 00 минут местного времени в здании Администрации Ручейского сельского поселения, расположенного по адресу: Усть-Кутский район, п. Ручей, ул. Тракторная, д. 13.

Прием письменных предложений и замечаний по проекту бюджета Ручейского муниципального образования на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов осуществляется в рабочие дни до 17 часов 00 минут местного времени до 12 декабря 2024 года по адресу: п. Ручей, ул. Тракторная, д. 13.

ИЗВЕЩЕНИЕ

О ВЫЯВЛЕННЫХ ПРАВООБЛАДАТЕЛЯХ РАНЕЕ УЧТЕННЫХ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ

В рамках проведения мероприятий, предусмотренных статьей 69.1 Федерального закона от 13.07.2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» (далее – Федеральный закон № 218-ФЗ), Администрацией Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области выявляются правообладатели в отношении ранее учтенных объектов недвижимости.

В соответствии с пунктом 11 статьи 69.1 Федерального закона № 218-ФЗ любое заинтересованное лицо вправе предоставить в письменной форме или в форме элек-

тронного документа (электронного образа документа) возражения относительно сведений о правообладателе ранее учтенного объекта недвижимости, с приложением обосновывающих такие возражения документов (электронных образов таких документов) (при их наличии), свидетельствующих о том, что такое лицо не является правообладателем указанного объекта недвижимости в течение 30 дней с даты публикации данного уведомления.

Возражения могут быть представлены любым из следующих способов:

– лично по адресу: Комитет по управлению муниципальным имуществом Усть-Кутского муниципального образования, Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Халтурина, 48А;

режим работы: пн с 9.00 до 18.00, вт – пт с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00;

– почтой по адресу: Комитет по управлению муниципальным имуществом Усть-Кутского муниципального образования, 666793, Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Халтурина, 48А;

– по электронной почте по адресу: kumiuk@mail.ru.

ПОКУПАЕМ

**ШКУРКИ СОБОЛЯ, СТРУЮ КАБАРГИ,
+ РЕАЛИЗАЦИЯ СОБОЛЕЙ ЧЕРЕЗ АУКЦИОН.**

Тел. 8(3952)59-84-72, 8-902-566-70-82.

Сайт: аукцион-соболь.рф

3-6

ИЗВЕЩЕНИЕ

Кадастровый инженер ООО «Земля» Катывцева Ирина Владимировна извещает всех заинтересованных лиц о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка, расположенного по адресу: **Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Иркутская область, Усть-Кутский район, СОТ «Локомотив» № 51 с кадастровым номером 38:18:110401:63**

Заказчик кадастровых работ – Колодина Фаниса Ахальтиновна. Почтовый адрес: р. п. Янталь, ул. Нагорная, 2-2.

Земли государственной собственности в кадастровом квартале 38:18:110401.

Собрание заинтересованных лиц состоится **10 января 2025 г. в 10 ч 00 мин.** по адресу: г. Усть-Кут, ул. Хорошилова, 2 (2-й этаж.) – офис ООО «Земля». **При себе необходимо иметь документы, подтверждающие личность и правоустанавливающий документ на земельный участок.** С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: город Усть-Кут, ул. Хорошилова, 2 (2-й этаж) – офис ООО «Земля». Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 07 декабря 2024 г. по 07 января 2025 г.

Всю необходимую информацию можно получить по тел. 8(39565)5-78-36 (пн. – пт. с 9.00 до 17.00) Письменные сообщения направлять по адресу: 666780, Иркутская обл., г. Усть-Кут, ул. Хорошилова, 2; или по электронной почте: zemlya-kadastr@mail.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении публичных слушаний

26 декабря 2024 года в 15.00 в здании администрации Верхнемарковского сельского поселения по адресу: Иркутская область, Усть-Кутский р-н, ул. 40 лет Победы, 47 – состоятся публичные слушания по вопросу: рассмотрение документации по планировке территории в составе проекта планировки территории и проекта межевания территории размещения объекта «Установка дугогасящих реакторов в сетях 6-35 кВ ИГТЭС», строительство которого планируется на землях лесного фонда Борисовского участка лесничества Усть-Кутского лесничества в границах Верхнемарковского муниципального образования Усть-Кутского района Иркутской области.

Документация размещена на официальном сайте администрации Верхнемарковского сельского поселения в сети Интернет.

**РИТУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ**

ул. Судостроительная, 3, ост. «Солнечная»

**ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:**

- услуги катафалка (специализированный транспорт);
- услуги по погребению: могила, бригада на захоронение, гроб, ритуальные принадлежности, венки;
- изготовление крестов, памятников, оградок;
- изготовление керамических фотоовалов;
- художественно-гравировальные работы;
- установка оградок, памятников;
- прощальный зал, отпевание;
- «груз-200» (подготовка документов для отправки);
- благоустройство мест захоронения.

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Понедельник – пятница, с 9 до 17 часов.
Суббота, воскресенье, с 9 до 14 часов.

**Доставка тела умершего
до морга КРУГЛОСУТОЧНО**



**Информацию по оказанию
и стоимости товаров и услуг
вы можете получить КРУГЛОСУТОЧНО
по телефонам: 8(39565)5-93-89;
«Мегафон»: 8-924-293-43-66;
«Теле-2»: 8-904-128-44-01**

Реклама

**Игорь Кобзев 10 декабря ответит
на вопросы жителей региона
во время прямой линии**

10 декабря состоится прямая линия с губернатором Иркутской области Игорем Кобзевым. В прямом эфире глава региона ответит на вопросы жителей, расскажет, что удалось сделать в текущем году и какие работы еще предстоят на территориях.

Трансляция начнется в 19.00 на телеканале «Россия 24». Прямой эфир можно будет смотреть в социальных сетях «Вести-Иркутск».

