



Ленские

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УСТЬ-КУТСКОГО РАЙОНА

ВЕСТИ

20 декабря 2024 года
№ 50 (12573)

Выходит по пятницам
Издается с января 1938 года

Наш сайт в Интернете: <http://lenvest1938.ru/>

E-mail: lenskievesti@gmail.com

Рекомендуемая розничная цена – 20 рублей

«УЧИТЕЛЬ ГОДА» – ШАГ К НОВЫМ ВЫСОТАМ

Муниципальный конкурс Усть-Кутского района проходит раз в два года и состоит из двух этапов. 13 декабря в актовом зале четвертой школы прошли завершающие состязания и жюри предстояло определить призеров. Символом конкурса является пеликан – птица, отдающая себя детям без остатка. Так и педагоги до конца преданны своему делу и ученикам.

В этом году заявки на участие в конкурсе подали одиннадцать педагогов. Сами состязания проходили в два этапа. На первом им предстояло в пяти конкурсных испытаниях проявить свои профессиональные навыки, показать умение креативно работать с учениками, вызывать у них интерес к преподаваемому предмету и образовательному процессу в целом. Во второй тур прошли пять человек: Анастасия Николаевна Антипина (школа № 6), Виктория Андреевна Караулова (школа с. Ручей), Валентина Ивановна Качина (школа № 2), Александра Николаевна Соколова (лицей), Елена Григорьевна Чеботкова (школа № 7).

Великолепной пятерке предстояло ответить на вопросы компетентного жюри, чтобы подтвердить свое право на победу. Вопросы должны были выявить видение масштаба проблем в образовательном процессе и нестандартность предлагаемых решений, умение аргументировать и отстаивать свою профессионально-личностную позицию и культуру коммуникации.

«У каждого конкурсного испытания есть свои критерии отбора. Участницам предстояло продемонстрировать медиавидеовизитку, провести открытый урок и педагогический совет, показать воспитательное событие. На всех испытаниях работали эксперты, которые оценивали педагогов по критериям регионального конкурса», – рассказала Асия Владимировна Пирогова, методист Управления образованием, председатель конкурсной комиссии.

Коллеги и друзья активно поддерживали конкурсанток и во время ответов, и когда конкурсная комиссия ушла на совещание. Пока жюри определяло призеров и победителей, начальник Управления образованием Александр Викторович Малышев вручил отличившимся педагогам отраслевые награды, знаки отличников образования и грамоты Министерства образования Иркутской области за достигнутые успехи в профессиональной деятельности.

Но вот звучит торжественная музыка, и мэр Усть-Кутского района Сергей Геннадьевич Анисимов и Александр Викторович Малышев объявляют лауреатов, призеров и победителя конкурса «Учитель года». Третье место заняла Елена Григорьевна Чеботкова, учитель музыки. На втором – Александра Николаевна Соколова, учительница биологии. Победителем признана Виктория Андреевна Караулова, учительница иностранного языка.

Виктории Андреевне предстоит принять участие в региональном конкурсе «Учитель года», а занявшая второе место Александра Николаевна Соколова в 2026 году будет бороться за звание лучшего педагога Иркутской области. Поздравляем всех участников с завершением конкурса, а призеров и победителя с заслуженным успехом, и желаем профессионального роста и новых побед!

Вера ТАЮРСКАЯ



– Какова главная цель вашей работы в этом направлении, Роман Викторович?

– Благодаря возможности совершить данный маршрут наши ребята ознакомились с уникальными объектами, расположенными в северной части озера Байкал. У них в таких походах зарождается интерес к изучению исторических, культурных, природных объектов. Закрепляя практические умения и навыки туристической деятельности, они учатся адаптироваться в сложных природных условиях, укрепляют здоровье.

– Откуда начинается любой поход?

– Любой поход рождается в голове у руководителя. А потом начинается официальная часть, так как походы планируются очень задолго до их реализации. Уже в ноябре рассчитывается районный бюджет на будущий год, и именно в этот момент туда должны быть заложены средства по питанию в многодневных походах.

Кажется, что, садясь в поезд, мы еще не начали поход, но тут я возразил бы: в нашем случае отправление со станции Лена до станции Северобайкальск – это движение по части западного участка Байкала-Амурской магистрали, а значит, уже в пути можно познакомиться с железнодорожными станциями, построенными в годы Всесоюзной комсомольской стройки разными республиками: ст. Звездная, ст. Ния, ст. Кирига, Улькан, Кунерма, Северобайкальск, – кроме того, с Байкальским тоннелем (6685,6 м) через перевал Даван Байкальского хребта.

– Какая была первая экскурсия у ребят в этом походе?

– Это была ознакомительная экскурсия по берегам Малого (40 га) и Большого (200 га) Слюдянских озер. По происхождению это остаточные озера бывшего залива Байкала. Следом была экскурсия на Слюдянскую губу озера Байкал, где открывается вид на мыс Тонкий. В хорошую погоду просматривается противоположный берег – вершины Баргузинского хребта в районе бухты Аяя.

– Насколько разнообразным был ваш поход в целом?

– Во второй день был старт пешеходного маршрута протяженностью 18 км от Слюдянских озер по Большой байкальской тропе с некоторыми отступлениями от тропы (чтобы обогнуть мыс полностью). Первые 3 км вдоль берега Слюдянской губы. Далее подъем на мыс Тонкий – скалистый мыс (450–500 м), далеко вдающийся в оз. Байкал. На юго-западном склоне мыса Тонкий по береговому обрыву на протяжении 120–140 м сделаны археологические находки. С южной стороны мыса открывается вид на остров Богучан, официально относящийся к памятникам природы. Именно здесь были найдены стоянка и могильник эпохи неолита. Сначала он сливается с мысом Красный Яр, но по мере продвижения вдоль Богучанской губы остров начинает хорошо просматриваться. Пройдя выход глиняных пластов на берег Байкала, мы вышли на скалу со сказочным названием Царевна Лягушка. Далее путь идет по побережью Байкала (Балтахинова губа) до мыса Красный Яр, а с него открывается отличный вид на Лударскую губу и мыс Лударь. Проходим по склону, обрывистому берегу Байкала, после идет спуск к подножию мыса Лударь. Это – настоящий музей древностей! Название мыса пе-

ПОХОД ЗОВЕТ



Этой осенью ребята из Центра дополнительного образования нашего города: Андрей Ромашов, Екатерина Котухова и Тимур Галеев – под руководством педагога Романа Викторовича Моора стали победителями регионального этапа Всероссийского конкурса по созданию туристских и экскурсионных маршрутов в Иркутской области, оставив позади себя Тулун, Шелехов, Усть-Илимск и другие города Восточной Сибири.

Сам образовательный туристический поход «Большая байкальская тропа. Север» позвал ребят еще в июле.

Шесть дней, пять ночевок – часть их усть-кутские туристы провели в полевых условиях (в палатке), а часть – в палатках на территории туристической базы.

Маршрут был построен так, что от Усть-Кута до Северобайкальска – 255 км – ребята преодолели на поезде, от Северобайкальска до Слюдянских озер – а это 29 км автомобильным транспортом. Дальше все остальные этапы похода ребята прошли пешком: 18 км от Слюдянских озер – мыс Тонкий – мыс Красный Яр – мыс Лударь – село Байкальское. От села Байкальское до озера Богучан и снова в лагерь на Слюдянских озерах – это 16,5 км. Дальше ребята побывали на Слюдянских штольнях. Всего активным способом передвижения туристы преодолели 48,5 км пути.

О самом походе, участии в конкурсе и планах на будущий год мы поговорили с Романом Моором, и сегодня делимся с вами, дорогие читатели.

реводится с эвенкийского как «врезаться». На северо-западной стороне этого мыса есть пещера, где были найдены обломки керамической посуды, которую когда-то использовали курыкане – народ, населявший берега Байкала еще до прихода бурят. Рядом с пещерой обнаружена стоянка новокаменного века, возраст которой ученые определили как 4 000 лет до н.э. Но самое интересное зрелище на мысе Лударь – каменные городища. Местные предания гласят, что городища – остатки древнемонгольской крепости.

Далее выходим в село Байкальское – старинное село, во многом сохранившее свой первоначальный облик. В этой местности до XVII века, скорее всего, проживали представители бурятских родов, прибывшие с острова Ольхон.

Наш палаточный лагерь был установлен на берегу Байкала в районе старого рыбацкого пирса.



– Какие неожиданности и трудности поджидали вас на пути?

– Когда мы выходили из села Байкальское, минуя мыс Лударь, нам не удалось подойти к берегу озера, так как вышли на восточную сторону – слишком заболоченное место. Необходимо было взять от скалы чуть северо-западнее, тогда выход был бы на поля у южного берега озера. По итогу с горы Богучан наша группа спустилась в район Голубых глин и по проселочным дорогам в северо-восточном направлении вышла на южный берег Большого Слюдянского озера.

– Какая часть похода особенно впечатлила ребят, по вашему мнению?

– Возможно, это Слюдянские штольни, находящиеся на высоте около 750 метров.

Подъем на основную высоту по хорошей серпантинной тропе до первой штольни, а далее – по обрывистому склону, до смотровой площадки в районе второй штольни.

Ребят впечатлила история заключенных ГУЛАГа с Богучанского рудника, которые осуществляли добычу слюды-сырца с 1927 по 1932 год.

– Выделяется ли финансирование на реализацию степенных или категорийных походов?

– Нашему району в плане финансирования крупно повезло, так как уже третий год, как увеличился бюджет. Например, на такую статью расходов, как питание, сумма увеличилась с 90 рублей в сутки на человека до 450 рублей, что однозначно очень радует. Меню из проблемных вопросов сразу исключается.

– Как ребята понимают, какое снаряжение может им понадобиться для похода?

– Как раз на этапе планирования – это задача моя как руководителя. Рассчитывается количество общего группового снаряжения, также учитывается и индивидуальное снаряжение (тут важно учесть пол, возраст, комплекцию, степень квалификации каждого участника похода). Практически все необходимое мы выдаем туристам от Центра: палатки, туристические коврики, рюкзаки, спальники, поэтому родителям переживать и закупать срочно эти вещи не приходится.

– Как подбирается группа в поход?

– В степенные походы, конечно, включаются ребята у которых есть опыт подобных выездов. У них, в отличие от новичков, более конструктивные задачи: эти ребята уже помощники руководителя, они обучают младших товарищей.

В этом сезоне с нами ходили девочки, и, вопреки моим сомнениям, справятся ли они, девчонки осилили поход не хуже парней.

Они являются обучающимися Центра дополнительного образования, объединения «Время рисовать». Благодаря такому сотрудничеству удалось провести пленэр на берегу Байкала. Сделанные там эскизы вошли в творческий проект «Открытка с Байкала». В настоящее время рисунки дорабатываются, разрабатывается дизайн оформления открыток.

– Насколько серьезная подготовка по безопасности маршрута?

– Очень все ответственно в этом плане. За месяц начинается работа с МЧС, дальше взаимодействие с межведомственной квалификационной комиссией, которая впоследствии присуждает степень походу. Если говорить конкретно о зоне Прибайкалья, то там, если планируется прохождение через Национальный парк, мы еще работаем с органами управления парка, договариваемся о доступе.

– Построили уже планы на будущее?

– Хотелось бы зимний поход совершить. Планируем его на самый конец зимы, на Хамар-Дабан. Вероятнее всего на гору Мамай. Тут условия меняются кардинально, в сравнении с летним походом, нужна тщательная подготовка.

Нина ГАЛЕЕВА

Заседание административного совета районной администрации 16 декабря провёл первый заместитель мэра района Вячеслав Александрович Калашников.

Евгений Иванович Супрун, председатель комитета жилищной политики, коммунальной инфраструктуры, транспорта и связи, доложил о ходе отопительного сезона. Запасы топлива по городу составляют порядка 27 процентов. За прошедшую неделю зафиксированы 13 случаев прекращения подачи электроэнергии, все они являются плановыми.

Наталья Николаевна Алексеева, и.о. председателя комитета по природным ресурсам, сельскому хозяйству и экологии, отметила, что приём заявок от владельцев подсобных хозяйств на получение субсидии на содержание домашнего скота продлен до 18 декабря.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Со 2 декабря Усть-Кутским лесхозом производится выписывание разрешительных документов на заготовку новогодних елей в доступных и удобных для населения местах с разъяснением о порядке ее заготовки. Стоимость одной ели от одного до трех метров составляет 170 рублей.

Выписывание разрешительных документов производится по следующим адресам: Усть-Кутский лесхоз – г. Усть-Кут, пер. Каменный, 3; Осетровское участковое лесничество – г. Усть-Кут, ул. Белинского; пер. Энергетический, 1, – а также в лесничествах поселков Казарки и Ручей.

За незаконную заготовку новогодней ели предусмотрена административная ответственность. Проведен аукцион на

отлов безнадзорных животных. По его итогам победителем стала компания ООО «Пять звезд». Контракт находится на стадии подписания.

Начальник Управления образованием Александр Малышев доложил, что главным событием недели стало подведение итогов муниципального конкурса «Учитель года». Первое место на нем заняла учитель иностранного языка школы п. Ручей В.А. Караулова.

В школе № 10 завершены внутренние ремонтные работы, на стадии завершения и наружные.

К сожалению, в городе продолжают единичные случаи заболевания ветрянкой, из-за чего одна группа в детском саду № 41 находится на карантине. Из-за ОРВИ также на карантине

находится по одной группе в детских садах № 8 и 24.

Началась подготовка к летней оздоровительной кампании.

Насыщенные мероприятия прошли на этой неделе в области культуры и спорта. 12 декабря, в День Конституции, в ДК «Речники» были вручены паспорта нашим юным жителям Усть-Кутского района.

13 декабря в Молодёжном центре прошла встреча с представителями политических партий. В этот же день в городе побывала с рабочим визитом министр по молодежной политике Иркутской области Маргарита Цыганова, в рамках которого проведен ряд встреч.

На прошедшем планерном совещании о своей работе отчитались и руководители других отделов районной администрации.

Наталья ШВЕДОВА

Память о погибших в Чеченской войне почтили в Усть-Куте

11 декабря на площади речного вокзала состоялся митинг по случаю 30-летия со дня ввода войск на территорию Чеченской Республики.

11 декабря 1994 года в России началась Чеченская война. В тот же день на территорию Чечни вошли подразделения Вооружённых сил и Внутренних войск МВД Российской Федерации.

Участие в митинге приняли представители администрации города и района, ветераны боевых действий, члены семей погибших солдат, учащиеся школ, студенты УИВТа.

В боях Чеченской войны погибли тысячи людей, девять из них наши земляки. Это: Злыгостев Алексей Валерьевич, Луковников Георгий Григорьевич, Пономарев Максим Сергеевич, Шерстянников Андрей Николаевич, Наумов Петр Александрович, Корепанов Денис Юрьевич, Никитин Антон Анатольевич, Маслов Владимир Александрович, Пилиев Зураб Тариелович.

Многие ветераны Чеченской войны

сейчас находятся в зоне Специальной военной операции на Украине и выполняют боевые задачи. К сожалению, из их числа есть и погибшие. Это Максим Бушмакин и Михаил Быков.

Чеченская война вошла в историю, которая написана кровью, и ее уже не изменить. Мы не должны это забывать, и наша обязанность чтить и помнить Героев, сражавшихся за Родину.

«В нашем районе проживает более 350 ветеранов боевых действий. Мы гордимся и ценим каждого из них», – отметил в своем слове Сергей Геннадьевич Анисимов, мэр района.

Во время митинга все присутствующие почтили память погибших минутой молчания и возложили цветы к памятнику воинам-интернационалистам.

Наталья ШВЕДОВА.
Фото автора



О безопасности на железной дороге в вопросах и ответах

– Почему происходят случаи травмирования граждан на железной дороге?

– Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом и поражения током контактной сети являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры – как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

– Почему нельзя переходить железнодорожные пути вне мостов, тоннелей и пешеходных переходов, ходить вдоль путей?

– Когда вы видите приближающийся поезд, вы не всегда можете точно определить, по какому пути он проследует. В надежде маневра можно оказаться прямо под колесами. Также существует риск застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом.

Движущийся состав остановить не просто. Его тормозной путь в среднем составляет около тысячи метров. Кроме того, надо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100–120 км/час, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу, для того чтобы перейти через

железнодорожный путь, требуется не менее пяти–шести секунд. Тем более что молодые люди любят слушать музыку и при пересечении путей не снимают наушников. Они не слышат гудка поезда, а зрительное внимание сосредоточено на том, как удобнее перейти рельсы.

– Почему нельзя подлезать под стоящий состав, ведь он неподвижен?

– Лишь на первый взгляд, стоящие вагоны безопасны. Они могут начать

движение в любую секунду. А если зацепиться одеждой за выступ или рычаг вагона, то вероятность получить при этом травму увеличивается.

– В чем опасность нахождения между двумя движущимися составами?

– Сила воздушного потока, создаваемого двумя встречными составами, составляет 16 тонн, при такой нагрузке человека легко может затянуть под поезд. Поэтому нельзя пересекать железнодорожные пути в неподобающем месте из

соображения удобства или сокращения времени.

– Какие основные правила безопасности нужно соблюдать для исключения травматизма?