– В прямом эфире пообщаемся обо всем, что волнует сейчас людей. Прекрасно понимаю, что большинство вопросов будет связано с нормами энергопотребления. Вижу обеспокоенность людей и желание получить подробные объяснения. Предыдущая прямая линия у нас прошла полгода назад, тогда мы с коллегами получили больше тысячи вопросов, – отметил Игорь Кобзев.

Напомним, 18 июля на прямую линию с Губернатором поступило более тысячи обращений от жителей Иркутской области. Во время прямого эфира операторы кол-центра приняли 446 звонков. Наибольшее количество вопросов поступило из Иркутска и Иркутского района, Ангарска, Тайшета, Усолья-Сибирского и Шелехова. Большинство вопросов касалось состояния дорог, жилищно-коммунального хозяйства и организации северного завоза, здравоохранения, мер поддержки участников Специальной военной операции и членов их семей, благоустройства территорий, образования и социальной защиты.

Усть-Кутский районный совет ветеранов с пригорбем сообщает об уходе из жизни замечательного человека, активного участника ветеранского движения, ветерана педагогического труда из поколения детей войны, Почетного гражданина города Усть-Кута

**АНДРЕЕВОЙ
Милии Кирилловны.**

Имя Милии Кирилловны Андреевой навсегда останется в памяти ветеранов и всех устькутян как пример истинного патриотизма, высокой нравственности и преданности своей стране, родному городу. Совет ветеранов выражает искренние соболезнования родным и близким Милии Кирилловны и скорбит вместе с вами.

Вид объекта	Адрес объекта	Кадастровый номер	Выявленные правообладатели
Земельный участок	Иркутская область, Усть-Кутский район, СОТ «Ленские зори-2», участок № 115	38:18:194601:85	Младинов Валентин Владимирович

«Я здесь живу, а не доживаю», – признался один из обслуживаемых соцучреждением

1 октября в стране отметили Международный день пожилых людей. В России этот праздник установили в 1991 году, чтобы привлечь внимание к проблемам людей старшего возраста и отдать им дань уважения.

А как в Усть-Куте реализуются федеральные и региональные проекты «Старшее поколение» нацпроекта «Демография»? В Иркутской области проживает более 480 тысяч пожилых людей. К ним относятся женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет.



Проживающих в стационарном отделении поздравили юные дарования ДШИ

Если честно, то сначала я немного побаивалась заходить сюда. Вспомнила прежние ощущения после посещения Дома-интерната «Надежда», где была уже давным-давно. Это – плесневелый запах старости и жуткой безнадёги.

В день моего посещения в стационарном отделении социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов состоялся праздничный концерт, который подготовили юные дарования Детской школы искусств ко Дню матери. Они поздравляли уже бабушек и прабабушек, проживающих здесь. В просторном актовом зале было по-домашнему светло и уютно.

ДЛЯ КОМФОРТНОГО ПРОЖИВАНИЯ

Как отметила заместитель директора по социальной работе Управления соцзащиты и соцобслуживания населения по Усть-Кутскому району Юлия Анатольевна Евдокимова, за последние годы в их работе многое изменилось, в том числе и система ухода за людьми пожилого возраста и инвалидами.

В 2015 году Дом-интернат «Надежда» был реорганизован и присоединён к Комплексному центру социального обслуживания населения Усть-Кутского района. Проживающие там бабушки и дедушки переехали из старого здания в двухэтажное просторное помещение по улице Речников, 5/2, где были сделаны ремонт, перепланировка. Теперь есть жилые комнаты, душевые, туалеты, столовая, кухня, в общем, всё для комфортного проживания пожилых людей.

Очередная реорганизация

прошла в мае 2023 года. Коллектив Управления соцзащиты и соцобслуживания большой – 142 человека, но в стационарном отделении 23 сотрудника. Это: медперсонал, палатные санитарки, специалисты по социальной работе, психолог, руководитель кружка и заведующая отделением. Ещё есть повар, рабочие и работники хозотдела, которые заботятся, чтобы все «старички» были чистые, сыты и довольны.

– Таким учреждениям, как наше, несмотря на поддержку министерства, требуется и материальная, и моральная помощь, – отметила директор Управления соцзащиты Анна Юрьевна Кобзева. – И мы её получаем. Нам помогают и наши индивидуальные предприниматели, например, руководители магазинов «Якорь», «Товары для дома»; культучреждения города: детская школа искусств, КДЦ «Магистраль», ДК «Речники», Центральная городская библиотека; администрации района и города и просто неравнодушные граждане.

ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ИНВАЛИДОВ

В стационарном отделении на сегодняшний день проживает 33 получателя социальных услуг, из них 26 инвалидов. 14 женщин, 19 мужчин. Самому молодому – 44 года, он инвалид детства. Есть и долгожительница, которой уже 99 лет! Она при ясном уме и доброй памяти, но в последнее время, к сожалению, уже не встаёт.

На первом этаже проживают маломобильные граждане (лежачие, колясочники), которым необходима круглосуточная помощь. На втором – живут те, кто может передвигаться само-

стоятельно, без посторонней помощи.

Психологически всем, кто поступает сюда впервые, в первое время довольно тяжело. В адаптации им помогают все члены коллектива. Иногда сюда поступают пожилые люди в тяжёлом состоянии. Для того чтобы выходить их, вернуть к жизни, требуется много сил и энергии. А, главное, доброты, заботы и душевного тепла, чтобы отогреть их замёрзшие от одиночества и людской жестокости сердца. И в основном здесь такие. У кого-то есть дальние родственники, но они не могут ухаживать за ними в силу разных причин. Есть люди, вполне состоявшиеся в профессии, уважаемые, но одинокие и больные. Например, бывший заведующий фельдшерским отделением п. Ручей и учительница лица.