– Самое главное – переходить и переезжать железнодорожные пути нужно только в специально отведенных для этого местах. Для безопасного пересечения существуют специально оборудованные пешеходные переходы, тоннели, мосты, железнодорожные переезды, путепроводы. Если вам приходится пересекать неохранный переезд, внимательно следите за сигналами, подаваемыми техническими средствами, убедитесь, что нет приближающегося поезда. Категорически запрещается проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.

При пересечении железнодорожных путей снимайте наушники и капюшон.

Помните о том, что железная дорога – зона повышенной опасности и требует повышенного внимания и строгого соблюдения правил безопасности! Берегите себя!

Иван СТАСЕВИЧ,
заместитель начальника ВСЖД



ВРКДЦ «Магистраль» состоялась презентация 21-го фильма «У истоков БАМа» творческого объединения «Тропой памяти». Это был последний фильм Светланы Константиновны Пшенниковой, которой не стало 30 июня. При заключительных съёмках фильма в Киренске она уже неважно себя чувствовала, а потому торопилась и торопила всех нас, самодеятельных артистов. Но всё же не успела.

Не успела озвучить так, как умела делать только она. Не успела поработать с нашим оператором Евгением Абзаровым при монтаже. И всё же первая презентация фильма, хотя и с некоторыми погрешностями, которые будут устранены, состоялась. В конце юбилейного года, посвященного 50-летию Большой стройки.

Минутой молчания почтили память уважаемого краеведа. Наталья Бушвэток, руководитель творческого объединения, рассказала о задумках Светланы Константиновны. Чуть позже, уже подробнее, их озвучила и директор фильма Лариса Норина. Лариса Александровна – ведущая артистка творческого объединения, которой в своё время даже было присвоено звание «народной».

Действительно, о тех, кто строил БАМ, начиная с 1974 года, не писал разве что



Последний фильм краеведа Светланы Пшенниковой

ленивый, а вот о первых купцах, которые задумали построить дорогу от «Батюшки Байкала до Батюшки Амура», мало что известно. И самодеятельные артисты как раз и повествуя об этом историческом периоде.

В фильме «У истоков БАМа» речь идёт о событиях прошлого века. Показывается, как и чем жили тогда люди. Здесь и приезд московского гостя (его

роль играет Владимир Панасюк), который ищет таланты среди крестьян. И собирания купцов, где решается, что часть своих сбережений они должны пожертвовать на строительство дороги. Здесь и эпизод о страшной трагедии: у купчихи Анны Ивановны Громовой (её роль играет Лариса Норина), отправившей на золотые прииски караван с провизией, гибнут люди и лошади, пропадает

весь товар. И шумная весёлая ярмарка, куда собирается люд со всех соседних деревень. Сцена была снята на территории архитектурно-этнографического комплекса «Крестьянская изба», где киренчане достойно вписались в общую концепцию исторического фильма. Начало Первой мировой войны 1914 года ставит крест на грандиозных планах купечества.

И всё же дорога построена! Кстати, первые кадры фильма рассказывают как раз уже о наших бамовцах – членах РОО «Ветераны строительства БАМ». О них же в фильме молодых авторов – уже их внуков. С большим интересом посмотрела сцены с ветераном журналистики Александром Поповым, мостостроителем, депутатом Валерием Уласиком, главой города Евгением Кокшаровым.

Кстати, Евгений Владимирович тепло поздравил самодеятельных артистов с завершением работы над фильмом. А я снова вспомнила Светлану Константиновну, которая всегда благодарил каждого за сыгранную даже эпизодическую роль. Искренне считала, что все мы смогли почувствовать дух того времени и передать его. Сердцем, душой. Нам оставалось только поверить словам своего незабвенного учителя.

Татьяна **БАРКЛАТЬЕВА**.
Фото автора



Ветераны магистрали тоже пришли на презентацию нового фильма «У истоков БАМа»

В Городской библиотеке-филиале № 2 микрорайона Нефтебаза был проведен косметический ремонт

Этот проект стал возможен благодаря софинансированию Иркутской нефтяной компании.

Ремонтные работы были проведены на высоком уровне: об-

новлены читальный зал, абонемент, покрашены стены, полы выложены плиткой, заменена электропроводка. Благодаря проведённому ремонту, библиотека стала более комфортной, что, безусловно, положительно

скажется на качестве обслуживания наших читателей.

Мы уверены, что обновлённая библиотека станет центром притяжения для жителей нашего микрорайона, местом, где будут проходить культурные мероприятия.

Приглашаем всех желающих посетить библиотеку и насладиться обновлённой атмосферой.

С большим удовольствием хотим выразить благодарность Иркутской нефтяной компании за ваш труд и поддержку. Вместе мы сделали важный шаг к созданию комфортного пространства для чтения и знаний!

Е.В. ГОНЧАРУК,
заведующая филиалом № 2
«Городского культурно-библиотечного центра»



Точка притяжения для усть-кутской молодежи

Актовый зал девятой школы 13 декабря был заполнен до отказа представителями многочисленных молодежных движений, общественных организаций и студентами техникумов и колледжей. Учащиеся ИНК-класса отличала форма с логотипом нефтяной компании и надписью «Координаты твоего успеха». Усть-Кутских волонтеров можно было определить по характерным жилеткам, поисково-краеведческое движение – по камуфляжной форме, Юнармию – по красным рубашкам и беретам, Молодую гвардию – по синим футболкам с соответствующей надписью. Присутствовали в зале и члены Движения первых, работающей молодежи, Молодежного парламента, Клуба молодых семей и другие. Все они пришли на встречу с министром молодежной политики Иркутской области Маргаритой Цыгановой.

Встреча с министром проходила в формате: вопрос – ответ. И если вначале молодые люди робко поднимали руки, то к окончанию встречи поднимался лес рук желающих задать свой вопрос. Спрашивали о разном. Активистам было интересно узнать о том, какие проекты Министерства по молодежной политике пользуются наибольшей популярностью, как мотивировать молодежь на участие в них, как исправить не совсем равные условия, в которых преимущество имеют конкурсанты Иркутска и привлекающих к областному центру городов по сравнению с отдаленными территориями. В ответах Маргарита Цыганова сделала акцент на активности самих молодых людей, которые должны быть вовлечены в действия по улучшению своей жизни. Деятельность эта может проявляться по-разному. Необходимо участвовать в различных грантах, чтобы получить финансирование на осуществление своих идей. К сожалению, многие отказываются от подобного способа привлечения денег из-за боязни отчетности. Если есть вопросы, которые требуют решения через изменение законодательных актов, необходимо активно обращаться к депутатам различных уровней, от муниципальных до Государственной Думы. В таком случае и министерству будет проще работать над изменениями в каждом конкретном случае, опираясь на массовые требования молодежи.

Представительница клуба молодых семей спросила, почему по программе «Молодым семьям – доступное жилье»



так мало выделяется средств, из-за чего теряется возможность получения дотации из-за возрастных ограничений и снижается количество семей имеющих право на участие в ней. Ответ прозвучал малоутешительный. Это федеральная программа, и субсидия на приобретение жилья выделяется из трех уровней бюджетов: федерального, регионального и муниципального. В последнее время складывается парадоксальная ситуация: чем больше средств выделяет регион и муниципалитет, тем меньше их поступает из Федерации. А первые два бюджета не могут безгранично увеличивать размер финансирования на эти цели.

Один из вопросов, прозвучавших на встрече, касался заработной платы специалистов, работающих в молодежных центрах: она сильно проигрывает тем же работникам образования и культуры. Такая проблема есть, согласилась Маргарита Цыганова, все потому что эта сфера деятельности пока никак не регламентирована, нет повышения оплаты за счет учета разделения на категории специалистов, выслуги лет, стажа и других показателей. Над этим предстоит работать.

Очень много обсуждений возникло вокруг здания по адресу: Новая, 20, которое районные власти запланировали передать под нужды молодежной активности. В следующем году Усть-Кут намерен участвовать в региональном этапе конкурса «Регион для молодых». В случае успеха город будет включен в федеральную заявку от Иркутской области на получение субсидии от Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодёжь).

С помощью этих средств в 2026 году

в молодежном центре планируется создать профориентационное пространство, клуб для молодых семей, местное отделение «Движения Первых», клуб молодых предпринимателей, киберарену, медиастудию, универсальную творческую мастерскую, пространство для детей, фудкорт и другие многофункциональные зоны.

«Сейчас мы готовим на следующий год заявку для получения от Росмолодежи субсидии «Регион для молодых», в 2026 году на эти средства сможем начать оснащение молодежного центра мебелью и оборудованием. Напомню, ранее по инициативе губернатора Игоря Кобзева Дома молодежи открылись у нас в Иркутске, Черемхово, Усть-Илимске. И мы намерены продолжать эту работу», – сказала Маргарита Цыганова.