– Нет такого, чтобы благополучная семья просто отказалась от своего пожилого родителя и решила поместить его к нам, у нас таких нет, – уверенно заявляет Анна Юрьевна Кобзева.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Как и во всяком социальном учреждении, есть здесь свои таланты, о которых мне рассказала специалист по социальной работе Ирина Владимировна Басова. Она здесь третий год. Окончила Байкальский университет экономики и права. Улыбчивая, доброжелательная.

– У каждого из наших подопечных своя личная, порой довольно тяжёлая история, – отметила она. – И к каждому нужно постараться найти свой подход, организовать досуг, социализировать. Этим мы и занимаемся, а некоторыми из наших получателей социальных услуг даже гордимся. Они активно участвуют в различных районных, областных и всероссийских конкурсах и занимают призовые места. Например, Владимир Михайлович Алёшин на протяжении ряда лет выигрывает областной конкурс «И невозможное возможно...» в категории «Рукоделие», победитель конкурса «Спасибо интернату». Юрий Николаевич

Деев также участник и победитель конкурсов, посещает литературный Клуб «Причал» при ДК «Речники». Он проникновенно декламирует стихи. А летом выращивают на нашем приусадебном участке морковь, лук, чеснок, кабачки, тыквы, помидоры, перец.

Познакомились, поговорили. Владимир Михайлович Алёшин приехал в Усть-Кут из Казахстана в 1993 году. Строитель. Работал в МК-83 плотником, заготавливал лес в бригаде. Оформить инвалидность, когда ноги стали очень болеть, и сюда попасть ему помогла сестра, которая живёт в Иркутске, но раз в месяц его навещает.

– Я уже 10 лет как здесь, – рассказал он мне, показывая свои интересные работы из бисера. – Сейчас вот снова в Иркутск поеду на награждение за победу в конкурсе. Летом огородом занимаемся. Не скучаем.

Юрий Николаевич Деев похож на руководителя среднего звена. Элегантный костюм, добрая улыбка. Он тоже занимается прикладным творчеством. Особенно меня впечатлили его изделия из солёного теста.

Работал электриком в Осетровском речном порту, в Подымахинском совхозе. Потом отморозил ноги, дали вторую группу инвалидности и оформили сюда.

– Хотелось бы вам жить не в казённом учреждении, а дома? – спрашиваю я его.

– Нет, мадам, – не раздумывая, ответил он. – Когда только поступил в дом-интернат, меня спросили: «Как тебе здесь?». Я

ответил: «Мне здесь хорошо и интересно». И вот пошёл девятый год, а я могу ответить также. У нас же не тюрьма, можно куда-то сходить, конечно, заранее предупредив.

– А я бы не отказался жить в домашних условиях, даже раздетым ушёл бы, – не согласился с ним подошедший мужчина. – Меня тянет неспроста в заповедные места, моё детство босоногое навсегда осталось там.

И дальше какими-то шутками-прибаутками, стихотворными строками. Пока я думала, что бы это значило, Ирина Владимировна пояснила, что Михаил Борисович Буреев помнит только то, что было с ним в детстве и юности. У него серьёзная травма головы, раньше он частенько уходил и бродил по городу.

Несмотря на это, Михаил Борисович вяжет на спицах очень красивые ажурные салфетки, с которыми тоже участвует в конкурсах.

Если раньше «старички» (так ласково их называет персонал) подобных учреждений вызывали только жалость и сочувствие и никто добровольно сюда не приходил-поступал, то сегодня всё далеко не так однозначно. И от здравомыслящих людей, у которых есть вполне себе обеспеченные дети и внуки, иногда слышу, что они не прочь бы поселиться в такие госздравницы в глубокой старости. Видимо, у них какая-то своя картина мира.

Татьяна БАРКЛАТЬЕВА.
Фото автора



Владимир Алёшин – победитель областного конкурса «И невозможное возможно»



Юрию Дееву здесь хорошо и интересно



Можно сказать, что Лариса Вениаминовна потомственный портной. Профессию как эстафету она приняла от бабушки и мамы. Первая владела мастерством уральского рукоделия, вторая – вышивальщица первого класса. С 1984 года, после окончания Омского института сервиса, Лариса Табаринцева работает мастером по пошиву женской одежды. Личный портной – так про нее могут сказать многие устькутянки.

За время работы с тканью у мастерицы скопилось множество лоскутков, из лучших и самых необычных из них и сложилась ее коллекция. Каких только образцов не увидишь здесь! Примечательно, но экспонаты расположены так, что к любому можно прикоснуться, ощутить тепло натуральных тканей и холод искусственных. Некоторые собраны на планшетах, некоторые натянуты на подрамники и напоминают художественные картины. Лариса Вениаминовна о каждом экспонате готова рассказать захватывающие истории: о технологиях их изготовления, о рисунках и как с ними необходимо работать, чтобы изделие подчеркнуло все достоинства ткани.

Натуральные ткани из природных во-

Мир тканей и камней

Необычная выставка открылась в Усть-Кутской межпоселенческой библиотеке. Лариса Вениаминовна Табаринцева, руководитель Сибирской творческой ассоциации, представила коллекции тканей и украшений из камней.



локон человек производил издревле: лен, хлопок, шерсть, шелк. Шелк, например, был настолько дорогим, что позволить платье из него могли себе только аристократы. Со временем появились технологии изготовления искусственных синтетических тканей. Вискоза и ацетат получают из древесной целлюлозы, а бамбук – из волокон этого растения. Синтетические материалы – это не что иное, как переработанные полимеры нефти, каменного угля и природного газа. От техники изготовления тканей, их состава, плетения нитей и фактуры зависит их предназначение: пойдут ли они на пальто или платье, будет изделие повседневным или нарядным. Издревле ткани не только ткали, но и украшали золотым шитьем, вышивкой бисером, стеклярусом, а в особых случаях и драгоценными камнями и жемчугом. Жаккард и гобелен стоят особо в этом ряду, так как они пригодны не только для одежды, но некоторые из них могут быть настоящими произведениями искусства. Как картина со сказочным сюжетом из цветов и райских птиц смотрится гобелен Уильяма Морриса, также представленный на выставке.