ИНК также готова оказать содействие в подготовке заявки от Усть-Кутского муниципального образования на Всероссийский конкурс программ комплексного развития в субъектах РФ «Регион для молодых» от Росмолодежи, а также обеспечит частичное финансирование проекта.

– ИНК всегда уделяла большое внимание социальной ответственности и поддержке местных сообществ на территории присутствия. Создание Дома молодежи – это логичное продолжение нашей работы в Усть-Куте, где мы уже реализуем ряд проектов, направленных на поддержку молодого поколения. Мы уверены, что этот центр станет местом притяжения для молодых людей, помогая им реализовывать свой потенциал, – отметила директор департамента по региональной политике и взаимодействию с органами государственной власти ИНК Ольга Харина.

Проект реализуется в рамках конкурса программ комплексного развития молодежной политики «Регион для молодых», проводимого Федеральным агентством по делам молодежи по поручению президента России Владимира Путина.

На встрече мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов рассказал о том, что делается для того, чтобы молодежь не уезжала из города, а после обучения в вузах возвращалась и продолжала здесь свою трудовую деятельность. Один из вопросов был адресован главе города Евгению Кокшарову. Юноша поинтересовался, будет ли благоустроиваться микрорайон Нефтебаза. Ответ прозвучал утвердительный: в прошлом году за счет программы «Народные инициативы» была обустроена эко-тропа, ее планируется продолжить до микрорайона ЯГУ. Также в планах обустройство тротуара вдоль дороги от ЯГУ до Нижней Нефтебазы. По завершении встречи министр по молодежной политике Иркутской области поделилась с газетой «Ленские вести» своим впечатлением от делового визита в Усть-Кут:

– Я уже была в Усть-Куте, и должна сказать, что город развивается – это важно и интересно для меня. Я вижу, что и молодежь влияет на среду и на развитие. Власть открыта, и сегодня мы увидели подтверждение этому, мероприятия финансируются за счет местных, областных средств, где-то федеральных. Очень важно, чтобы молодежь понимала, как нужно взаимодействовать с властями, какие механизмы реализации их обращений, и видела продукт их совместной деятельности. Про будущий Дом молодежи – надеюсь, у нас получится совместными усилиями реализовать этот проект. Работа только начинается, но уже довольно неплохой черновик, скажем так, есть. Есть над чем работать, в здании проведен капитальный ремонт, очень многое сделано, самый трудный этап пройден. Красоту навели, теперь самое главное для молодежи и местных властей – сделать содержательный блок. Речь идет не про стены, а про сообщество, чтобы молодежь могла там заниматься тем, что им действительно нравится. И по сегодняшнему диалогу, по задаваемым вопросам видно, что молодежь очень переживает за свою территорию, патристично настроена, относится к своему городу с любовью. Этим можно только гордиться и продолжать воспитывать такую прекрасную молодежь.

Вера ТАЮРСКАЯ

Об изменении с 01.01.2025 года размера государственной пошлины за государственную регистрацию актов гражданского состояния и другие юридически значимые действия

Отдел по Усть-Кутскому и Казачинско-Ленскому районам и г. Усть-Куту службы записи актов гражданского состояния Иркутской области сообщает об изменении с 1 января 2025 года размеров некоторых госпошлин за государственную регистрацию актов гражданского состояния и другие юридически значимые действия, совершаемые органами ЗАГС.

Так, госпошлина при регистрации расторжения брака (включая выдачу свидетельств) при взаимном согласии супругов, не имеющих общих несовершеннолетних детей, и при расторжении брака в судебном порядке составит **5000 рублей** с каждого из супругов.

За государственную регистрацию пе-

ремены имени (включая выдачу свидетельства о перемене имени) размер госпошлины также составит **5000 рублей**.

Внесение исправлений и изменений в записи актов гражданского состояния, включая выдачу свидетельств, составит **700 рублей**.

За выдачу повторного свидетельства о государственной регистрации акта гражданского состояния – **500 рублей**.

Выдача физическим лицам справок из архивов органов ЗАГС будет стоить **350 рублей**.

Изменения вызваны Федеральным законом от 12 июля 2024 г. № 176-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации, отдельные законода-

тельные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации». Повышение касается госпошлин, установленных ст. 333.26 и ст. 333.33 Налогового кодекса РФ.

Размеры государственной пошлины не изменятся:

– за государственную регистрацию заключения брака, включая выдачу свидетельства, – 350 рублей;

– за государственную регистрацию расторжения брака, включая выдачу свидетельств, при расторжении брака по заявлению одного из супругов в случае, если другой супруг признан судом безвестно отсутствующим, недееспособным или осужденным за совершение преступления к лишению свободы

на срок свыше трех лет, – 350 рублей;

– за государственную регистрацию установления отцовства, включая выдачу свидетельства об установлении отцовства, – 350 рублей;

– за истребование документов о регистрации актов гражданского состояния с территории иностранного государства – 350 рублей;

– за проставление апостиля.

Обращаем внимание, что государственная регистрация рождения и смерти, включая выдачу свидетельств, осуществляются органами ЗАГС без уплаты государственной пошлины.

Отдел по Усть-Кутскому и Казачинско-Ленскому районам и г. Усть-Куту службы ЗАГС Иркутской области

Устькутяне в числе победителей

Добровольческое движение всегда включало в себя самых активных и неравнодушных. Именно с их участием в начале декабря прошел Фестиваль лучших добровольцев Иркутской области. Мероприятие было приурочено ко Дню добровольца, который отмечается 5 декабря, и в нем приняли участие более ста человек из двадцати одного муниципального образования.

Проведению фестиваля предшествовал конкурс на право называться почетным добровольцем и лучшим добровольцем Иркутской области. Каждый из них включал в себя по несколько номинаций. Не остались без наград и средства массовой информации, освещающие волонтерскую работу. В конкурсе «Фокус на добро», в номинации «Добро в СМИ», победила Наталья Васильевна Шведова, главный редактор районной

газеты «Ленские вести». Ее статья «Помощь фронту от неравнодушных людей» была признана лучшим журналистским материалом. В номинации «Добро в Интернете» первое место завоевала Ольга Николаевна Ретинская, редактор Телеграм-канала «Хорошие новости Усть-Кута». Мероприятие реализовано в рамках регионального проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование».



Участников фестиваля от имени губернатора приветствовал первый заместитель главы региона Роман Колесов. Он в частности сказал:

– Фестиваль лучших добровольцев – яркое подтверждение того, насколько сильным и активным является наше волонтерское сообщество. Энтузиазм, самоотдача и невероятная энергия добровольцев вдохновляют и мотивируют помогать нуждающимся. И это не просто помощь, это вклад в создание более доброго и справедливого общества.

На фестивале прошли образовательные и развлекательные тренинги, открытый диалог с министром по молодежной политике Иркутской области Маргаритой Цыгановой, лекции о социальном проектировании и об ораторском искусстве, дискуссии о мотивации в команде и мероприятия по командообразованию.

В фестивале также принимала участие Марина Дыдык, волонтер из Усть-Кута.

Вера ТАЮРСКАЯ



Всероссийский спортивный марафон «Сила России» при поддержке «Единой России»

В спортивном зале Клуба бокса «Санитос» прошли яркие и запоминающиеся соревнования по многоборью ГТО под названием «Иду на рекорд», организованные совместно с местным отделением партии «Единая Россия». Эти соревнования были приурочены к Дню Героев Отечества, и их целью стало не только развитие физической культуры, но и воспитание патриотизма среди молодежи.

Участники, представлявшие различные возрастные категории, проявили невероятную силу воли и спортивный дух, соревнуясь в таких дисциплинах, как прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, сгибание-разгибание рук, входящие в программу ГТО.

Атмосфера соревнований была наполнена поддержкой и азартом, тренеры Н.А. Задера и Ю.Л. Ломанов, а также болельщики и с энтузиазмом подбадривали участников.

Заключительной частью мероприятия стали награждения, где представитель местного отделения партии «Единая

Россия» Л.А. Зубарева вручила медали и дипломы победителям и призерам.

Эти соревнования не только содействовали популяризации физической активности, но и стали данью уважения тем, кто отдал свою жизнь за наше

Отечество. Активное участие в таких событиях вдохновляет молодых людей на новые достижения и укрепляет общественный дух.

Л.А. ЗУБАРЕВА,
директор МККУ «ГКБЦ» УКМО (ГП)



Вниманию владельцев собак!

Администрация Усть-Кутского муниципального образования извещает о том, что на земельном участке, принадлежащем Усть-Кутскому муниципальному району Иркутской области, по адресу: Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Новая, 20, – более пяти месяцев находятся собаки, часть из которых с ошейниками и находятся на привязи.

Владельцев, оставивших своих собак

на земельном участке по адресу: Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Новая, 20, убедительно просим переместить своих собак с данного земельного участка в срок до 24 декабря 2024 года. По истечении установленного срока, собаки, находящиеся на вышеназванном земельном участке, признаются животными без владельцев и в их отношении будут проведены мероприятия в соответствии со ст. 18 Федерального зако-

на от 27.12.2018 № 498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», в том числе: отлов и размещение в приюте для животных без владельцев.

По всем вопросам можно обратиться по телефону 8 (3952)43-51-81 (доб. 3102) или на эл. почту priodresurs@admin-ukmo.ru.

Вопрос по пятницам

Насколько чувствительно для вас регулярное повышение цен?

Светлана ГЛАДКИХ,
педагог дополнительного
образования:

– Очень даже чувствительно. Ну, никогда вот так не было, чтобы почти вся зарплата уходила на продукты, но они нереально дорогие. Причем мы не покупаем красную икру и устрицы, а то, что для обычного домашнего стола. Почему продукты стали настолько дорогими, что людям не хватает на жизнь?! Мне самой хочется задать такой вопрос. Контроль в нашем городе, вообще, есть над ценами?

Любовь МАРТЫНОВА,
оператор почтовой связи:

– Учитывая, что большинство людей у нас живет достаточно скромно, естественно, не почувствовать повышение цен невозможно. Кроме того, повышение всегда ухудшает не только финансы, но и настроение. Самое большое зло – это коммуналка, когда ничего не меняется и не улучшается, а цены уже фантастические.

Елена ЕГОРОВА, медсестра:

– Цены действительно растут, и особенно это видно по продуктам питания, которые покупают по несколько раз в неделю, в отличие от товаров длительного пользования, включая одежду и обувь. И индексация пенсий и зарплат бюджетников на официальную инфляцию не замечается простыми людьми, ведь цены на продукты и ЖКХ растут гораздо быстрее.

Нина АЛЕКСЕЕВА, пенсионерка:

– Раньше повышение цен ожидали к Новому году. Сейчас в магазинах не успевают менять ценники, потому что изменения происходят чуть ли не ежедневно. Лекарства и те подорожали. Сегодня придешь – 200 стоит, завтра – уже 400 рублей. И в разных аптеках разные цены, почему – не понимаю. Как и в магазинах разные цены. Рыба с мясом уже по цене сравнялись, куда это годится?! На молочку каждый день цену поднимают. Пенсионеры в основном молочное покупают. Аптека и продукты – на них основные траты идут.

Ирина ЮРЧУК, флорист:

– Разумеется, рост цен замечаю. Причем на всё! У меня двое маленьких ребятшек. Детское питание, одежда, лекарства очень дорогие. И здесь нельзя экономить. На себе могу экономить, на детях нет. Кроме того, нужно платить ипотеку, квартплату. Но мы работаем, всё необходимое все равно покупаем. Не голодаем. Уже хорошо.

Сергей АЛЕКСАНДРОВ,
инспектор:

– Мне это заметно по тому, сколько денег приходится класть в кошелек за раз – я по старинке чаще рассчитываюсь наличкой. Вообще, когда началась СВО, я ожидал худшего – к счастью, вышло не так тяжело, как было, например, в девяностые. Однако конфликт с Западом, похоже, надолго и козни нам наши враги будут строить еще много лет. Будем надеяться, что руководство страны сумеет построить максимально независимую экономику и жить мы сможем более или менее сносно.

Наталья ШВЕДОВА

**ПОНЕДЕЛЬНИК,
23 ДЕКАБРЯ**

23-й лунный день. Убывающая Луна в Весах. Сегодня нужно очень аккуратно обращаться со своей энергией. Дело в том, что луна сегодня очень давит на нашу оболочку и тем, кто не привык правильно распределять энергию, будет казаться, что все вокруг настроены крайне недружелюбно. Главное, не давайте энергии застаиваться – тогда можно будет спокойно избежать всех негативных исходов лунного дня.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Жестокий романс» X/ф (12+)
12.00 Новости
12.05 «Жестокий романс» X/ф (12+)
13.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Комбинация» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Последний богатырь. Наследие» Т/с (6+)
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.30 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.43 Перерыв в эфире

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Без компромиссов» X/ф (16+)
23.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Похищение» X/ф (18+)
2.15 «Взаперти» X/ф (18+)
3.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
4.25 «Тайны Чапман» (16+)

РОССИЯ К
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.30 Черные дыры. Белые пятна
8.10 «Невский ковчег. Теория невозможного» Д/с
8.40 «Люди и манекены» X/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Диалоги о животных
13.40 «Первые в мире» Д/с
14.00 Спектакль «Возвращение»
15.25 «Агора»
16.30 Новости культуры
16.45 «Пряничный домик» Д/с
17.10 «Рассекреченная история» Д/с
17.40 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда» Д/ф
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.30 Новости культуры
19.50 «Живи в веках, моя Россия!». Александра Пермякова. Концерт в день юбилея
22.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино» Д/с
22.25 «Д'Артаньян и три мушкетера» X/ф
23.55 Новости. Подробно. АРТ
0.20 «Тайна «Мулен Руж» X/ф (16+)
1.45 ХХ век
3.00 Перерыв в эфире

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Всё о главном» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Кировской области
19.50 «Что за спорт?» (12+)
20.20 «Вопреки всему» (12+)
20.55 Новости
21.00 «Громко». Прямая трансляция
22.15 Еврофутбол. Обзор (6+)
23.05 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда» Д/ф (12+)
0.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
2.55 Все на Матч! Прямая трансляция
3.30 Игры без границ (16+)
6.00 Все на Матч! Прямая трансляция
6.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ (6+)
8.55 Новости (0+)
9.00 Футбол. «Вольфсбург» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии (6+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Плевако» Т/с (16+)
23.30 «Морские дьяволы. Вектор атаки» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Морские дьяволы. Вектор атаки» Т/с (16+)
2.05 «Каспий 24» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Однажды в России» (16+)
10.00 «Звёзды в джунглях» (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
17.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
18.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
18.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
19.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
19.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
22.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
22.30 «Комеди Клуб» (16+)
23.30 «Большое переселение» (16+)
1.00 «Валериан и город тысячи планет» X/ф (16+)
3.25 «Ассасин: битва миров» X/ф (16+)
5.30 «Весёлые каникулы» X/ф (16+)
6.50 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

**ВТОРНИК,
24 ДЕКАБРЯ**

24-й лунный день. Убывающая Луна в Весах. Очень интересный лунный день. Сегодня к нам приходит духовное откровение, мудрость. Проведите этот день так, как считаете нужным. Старайтесь не связываться в активные мероприятия, лучше сосредоточьтесь на внутреннем. Любые духовные практики и изучение священных писаний сегодня принесут большую пользу.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Комбинация» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Последний богатырь. Наследие» Т/с (6+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.29 Перерыв в эфире

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «СОВБЕЗ» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Документальный спецпроект» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «S.W.A.T.: Спецназ города ангелов» X/ф (16+)
23.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Затерянные во льдах» X/ф (12+)
2.20 «На пределе» X/ф (18+)
4.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
4.45 «Тайны Чапман» (16+)

РОССИЯ К
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Искатели» Д/с
8.40 «Люди и манекены» X/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Диалоги о животных
13.45 «Первые в мире» Д/с
14.00 «Алые паруса» X/ф
15.45 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки» Д/ф
16.30 Новости культуры
16.45 «Пряничный домик» Д/с
17.15 «Рассекреченная история» Д/с
18.00 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте» Д/ф
18.40 «Театральная летопись. Избранное»
19.30 Новости культуры
19.45 «Владимир Спиваков. Концерт на бис»
21.00 «Белая студия»
22.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино» Д/с
22.30 «Д'Артаньян и три мушкетера» X/ф
0.05 Новости. Подробно. Книги
0.20 «Тайна Эйфелевой башни» X/ф (18+)
1.50 ХХ век
3.00 Перерыв в эфире

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.05 Новости
15.10 Лица страны (12+)
15.30 Еврофутбол. Обзор (6+)
16.20 Профессиональный бокс. Легенды ринга. Э. Моралес - И. Дж. Чи. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Трансляция из США (16+)
17.35 Специальный репортаж (12+)
17.55 Новости
18.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
19.50 Магия большого спорта (12+)
20.20 «Вопреки всему» (12+)
20.55 Новости
21.00 Все на Матч! Прямая трансляция
21.55 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция
23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
0.25 «Что за спорт?» (12+)
0.55 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Чеховские медведи» (Московская область). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
2.35 Все на Матч! Прямая трансляция
3.30 Игры без границ (16+)
5.35 Все на Матч! Прямая трансляция
6.25 Аквабайк. Чемпионат мира по гонкам на выносливость. Трансляция из Индонезии (6+)
6.55 Баскетбол. МБА-МГУСИТ (Москва) - «Динамо» (Курск). Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины (6+)
8.55 Новости (0+)
9.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области (0+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Плевако» Т/с (16+)
23.15 «Морские дьяволы. Вектор атаки» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Морские дьяволы. Вектор атаки» Т/с (16+)
2.50 «Каспий 24» Т/с (16+)

ТНТ
8.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
9.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Комеди Клуб» (16+)
0.00 «Достать Санту» X/ф (12+)
2.05 «Полицейская история» X/ф (16+)
4.00 «Оружейный барон» X/ф (16+)
5.50 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

СРЕДА, 25 ДЕКАБРЯ 25-й лунный день. Убывающая Луна в Весах. Сегодня неудачный день для большинства начинаний по лунному календарю. Начав дело в этот лунный день, возможно, вы придете цели, но путем многих проб и ошибок. В иных случаях ваше начинание может стать неактуальным в будущем, под влиянием изменившихся обстоятельств.