Образ в любом, будь то нарядном или повседневном платье, можно сделать неповторимым при помощи украшений из камня. Как и ткани, человек использовал драгоценные и полудрагоценные камни для изготовления украшений. Они служили показателем статуса и мерилом богатства. На выставке Ларисы Вениаминовны Табаринцевой можно увидеть множество колец из натуральных и искусственных камней. Все украшения сделаны руками мастерицы.

Выставка «Ткани и камень» открыта в рамках проекта «Семейные ценности» при поддержке Усть-Кутской межпоселенческой библиотеки и Сибирской творческой ассоциации. Она продлится до конца января.

Вера ТАЮРСКАЯ.

Фото представлены Усть-Кутской межпоселенческой библиотекой

Многодетные семьи могут посещать государственные музеи Иркутской области по цифровому удостоверению бесплатно

В Иркутской области проходит апробация цифрового удостоверения для многодетных семей. По нему они могут посетить бесплатно государственные музеи региона. Для этого семьям нужно предъявить электронный документ в формате QR-кода. Он отображается в личных кабинетах членов семьи на портале государственных услуг в разделе «Семья и дети». QR-код можно сохранить в телефоне или распечатать на бумаге и показывать при необходимости. Также можно предъявить обычное удостоверение, подтверждающее соответствующий статус. Постановление, которое даёт право многодетным семьям на бесплатное посещение музеев, подписал председатель Правительства Иркутской области Константин Зайцев. Воспользоваться этим правом могут многодетные семьи как из нашего региона, так и гости со всей страны.

– В Год семьи, объявленный президентом страны Владимиром Владимировичем Путиным, разработан порядок, который закрепил право многодетных семей на данный вид поддержки. Количество бесплатных посещений в течение года не ограничено. Ранее семьи с тремя и более детьми могли бесплатно посещать музеи только один раз в месяц. Уверен, что эта мера поддержки позволит семьям проводить больше времени вместе, знакомиться с богатой историей и культурой Прибайкалья, – отметил Константин Зайцев.

Семьи, в которых трое и более детей, смогут бесплатно посещать все филиалы Иркутского областного краеведческого музея имени Н.Н. Муравьева-Амурского, историко-мемориальный музей декабристов, художественный музей им. В.П. Сукачева, архитектурно-этно-

графический музей «Тальцы», а также Национальный музей Усть-Ордынского Бурятского округа.

Если ребенок из многодетной семьи еще не достиг 14 лет, то посещать музей бесплатно он сможет только в сопровождении родителей или других совершеннолетних членов семьи. Отметим, что бесплатное посещение государственных музеев не предусматривает экскурсионное обслуживание и посещение коммерческих мероприятий и выставок, которые проводятся сторонними организациями.

В этом году государственные музеи Иркутской области посетили более 2,3 тысячи многодетных семей – это почти 8,5 тысячи человек. Наибольшей популярностью пользуется архитектурно-этнографический музей «Тальцы», на втором месте – Иркутский областной



краеведческий музей имени Н.Н. Муравьева-Амурского, на третьем – Иркутский областной историко-мемориальный музей декабристов.

Каждое учреждение культуры и искусства ежегодно утверждает перечень услуг, предоставляемых многодетным семьям. Он размещён на официальных сайтах организаций, а также на информационных стендах рядом с кассами.

– В учреждениях культуры для много-

детных семей есть ещё одна льгота: раз в месяц они могут бесплатно посещать областные киноконцертные организации, филармонию и все государственные театры, которые расположены в Иркутске и Черемхово. Льгота распространяется в том числе и на гастрольные спектакли, с которыми коллективы выступают в городах и посёлках региона, – добавила министр культуры Иркутской области Олеся Полунина.

Настоящим предлагается проект внесения изменений и дополнений в Устав Усть-Кутского муниципального района Иркутской области. Предложения по предложенному проекту изменений и дополнений в Устав принимаются Администрацией Усть-Кутского муниципального образования по адресу: Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Халтурина, 52, каб. 215, 216 (тел. 8-395-243-51-81 (добавочный 215)), а также на адрес электронной почты uotdel@admin-ukmo.ru в срок до 24 декабря 2024 года.

«О внесении изменений и дополнений в Устав Усть-Кутского муниципального района Иркутской области»

Рассмотрев изменения и дополнения в Устав Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, в соответствии с требованиями Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь ст.ст. 46, 49 Устава Усть-Кутского муниципального района Иркутской области

ДУМА УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕШИЛА:

1. Внести в Устав Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, зарегистрированный Главным управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу 14 ноября 2005 года № RU385230002005001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу 07 февраля 2007 г. № RU385230002007001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу 27 декабря 2007 года № RU385230002007002, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 23 сентября 2009 г. № RU385230002009001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 09 июля 2010 г. № RU385230002010001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 19 июля 2011 г. № RU385230002011001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 25 мая 2012 г. № RU385230002012001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской

области 22 апреля 2013 г. № RU385230002013001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 13.12.2013 г. № RU385230002013002, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 16.09.2014 г. № RU385230002014001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 16.07.2015 г. № RU385230002015001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 21.10.2016 г. № RU385230002016001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 16.06.2017 г. № RU385230002017001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 07.06.2018 г. № RU385230002018001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 17.01.2019 г. № RU385230002019001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 26.07.2019 г. № RU385230002019002, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 15.10.2019 г. № RU385230002019003, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 09.12.2020 г. № RU385230002020001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 07.09.2021 г. № RU385230002021001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 11.03.2022 г. № RU385230002022001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 22.07.2022 г. № RU385230002022002, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 11.03.2022 г. № RU385230002022001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 16.05.2023 г. № RU385230002023001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 29.06.2023 г. № RU385230002023002, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 06.03.2024 г. № RU385230002024001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации

по Иркутской области 08.08.2024 г. № RU385230002024002, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 2024 г. № RU385230002024003, следующие изменения и дополнения:

1.1. В части 2 статьи 7.1 слова «(руководителя высшего исполнительного органа государственной власти Иркутской области)» исключить;

1.2. Абзац второй части 1 статьи 11 изложить в следующей редакции:

«Муниципальные выборы депутатов проводятся на основе мажоритарной избирательной системы. Муниципальные выборы депутатов проводятся по одномандатным избирательным округам.»;

1.3. Часть 2 статьи 27.1 дополнить пунктом 6 следующего содержания:

«6) систематическое недостижение показателей для оценки эффективности деятельности органов местного самоуправления.»;

1.4. В абзаце втором части 1.1. статьи 39 слова «(руководителя высшего исполнительного органа государственной власти Иркутской области)» исключить.

2. В порядке, установленном Федеральным законом от 21.07.2005 № 97-ФЗ «О государственной регистрации Уставов муниципальных образований», предоставить муниципальный правовой акт о внесении изменений в Устав Усть-Кутского муниципального района Иркутской области на государственную регистрацию в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области в течение 15 дней.

3. Мэру Усть-Кутского муниципального образования опубликовать настоящее решение после государственной регистрации в течение 7 дней и направить в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области сведения об источнике и о дате официального опубликования настоящего решения для включения указанных сведений в государственный реестр уставов муниципальных образований Иркутской области в 10-дневный срок.

4. Настоящее решение вступает в силу после государственной регистрации и опубликования в общественно-политической газете Усть-Кутского района «Ленские вести», за исключением положений, для которых настоящим решением установлен иной срок вступления их в силу.

С.Г. АНИСИМОВ,
мэр Усть-Кутского муниципального образования
А.И. КРАСНОШТАНОВ,
председатель Думы Усть-Кутского муниципального образования

«В соответствии со ст. 44 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» публикуем изменения и дополнения в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, принятые решением Думы Верхнемарковского сельского поселения от 02.10.2024 г. № 62 «О внесении изменений и дополнений в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области» и зарегистрированные Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 14.11.2024 г. № RU385233012024002.»

02.10.2024 г. № 62
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
УСТЬ-КУТСКИЙ РАЙОН
ВЕРХНЕМАРКОВСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
ДУМА V СОЗЫВА
РЕШЕНИЕ

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В УСТАВ ВЕРХНЕМАРКОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Рассмотрев изменения и дополнения в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, в соответствии с требованиями Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст.ст. 31, 44, 47 Устава Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области,

РЕШИЛА:

1. Внести в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, зарегистрированный Главным управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу 31 декабря 2005 года № RU385233012005001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу 29 марта 2007 года № RU385233012007001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Сибирскому федеральному округу Отделом Иркутской области и УОБАО от 26 мая 2008 г. № RU385233012008001, с изменениями, зарегистрированными Главным управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области от 25 декабря 2009 г. № RU385233012009001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Главным управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области от 08 октября 2010 г. № RU385233012010001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Главным управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области от 28 сентября 2011 г. № RU385233012011001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Главным управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области от 29 мая 2012 г. № RU385233012012001, с изменениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 29 апреля 2013 г. № RU385233012013001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 12 марта 2014 года № RU385233012014001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 19 февраля 2015 года № RU385233012015001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 21 февраля 2015 года № RU385233012015002, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области «21» октября 2016 года № RU385233022016001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 09.02.2017 г. № RU 385233022017001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 07.02.2018 г. № RU 385233022018001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 18.04.2019 г. № RU385233012019001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 09.12.2019 г. № RU385233012019002, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 31.03.2021 г. № RU385233012021001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 19.01.2022 г. № RU385233012022001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 07.02.2022 г. № RU385233012022002, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 20.03.2023 г. № RU385233012023001, с изменениями и дополнениями, зарегистрированными Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области 06.06.2024 г. № RU385233012024001, следующие изменения и дополнения:

1.1. Часть 1 статьи 6 дополнить пунктом 14 следующего содержания:

«14) осуществление учета личных подсобных хозяйств, которые ведут граждане в соответствии с Федеральным законом от 7 июля 2003 года № 112-ФЗ «О личном подсобном хозяйстве», в похозяйственных книгах.»;

1.2. Часть 3 статьи 13.1 дополнить абзацем следующего содержания:

«При решении вопросов, предусмотренных пунктом 4 части 1 настоящей статьи, в ходе схода граждан также могут принять участие граждане Российской Федерации, достигшие на день проведения схода граждан 18 лет и имеющие в собственности жилое помещение, расположенное на территории данного сельского населенного пункта, в случае, если это установлено муниципальными нормативными правовыми актами в соответствии с законом Иркутской области.»;

1.3. В абзаце втором части 5 статьи 15.1 слова «пунктами 1 – 7» заменить словами «пунктами 1 – 7 и 9.2»;

1.4. В пункте 10 части 4 статьи 25 слова «пунктами 5 – 8 части 10, частью 10.1 статьи 40» заменить словами «пунктами 5 – 8 и 9.2 части 10, частью 10.1 статьи 40»;

1.5. Часть 2 статьи 27.1 дополнить пунктом 4.1 следующего содержания:

«4.1) приобретение им статуса иностранного агента.»;

1.6. Часть 2 статьи 37 дополнить пунктом 11.1 следующего содержания:

«11.1) приобретения им статуса иностранного агента.»;

1.7. Статью 70 изложить в следующей редакции:

«Статья 70. Формы межмуниципального сотрудничества

1. Межмуниципальное сотрудничество осуществляется в следующих формах:

- 1) членство муниципальных образований в объединениях муниципальных образований;
- 2) учреждение межмуниципальных хозяйственных обществ, межмуниципального печатного средства массовой информации и сетевого издания;
- 3) учреждение муниципальными образованиями некоммерческих организаций;
- 4) заключение договоров и соглашений;
- 5) организация взаимодействия советов муниципальных образований субъектов Российской Федерации.