1

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Комбинация» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Последний богатырь. Наследие» Т/с (6+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.22 Перерыв в вещании

РЕН

6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный спецпроект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Легенды и мифы» Д/с (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Эмпайр Стэйт» Х/ф (16+)
23.00 «Безумные факты» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 Концерт «АЛИСА. ХХХХ» (16+)
3.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
4.10 «Тайны Чапман» (16+)
5.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ K

6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Искатели» Д/с
8.40 «Люди и манекены» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Диалоги о животных
13.40 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» Д/с
14.10 «Каменный цветок. Уральский сказ» Х/ф
15.35 «Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи» Д/ф
16.30 Новости культуры
16.45 «Пряничный домик» Д/с
17.15 «Рассекреченная история» Д/с
17.55 «Формула любви. Уно момент!» Д/ф
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 «Оперный бал Елены Образцовой»
22.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» Д/с
22.30 «Д'Артаньян и три мушкетера» Х/ф
23.45 Новости. Подробно. Кино
0.00 «Тайна «Гранд-опера» Х/ф (16+)
1.30 ХХ век
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!

11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Что за спорт?» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.05 Новости
15.10 Специальный репортаж (12+)
15.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Кировской области
17.55 Новости
18.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
19.50 «Вид сверху» (12+)
20.20 «Вопреки всему» (12+)
20.55 Новости
21.00 Все на Матч! Прямая трансляция
21.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
23.35 «Вы это видели» (12+)
0.00 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
2.55 Все на Матч! Прямая трансляция
3.30 Игры без границ (16+)
5.35 Все на Матч! Прямая трансляция
6.25 Аквабайк. Чемпионат мира по гонкам на выносливость. Трансляция из Индонезии (6+)
6.55 Баскетбол. «Автотор» (Саратов) - ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)
8.55 Новости (0+)
9.00 Санный спорт. Кубок памяти Леонида Гарта. Трансляция из Сочи (6+)

НТВ

5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Плевако» Т/с (16+)
23.15 «Морские дьяволы. Полярный конвой» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Морские дьяволы. Полярный конвой» Т/с (16+)
1.55 «Хамелеон» Х/ф (16+)
5.20 «Агентство скрытых камер» Т/с (16+)

ТНТ

8.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
9.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Комеди Клуб» (16+)
0.00 «Гномы. Новогодний Беспредел» Х/ф (18+)
2.05 «Полицейская история-2» Х/ф (16+)
4.05 «Поезд на Юму» Х/ф (16+)
5.55 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 26 ДЕКАБРЯ 26-й лунный день. Убывающая Луна в Скорпионе. Сегодня есть вероятность того, что вы будете незаслуженно гордиться тем, чего достигли. Старайтесь не допустить этого, и помните, что вы ничуть не лучше других людей. У всех людей разная судьба и степень заблуждения относительно того, чем нужно заниматься в жизни. Относитесь к людям с состраданием и пониманием.

1

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.30 «АнтиФейк» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Комбинация» Т/с (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов» (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Последний богатырь. Наследие» Т/с (6+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
2.10 «Райский» Т/с (16+)
3.00 Вести
3.30 «Райский» Т/с (16+)
4.22 Перерыв в вещании

РЕН

6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный спецпроект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Тайны Чапман» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Всевидящее око» Х/ф (16+)
23.00 «Наука и техника» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «В эфире» Х/ф (18+)
2.30 «Французский вестник. Приложение к газете «Либерти. Канзас ивнинг сан» Х/ф (18+)
4.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
5.00 «Тайны Чапман» (16+)

РОССИЯ K

6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Искатели» Д/с
8.35 «Люди и манекены» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Диалоги о животных
13.40 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» Д/с
14.10 «Д'Артаньян и три мушкетера» Х/ф
15.40 «Николай Боголюбов. Два храма» Д/ф
16.30 Новости культуры
16.45 «Пряничный домик» Д/с
17.10 «Рассекреченная история» Д/с
17.40 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряд!» Д/ф
18.20 «2 Верник 2»
19.30 Новости культуры
19.45 «Старший сын» молодого драматурга» Д/ф
20.30 «Юбилейный концерт. Сергей Скрипка - 75. 100 лет оркестру»
22.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино» Д/с
22.30 «Я шагаю по Москве» Х/ф
23.50 Новости. Подробно. Театр
0.05 «Тайна Вандомской площади» Х/ф (16+)
1.40 ХХ век
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!

11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Вид сверху» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.05 Новости
15.10 Специальный репортаж (12+)
15.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Кировской области
18.20 Новости
18.25 «Есть тема!». Прямая трансляция
19.50 «Большой хоккей» (12+)
20.20 «Вопреки всему» (12+)
20.55 Новости
21.00 Все на Матч! Прямая трансляция
21.45 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
0.25 «Пеле: Рождение легенды» Х/ф (12+)
2.40 Все на Матч! Прямая трансляция
3.30 Игры без границ (16+)
5.35 Евротур (12+)
6.25 Аквабайк. Чемпионат мира по гонкам на выносливость. Трансляция из Индонезии (6+)
6.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+)
8.55 Новости (0+)
9.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Кировской области (0+)

НТВ

5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Плевако» Т/с (16+)
23.15 «Морские дьяволы. Полярный конвой» Т/с (16+)
0.35 «Сегодня»
1.00 «Морские дьяволы. Полярный конвой» Т/с (16+)
1.55 «Поздняков» (16+)
2.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
3.05 «Чужое» Х/ф (16+)

ТНТ

8.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Звёздные танцы» (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
14.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
14.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
15.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
15.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
16.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
16.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
17.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
17.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
18.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
18.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
19.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
19.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
20.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.00 «Новые Жуки» Т/с (16+)
21.30 «Новые Жуки» Т/с (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Комеди Клуб» (16+)
0.00 «Достать ножи» Х/ф (16+)
2.30 «Полицейская история-3» Х/ф (16+)
4.05 «Последний легион» Х/ф (16+)
5.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