2. Объединения муниципальных образований, межмуниципальные хозяйственные общества, некоммерческие организации, учрежденные муниципальными образованиями, не могут наделяться полномочиями органов местного самоуправления.».

2. В порядке, установленном Федеральным законом от 21.07.2005 года № 97-ФЗ «О государственной регистрации уставов муниципальных образований», предоставить муниципальный правовой акт о внесении изменений в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области на государственную регистрацию и для официального опубликования на портале Минюста России в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области в течение 15 дней.

3. Главе Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области опубликовать настоящее решение после государственной регистрации в течение 7 дней и направить в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области сведения об источнике и о дате официального опубликования настоящего решения для включения указанных сведений в государственный реестр уставов муниципальных образований Иркутской области в 10-дневный срок.

4. Настоящее решение вступает в силу после государственной регистрации и официального опубликования в периодическом печатном издании «Ленские вести».

соответствии с законом Иркутской области.»;

1.3. В абзаце втором части 5 статьи 15.1 слова «пунктами 1 – 7» заменить словами «пунктами 1 – 7 и 9.2»;

1.4. В пункте 10 части 4 статьи 25 слова «пунктами 5 – 8 части 10, частью 10.1 статьи 40» заменить словами «пунктами 5 – 8 и 9.2 части 10, частью 10.1 статьи 40»;

1.5. Часть 2 статьи 27.1 дополнить пунктом 4.1 следующего содержания:

«4.1) приобретение им статуса иностранного агента.»;

1.6. Часть 2 статьи 37 дополнить пунктом 11.1 следующего содержания:

«11.1) приобретения им статуса иностранного агента.»;

1.7. Статью 70 изложить в следующей редакции:

«Статья 70. Формы межмуниципального сотрудничества

1. Межмуниципальное сотрудничество осуществляется в следующих формах:

1) членство муниципальных образований в объединениях муниципальных образований;

2) учреждение межмуниципальных хозяйственных обществ, межмуниципального печатного средства массовой информации и сетевого издания;

3) учреждение муниципальными образованиями некоммерческих организаций;

4) заключение договоров и соглашений;

5) организация взаимодействия советов муниципальных образований субъектов Российской Федерации.

2. Объединения муниципальных образований, межмуниципальные хозяйственные общества, некоммерческие организации, учрежденные муниципальными образованиями, не могут наделяться полномочиями органов местного самоуправления.».

2. В порядке, установленном Федеральным законом от 21.07.2005 года № 97-ФЗ «О государственной регистрации уставов муниципальных образований», предоставить муниципальный правовой акт о внесении изменений в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области на государственную регистрацию и для официального опубликования на портале Минюста России в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области в течение 15 дней.

3. Главе Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области опубликовать настоящее решение после государственной регистрации в течение 7 дней и направить в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области сведения об источнике и о дате официального опубликования настоящего решения для включения указанных сведений в государственный реестр уставов муниципальных образований Иркутской области в 10-дневный срок.

4. Настоящее решение вступает в силу после государственной регистрации и официального опубликования в периодическом печатном издании «Ленские вести».

К.В. ВЛАСОВ,
председатель Думы,
глава Верхнемарковского сельского поселения



Очень многие из нас сталкивались с такой проблемой – когда телефон со временем перестает держать заряд. При покупке телефона, заряда аккумулятора хватало на два-три дня. Но прошло какое-то время, и теперь его едва хватает на полдня. Попробуем в этой статье разобраться, почему так происходит.

Во-первых, проверьте все свои приложения, установленные на ваш телефон. Некоторые из них реально «кушают» очень много заряда батареи. К тому же на многих смартфонах на платформе «Андроид» по умолчанию установлены некоторые приложения и службы, которыми вы даже и не пользуетесь. Эти ненужные приложения всегда можно удалить. Или остановить их работу в настройках устройства. Отключите их – заряда будет потребляться меньше и телефон вам дольше прослужит без подзарядки.

Кроме того, причиной быстрой разрядки аккумулятора может быть наличие вирусов в устройстве. Обнаружить их можно по тому признаку, что телефон начинает сильно тормозить, появляются какие-то левые приложения, которые вы не устанавливали, то и дело выскакивает реклама. В этом случае нужно почистить телефон антивирусом.

Еще немаловажно правильно эксплуатировать аккумулятор, чтобы впоследствии он надолго хранил заряд. Бытует мнение, что после покупки нового телефона нужно несколько раз разрядить аккумулятор до нуля, а затем полностью его зарядить, дабы он как можно дольше хранил заряд. Но с современными андроидками это уже не работает. Наоборот, от этого аккумулятор портится. Лучше всего заряжать все современные телефоны тогда, когда есть возможность, желательнее не допуская полной разрядки аккумулятора.

Также важно использовать родное зарядное устройство. Хотя сейчас разъемы почти одинаковые на многих телефонах, перепады напряжения там разнятся, а это плохо влияет на аккумулятор.

Ну и теперь что можно сделать, чтобы предотвратить быструю разрядку аккумулятора. Если, например, аккумулятор скоро садится, а возможности зарядить его нет.

Первым делом необходимо отключить некоторые службы, которые потребляют много заряда. Например, Wi-Fi, 4G, Bluetooth, GPS и просто мобильный Интернет. Если вы чем-либо из этого в данный момент не пользуетесь, лучше отключите, это сэкономит заряд батареи.