**ПЯТНИЦА,
27 ДЕКАБРЯ**

27-й лунный день. Убывающая Луна в Скорпионе. Сегодня самая рискованная убывающая Луна в календаре начинаний. Созидательное дело, начатое в лунный этот день, может вызвать процессы разрушения в будущем, а в лучшем случае – недовольство сделанным и желание все переделать заново.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
13.10 «АнтиФейк» (16+)
13.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень (12+)
23.40 Спецпроект. «30 лет вместе» (16+)
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский» Т/с (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир (16+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Последний богатырь: Посланник Тьмы» Х/ф (6+)
23.30 «Сказки Гофмана» Х/ф (16+)
1.20 «Раз, два! Люблю тебя!» Х/ф (16+)
4.38 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «С бодрим утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Документальный спецпроект» (16+)
11.00 «Засекреченные списки» (16+)
12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.00 Информационная программа 112 (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 Информационная программа 112 (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Информационная программа 112 (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Бомбардировка» Х/ф (16+)
23.30 «Смотреть всем!» (16+)
0.00 «Новости» (16+)
0.30 «Уцелевшая» Х/ф (18+)
2.20 «Вестсайдская история» Х/ф (18+)
4.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Искатели» Д/с
8.40 «Я шагаю по Москве» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Катя и принц. История одного вымысла» Д/ф
10.55 «Забываемое ремесло» Д/с
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
12.45 Диалоги о животных
13.25 «Стоп! Сшито! Костюм в кино» Д/с
13.55 «Д'Артаньян и три мушкетера» Х/ф
15.35 «Михаил Мещеряков. Монумент» Д/ф
16.30 Новости культуры
16.45 «Пряничный домик» Д/с
17.15 «Рассекреченная история» Д/с
17.45 «Царская ложа»
18.30 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а twist! Д/ф
20.25 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.30 Линия жизни
22.25 «Старшая сестра» Х/ф
0.05 «Забываемое ремесло» Д/с
0.20 «Тайна Лувра» Х/ф (16+)
1.50 «Искатели» Д/с
2.35 «Лев и 9 гиен». «И смех и грех» М/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Большой хоккей» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
14.30 Новости
14.35 Небесная грация (0+)
14.55 Хоккей. Чемпионат 3х3. «Динамо» (Минск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция
15.35 Все на Матч! Прямая трансляция
15.45 Хоккей. Чемпионат 3х3. «Авангард» (Омск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция
16.25 Бокс. М. Перри - Т. Алвес. Vape Knuckle FC. Трансляция из США (16+)
17.35 Лица страны (12+)
17.55 Новости
18.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
19.50 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
20.20 «Вопреки всему» (12+)
20.55 Новости
21.00 Все на Матч! Прямая трансляция
21.45 «Лев Яшин - номер один» Д/ф (6+)
23.00 Церемония вручения премии «Globe Soccer-2024». Прямая трансляция из ОАЭ
1.15 Смешанные единоборства. О. Борисов - П. Витрук. АСА. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
2.40 Все на Матч! Прямая трансляция
3.30 Игры без границ (16+)
5.45 Все на Матч! Прямая трансляция
6.30 «Центральный круг» (12+)
7.00 Церемония вручения премии «Globe Soccer-2024». Трансляция из ОАЭ (12+)
8.55 Новости (0+)
9.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Кировской области (0+)

НТВ
5.50 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» Д/с (6+)
10.25 «Пёс» Т/с (16+)
11.00 «Сегодня»
11.35 «Пёс» Т/с (16+)
14.00 «Сегодня»
14.25 «Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Место встречи» (16+)
17.00 «Сегодня»
17.45 «За гранью» (16+)
18.50 «ДНК» (16+)
20.00 «Сегодня»
21.00 «Плевако» Т/с (16+)
23.15 «Морские дьяволы. Полярный конвой» Т/с (16+)
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
3.15 «Инфоцит» (16+)
3.55 «Квартирный вопрос» (0+)
4.50 «Муж по вызову» Х/ф (16+)

СТС
8.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
9.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
11.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
13.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
14.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
15.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
16.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
17.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
18.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
19.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
20.00 «СашаТаня» Т/с (16+)
20.30 «СашаТаня» Т/с (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Комеди Клуб» (16+)
0.00 «Комеди Клуб» (16+)
1.00 «Миллион вопросов» (16+)
2.00 «Студия «Союз» (16+)
2.50 «Студия «Союз» (16+)
3.40 «Студия «Союз» (16+)
4.25 «Импровизация» (16+)
5.15 «Импровизация» (16+)
5.55 «UglyDolls. Куклы с характером» М/ф (6+)
7.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

**СУББОТА,
28 ДЕКАБРЯ**

28-й лунный день. Убывающая Луна в Стрельце. Сегодня – отважная и жизнеутверждающая Луна в календаре начинаний, помогает в делах, которые требуют самостоятельности и широкого взгляда на мир. Приходит глубокое внутреннее понимание ситуации. Луна сегодня возвращает нам то, чего мы заслужили в течение лунного месяца.

1
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
13.10 «АнтиФейк» (16+)
13.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Народный ледниковый» (0+)
20.05 «Эксклюзив» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.35 Премьера. «Закрывать показ». «Осьминог» (18+)
2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
8.00 Вести
8.10 «По секрету всему свету»
8.35 «Формула еды» (12+)
9.00 Вести
9.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников» (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «Пока брак не разлучит нас» Х/ф (16+)
0.40 «Роковая женщина» Х/ф (16+)
3.55 «Ясновидящая» Х/ф (16+)
5.36 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрим утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Минтранс» (16+)
11.00 Самая полезная программа (16+)
12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
16.00 «СОВБЕЗ» (16+)
17.30 «Новости» (16+)
18.00 «Документальный спецпроект» (16+)
19.00 «Засекреченные списки» (16+)
20.00 «Добровозфире» (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Оккупация» Х/ф (16+)
23.20 «Оккупация: Миссия «Дождь» Х/ф (16+)
1.45 «Аполлон 18» Х/ф (18+)
3.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ R
6.30 «Пешком...»
7.05 Легенды мирового кино
7.35 «Искатели» Д/с
8.20 «Старшая сестра» Х/ф
10.00 Новости культуры
10.15 «Сюжеты зимней Тарусы» Д/ф
11.15 XX век
12.30 Новости культуры
12.45 Диалоги о животных
13.25 «Стоп! Сшито! Костюм в кино» Д/с
13.55 «Д'Артаньян и три мушкетера» Х/ф
15.10 «Роман в камне» Д/ф
15.40 «Атомный директор. Лев Рябев» Д/ф
16.30 Новости культуры
16.45 «Забываемое ремесло» Д/с
17.05 «Здравствуй, Москва!» Х/ф
18.45 «Завтра не умрет никогда» Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 «Искатели» Д/с
20.30 «Страсти по Андрею» Х/ф
23.55 «Забываемое ремесло» Д/с
0.15 «Тайна Сорбонны» Х/ф (16+)
1.45 XX век
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 «Вопреки всему» (12+)
11.30 «Центральный круг» (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
14.55 Хоккей. Чемпионат 3х3. «Динамо» (Минск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция
15.35 Все на Матч! Прямая трансляция
15.45 Хоккей. Чемпионат 3х3. «Динамо» (Минск) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Прямая трансляция
16.25 Все на Матч! Прямая трансляция
16.35 Хоккей. Чемпионат 3х3. «Ак Барс» (Казань) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция
17.15 Все на Матч! Прямая трансляция
17.25 Хоккей. Чемпионат 3х3. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Прямая трансляция
18.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
19.55 Новости
20.00 Игры без границ (16+)
21.50 Игры без границ (16+)
23.55 Новости
0.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
2.45 Все на Матч! Прямая трансляция
3.35 Футбол. «Лацио» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
5.45 Все на Матч! Прямая трансляция
6.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы (0+)
8.55 Новости (0+)
9.00 Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 8. Трансляция из Москвы (0+)

НТВ
6.15 «Улицы разбитых фонарей» Т/с (16+)
7.55 «В зоне доступа любви» Х/ф (16+)
9.00 «Сегодня»
9.20 «В зоне доступа любви» Х/ф (16+)
10.20 «Едим дома» (0+)
11.00 «Сегодня»
11.20 «Путь к победам. Болид BR03» Д/ф (12+)
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» (12+)
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15.00 «Чудо» (6+)
17.00 «Сегодня»
17.20 «Следствие вели...» (16+)
18.20 «Морские дьяволы. Полярный конвой» Т/с (16+)
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.20 «Морские дьяволы. Полярный конвой» Т/с (16+)
0.00 «Звёзды» (18+)
1.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)
2.05 «Пловушка» Х/ф (16+)
3.25 «Дачный ответ» (0+)
4.15 «В зоне доступа любви» Х/ф (16+)

СТС
8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
8.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
16.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
19.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
22.00 «Ярче звёзд» (16+)
0.00 «Звёздные танцы» (16+)
1.30 «Женский стендап» (16+)
2.25 «Женский стендап» (16+)
3.10 «Женский стендап» (16+)
4.00 «Студия «Союз» (16+)
4.45 «Студия «Союз» (16+)
5.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
6.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
7.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ,
29 ДЕКАБРЯ**

29-й лунный день. Убывающая Луна в Стрельце. Сегодня нужно собрать все силы для того, чтобы остаться в сбалансированном состоянии. Луна сегодня очень мощна своей энергетикой, и тем, кто не готов её принять, может быть несколько сложно. Если вы прожили лунный месяц в гармонии с ритмами Луны, не беспокойтесь – вас это не затронет.