Очень сильно влияет на заряд и яркость экрана. Ставьте яркость самую минимальную и минимальное время подсветки экрана. Это также поможет сохранить заряд как можно дольше. Помимо яркости стоит обратить внимание и на вертикальный поворот экрана, а также на вибрацию клавиатуры. Эти функции также расходуют заряд.

Конечно эти действия помогут немного увеличить срок заряда батареи, но тем не менее, на многих андроидках сами по себе аккумуляторы очень слабые. Если активно использовать Интернет, игры и другие его функции, надолго заряда может и не хватить. Самый верный способ – купить внешний аккумулятор и подзарядить внутренний проблем не составит.

Ароматные шары



Чтобы создать в доме атмосферу праздника, помимо аромата хвои, наполните свою комнату изумительным запахом апельсина и гвоздики.

Чтобы сделать помандер из апельсина и гвоздики, воткните палочки гвоздики в кожуру апельсина. Лучше это делать в перчатках, если вам жалко ваши пальчики. Можно покрыть

гвоздикой всю поверхность или выложить какой-нибудь узор. Все зависит от вашей фантазии. Красивыми лентами из атласа или шелка можно украсить апельсин с гвоздикой, обвязав его как подарок. Переворачивайте апельсин каждый день, чтобы они высыхали равномерно. По мере высыхания апельсины и гвоздика выделяют аромат. Помандеры на ленточках можно подвешивать на рождественскую елку в качестве украшения. Если помандеры утрачивают свой аромат, можно сбрызнуть их ароматическим маслом и поместить на несколько дней в герметично закрытую емкость, насыпав туда же гвоздику и другие специи.

Перемешанный запах апельсина и гвоздики в комнате просто одурманивает!

Как заставить цвести «женское счастье»

Одно из самых распространенных растений в наших квартирах – это спатифиллум. Многие цветоводы называют его «женское счастье»! Растение это достаточно неприхотливое. Оно не потребует от вас танцев с бубнами или каких-то денежных вложений. Но тем не менее зачастую цветоводы сталкиваются с такой проблемой: женское счастье отказывается цвести. На самом деле заставить зацвести женское счастье очень легко.



Почему спатифиллум отказывается цвести? Одна из самых главных причин – слишком большие горшки. В неправильно подобранных горшках спатифиллумы не цветут.

Как же кормить растение, полностью заполнившее все пространство горшка? Вносить подкормки в вегетационный период, с весны до осени. Даже несмотря на то, что активно растет это растение круглый год и в зимнюю спячку не уходит. Как это ни странно, но идеально подходит для подкормки удобрения для орхидей «Вона Forte». Подкармливаем так: при двух поливах пропускаем подкормку, при третьем даем удобрение.

Полив для спатифиллума очень важен. Он любит влажную почву, но на перелив всегда реагирует одинаково: начинают гнить корни и растение уже борется за свою жизнь. Тут уже не до цветения. Интервал полива зависит от возраста растения и видовой (или сортовой) формы. Например, свежесаживаемые растения поливаются крайне редко.

Внимание, при поливах из-

лишки воды из поддона нужно обязательно слить.

Поливать растения нужно только после того, как земляной ком слегка подсохнет.

Что выбрать для дренажа? Это не обязательно должен быть керамзит, это может быть и агроперлит, и

кремневит.

Как подобрать горшок для спатифиллума? Смотрим на сортовую форму. Если сортовая форма развивается вширь, то растению подойдет широкий горшок. Формы, которые вытягиваются вверх, требуют более узких и высоких горшков.

При пересадке подбирайте горшок на 1–2 см шире в диаметре предыдущего. В землю необходимо добавлять разрыхлитель (перлит), чтобы повысить воздухопроницаемость корневой системы.

Как бы ни любил спатифиллум увлажненный грунт, часто опрыскивания он не требует. От этого может застаиваться вода в пазухах листьев, отче-

го могут подгнивать зародыши бутонов.

Как поддерживать чистоту растения? Если оно запылилось, отнесите его в ванну и искупайте под теплым душем. При таком купании сохраняется яркость листьев. А вот при опрыскивании от жесткой воды на листьях могут образовываться пятна.

Самый крупный сорт спатифиллума называется «сенсация». Это действительно сенсация, так как высота этого растения может превышать 2 м. По сравнению с другими сортами спатифиллума он – настоящий гигант.

У него огромные листья и цветы. Один из самых миниатюрных сортов – Шопен. По сравнению с «сенсацией» он просто микроскопический: максимальная его высота до 40 см. Это наиболее распространенный в домах и офисах сорт.

Есть еще сорт «свит Себастьяно». Это тоже крупная форма, но с более уменьшенной листовой пластиной и высокими ножками.

Спатифиллумы цветут в том случае, когда корневая система заполнила весь горшок.

Подбирайте для растений горшки с большим количеством дренажных отверстий, чтобы был доступ воздуха к корням.

ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА В12

Женщинам после сорока лет витамин В12 нужен как воздух. Предлагаем вам несколько тревожных признаков его дефицита.

- Головокружение и потеря координации. У тех женщин, кто чаще всего обращается к неврологам с жалобами на головокружение, уровень витамина В12 на порядок ниже. А так как цианокобаламин влияет на миелиновую оболочку нервов, его нехватка в организме чревата необратимым повреждением нервов, за которым следуют не только частые головокружения, но и полная потеря координации.

- Постоянная усталость. Не хватает гемоглобина – не хватает кислорода. Не хватает кислорода, вот вам и постоянное желание поспать. Из-за нехватки цианокобаламина женский организм то и дело требует отдыха, даже если вы от души выспались.

- Бледная кожа. Никакие патчи и примочки под глаза не помогут! Чтобы избавиться



ся от надоедливых синяков и бледной кожи, рекомендуем проверить, в норме ли количество витамина В12. Его нехватка приводит к нарушению кроветворения и разрушению части кровяных телец, вследствие чего высвобождается желчный пигмент билирубин, который и придает коже такой мрачный оттенок.

- Чувство покалывания и онемения. Один из самых неприятных неврологических симптомов В12-дефицитной анемии. Поражение нервных оболочек и нехватка кислорода

проявляются онемением конечностей, покалыванием в них, а также появлением судорог.

- Проблемы с памятью. Не можете вспомнить имя старого друга или на автомате кладете ключи в холодильник вместо сумочки? Что же, самое время проверить уровень витамина В12, и незамедлительно приступайте к его восполнению!

Для природного восполнения запасов витамина В12 в организме употребляйте говяжью печень, треску, палтуса, семгу, креветки, морские водоросли, авокадо, молочные продукты (сыр, йогурт), яйца. Эти продукты богаты полезными микроэлементами и минералами, но самое главное – они богаты цианокобаламином.



МЕРОПРИЯТИЯ ДЕКАБРЯ

TG ПОДГОТОВКА К НОВОМУ ГОДУ 1 ДЕКАБРЯ

VK АКЦИЯ КО ДНЮ БОРЬБЫ СО СПИДОМ 1 ДЕКАБРЯ

YT МАСТЕР-КЛАСС ПО МИНИАТЮРНОЙ ЖИВОПИСИ 1 ДЕКАБРЯ

VK КИНОПРОСМОТР «СЕМЕЙНЫЙ» 1 ДЕКАБРЯ

YT ДЕНЬ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА 3 ДЕКАБРЯ

VK ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОБРОВОЛЬЦА 7 ДЕКАБРЯ

YT МУЗЫКАЛЬНЫЙ БАМ «НОВОГОДНИЙ» 8 ДЕКАБРЯ

VK АКЦИЯ К 30-ЛЕТИЮ С НАЧАЛА ЧЕЧЕНСКОЙ ВОЙНЫ 11 ДЕКАБРЯ

YT ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РФ 12 ДЕКАБРЯ

VK ДИАЛОГ МОЛОДЕЖИ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ 13 ДЕКАБРЯ

Реброва-Денисова 1А

МЕРОПРИЯТИЯ ДЕКАБРЯ

TG ВЕЧЕР СТИХОВ 13 ДЕКАБРЯ

VK «БАЙКАЛЬСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ - ТЕРРИТОРИЯ ФИНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ» 14 ДЕКАБРЯ

YT POWER-POINT PARTY 14 ДЕКАБРЯ

VK ЗАПИСЬ НОВОГОДНЕГО ПОЗДРАВЛЕНИЯ 15 ДЕКАБРЯ

YT НОВОГОДНИЙ «АМОНГ УС» 15 ДЕКАБРЯ

VK ДЕНЬ ЗАИМСТВОВАННЫХ СЛОВ 20 ДЕКАБРЯ

YT ВЫЕЗД В ПРИУТ «КОШКИН ДОМ» 21 ДЕКАБРЯ

VK ВСЕРОССИЙСКАЯ УЛИЧНАЯ АКЦИЯ #ДАЮТЕПЛО 21 ДЕКАБРЯ

YT ПРЕДНОВОГОДНЕЕ КИНО 21 ДЕКАБРЯ

VK ОЗВУЧКА МУЛЬТФИЛЬМА «ХРАНИТЕЛИ СНОВ» 22 ДЕКАБРЯ

Реброва-Денисова 1А

ПОКУПАЕМ антикварные вещи! Дорого!

- Фарфоровые, чугунные статуэтки • монеты • значки
- марки • советское золото и ювелирные изделия • самовары
- подстаканники и многое другое!

Консультация бесплатно! Быстрая оценка и расчет!

Возможен выезд на дом в удобное для вас время!

Тел. 8-964-748-22-04

УНТЫ таймырские! мужские, женские!

- ✓ Любые размеры
- ✓ Индивидуальный пошив
- ✓ Большой выбор

Остановка «Лена», ул. Кирова, 31, «Камус».
Тел. 8-950-074-77-03

КАМЧАТСКАЯ РЫБА ИКРА

к Вашему столу!

ИП ПОГОСЯН В.Б.

с 13 по 15 декабря часы работы: **с 9:00 до 19:00**

г. Усть-кут, Калинина, 8, здание речного вокзала

ОО ВИБД «КОНТИНГЕНТ»

ФОНД ПОМОЩИ МОБИЛИЗОВАННЫМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ

УСТЬ-КУТСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЕТЕРАНОВ И ИНВАЛИДОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ «КОНТИНГЕНТ»

ИНН 3818048015, КПП 381801001

Филиал «Центральный» банка ВТБ (ПАО)

Р/с 40703810713207000001

К/с 30101810145250000411

БИК 044525411

Назначение платежа: Для СВО

МЫ ВМЕСТЕ! СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Размещаем ПОЗДРАВЛЕНИЯ в газете

к любому событию вашей жизни

Справки по тел.: 40-114, e-mail: lenvest@irmail.ru

КУПИМ ДОРОГО

- КАТАЛИЗАТОРЫ автомобильные
- ТЕЛЕФОНЫ, ПЛАНШЕТЫ на вес
- ПЛАТЫ от любой электроники
- РАДИОДЕТАЛИ производства СССР
- ПРИБОРЫ производства СССР

ТЕЛЕФОН 8-964-748-22-04

КЛИНИНГ сервис

- Комплексное обслуживание зданий
- Ежедневная уборка помещений
- Комплексная уборка
- Генеральная уборка
- Уборка после ремонта

8-964-748-22-04
8-904-125-32-36

Русская Баня на дровах

Тел. 8-964-748-22-04