1
6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.40 «Часовой» (12+)
8.10 «Здоровье» (16+)
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.15 «Много лет я не сплю по ночам». К юбилею Михаила Боярского» Д/ф (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.00 Новости
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «Наше всё». Новогодний выпуск (12+)
14.00 «ПроУют». Новогодний выпуск (0+)
14.50 «Ёлки-иголки» X/ф (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?»
Зимняя серия игр (16+)
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1
5.40 «Китайский Новый год» X/ф (12+)
7.20 «В кругу друзей»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Призрачное счастье» X/ф (12+)
16.00 Вести
16.30 «Песни от всей души» (12+)
17.30 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
1.35 «Сильная слабая женщина» X/ф (16+)
3.15 «Китайский Новый год» X/ф (12+)
4.58 Перерыв в вещании

РЕН
6.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7.00 «С бодрим утром!» (16+)
9.30 «Новости» (16+)
10.00 «Самая народная программа» (16+)
10.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.30 «Наука и техника» (16+)
12.30 «Купи-продай» (16+)
13.30 «Новости» (16+)
14.00 «Легенды и мифы» Д/с (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
16.00 «Иван Царевич и Серый Волк» М/ф (0+)
17.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2» М/ф (0+)
19.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3» М/ф (6+)
20.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4» М/ф (6+)
22.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5» М/ф (6+)
0.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
0.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ K
6.30 «Две сказки». «Алиса в стране чудес». «Алиса в Зазеркалье» М/ф
8.00 «Гори, гори, моя звезда» X/ф
9.35 «Запечатленное время» Д/с
10.05 «Благочестивая Марта» X/ф
12.25 «Исторические курорты России» Д/ф
13.00 «Как выжить в дикой природе» Д/ф
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.35 «Гараж» X/ф
16.15 «Пешком...»
16.45 «Гори, гори, моя звезда» X/ф
18.20 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!» Д/ф
21.10 «Неоконченная пьеса для механического пианино» X/ф
22.50 «Игорь Бриль. Юбилейный концерт»
0.10 «Тайна Елисейского дворца» X/ф (16+)
1.40 «Как выжить в дикой природе» Д/ф
2.30 «Шпионские страсти». «Это совсем не про это» М/ф
3.00 Перерыв в вещании

МАТЧ!
11.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Д. Порье. UFC. Трансляция из США (16+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч! Прямая трансляция
14.55 Хоккей. Чемпионат ЗхЗ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Прямая трансляция
15.35 Все на Матч! Прямая трансляция
15.45 Хоккей. Чемпионат ЗхЗ. «Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Минск). КХЛ. Прямая трансляция
16.25 Все на Матч! Прямая трансляция
16.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЗхЗ. Суперигра. Прямая трансляция
17.15 «Пеле: Рождение легенды» X/ф (12+)
19.30 Новости
19.35 Игры без границ (16+)
21.45 Игры без границ (16+)
23.55 Новости
0.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Казани
2.45 Все на Матч! Прямая трансляция
3.35 Футбол. «Милан» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
5.45 Все на Матч! Прямая трансляция
6.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы (0+)
8.55 Новости (0+)
9.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 8. Трансляция из Москвы (0+)

НТВ
5.50 «Зимний круиз» X/ф (16+)
7.30 «Центральное телевидение» (16+)
9.00 «Сегодня»
9.20 «Ноль» X/ф (16+)
11.00 «Сегодня»
11.20 «Ноль» X/ф (16+)
12.00 «Чудо техники» (12+)
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15.00 «Чудо» (6+)
17.00 «Сегодня»
17.20 «Следствие вели...» (16+)
20.00 «Итоги недели»
21.20 «Шоу Аватар». Финал (12+)
1.00 «Кино про банкетов» X/ф (16+)
4.20 «Ноль» X/ф (16+)

ТНТ
8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
8.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10.30 «Большое переселение» (16+)
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
14.15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
16.50 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
19.30 «Звезды в джунглях» (16+)
22.30 «Тур с Иванушками» X/ф (12+)
0.50 «Шоу Воли» (16+)
2.00 «Ярче звезд» (16+)
3.35 «Звездные танцы» (16+)
5.05 «Студия «Союз» (16+)
5.50 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
7.00 «Утро ТНТ» (16+)

С 2025 года ветераны СВО будут проходить лечение в центрах реабилитации Социального фонда

Получать услуги по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению в подведомственных фонду реабилитационных центрах демобилизованные участники СВО начнут уже со следующего года. Планируется, что фонд обеспечит персональное сопровождение участника Специальной военной операции (СВО) на протяжении всего процесса лечения. Длительность реабилитации составит до 25 дней, санаторно-курортного лечения – до 21 дня. Пройти санаторно-курортное лечение можно будет раз в год.

При направлении в реабилитационные центры будут учитываться данные медико-социальной экспертизы о состоянии здоровья ветерана. Если ранее он не проходил освидетельствование и не имеет инвалидности, в реабилитационном центре проведут диагностику и самостоятельно назначат курс лечения. Участники СВО со званием Героя России или инвалидностью первой группы получают право на внеочередное направление на лечение в реабилитационные центры Соцфонда.

Подать заявление на получение лечения в реабилитационных центрах можно будет во всех клиентских службах фонда и многофункциональных центрах, оказывающих такую услугу. С февраля также появится возможность подать заявление и через портал Госуслуг. Решение по заявлению специалисты примут в течение двух рабочих дней и в течение дня после это-

го сообщат о результатах заявителю.

Для повышения доступности услуг по реабилитации и санаторно-курортному лечению для ветеранов Спецоперации предусматривается компенсация затрат на проезд до реабилитационного центра и обратно. Помимо этого, ветеран СВО сможет взять с собой сопровождающего, если ему установлена инвалидность I группы или нуждаемость в сопровождении установлена в медицинских документах для реабилитации. Проезд и проживание сопровождающего также оплачиваются Соцфондом. Для возмещения расходов на дорогу ветерану необходимо подать заявление и приложить к нему документы, подтверждающие проезд. Это может быть практически любой вид транспорта, включая поезд, самолет, водный транспорт, автобус или личный автомобиль.

Больничный лист: нововведения

С 1 сентября 2025 года начнут действовать новые правила оформления больничных листов – проект приказа подготовил Минздрав России, сейчас завершилось его общественное обсуждение. Изменения коснутся граждан, часто берущих больничные.

Ведущие российские СМИ пытаются разобраться: о чем, собственно, идет речь? Минздрав предложил ограничить срок «первичного» больничного листа для пациентов, которые за последние шесть месяцев признавались нетрудоспособными четыре и более раз. Им будут выдавать больничный на срок не более трех календарных дней, а чтобы его продлить, потребуется решение врачебной комиссии. Новый порядок, по мнению ведомства, поможет отследить проблемных пациентов, чтобы уделить их лечению особое внимание – возможно, скорректировать терапию, назначенную лечащим врачом, или направить на лечение в стационар. То есть цель нововведения – улучшить качество оказания медицинской помощи.

Кроме того, такой учет полезен для статистического анализа: он поможет понять причины частых заболеваний и принять меры для их профилактики.

Экспертиза временной нетрудоспособности будет проводиться, чтобы определить способность гражданина работать по профессии, оценить необходимость перевести его по состоянию здоровья на другую, более легкую работу, а также принять решение о возможном направлении на медико-социальную экспертизу для установления инвалидности. При этом новый порядок вовсе не лишает человека возможности получить освобождение от работы на все время лечения, а не только на первые три дня.

Как объясняют в Минздраве, самому гражданину не придется бегать по кабинетам врачей, чтобы его продлить, – документы в комиссию передает лечащий врач и он же оформляет



продление листка. Кстати, и сейчас, если человек находится на больничном 15 дней и состояние здоровья требует его продления, это делается также по решению комиссии.

При этом из нового порядка есть исключения: это оформление больничных по уходу за больным членом семьи, для медицинской реабилитации, при получении гражданами медицинской помощи при социально значимых заболеваниях и заболеваниях, требующих проведения заместительной почечной терапии (регулярного выполнения процедуры диализа).

Полученные данные позволят также выявлять работников с симптомами заболевания на ранней стадии и благодаря активным профилактическим мероприятиям возвращать к профессиональной деятельности, например, работников из так называемых групп риска по угрозе развития отдельных заболеваний. Количество больничных за год сейчас ничем не ограничено, и люди иногда пользуются этим и оформляют листок нетрудоспособности, не имея на то веских оснований. Это одна из причин, по которым Минздрав предложил изменить порядок, но не основная.

Задача комиссии – не только оценить правомерность освобождения пациента от работы (нужно или нет продлевать больничный), но и оценить, как его лечили.

Поздравляем!

Усть-Кутский районный совет ветеранов сердечно поздравляет с юбилеем ветеранов труда из поколения детей войны и желает крепкого здоровья:

с 95-летием:

Рудых Зинаиду Прокопьевну

с 90-летием:

Дежену Тамару Ильиничну

с 85-летием:

Блинову Раису Михайловну

Корневу Зою Ивановну

с 80-летием:

Гейта Кондрата Кондратьевича

Властопуло Николая Леонидовича

Кораблину Людмилу Фёдоровну

Тимингазиеву Екатерину Демьяновну

ОБЪЯВЛЕНИЯ**ПРОДАЕМ
КВАРТИРЫ, ДОМА**

3-комнатную благоустроенную квартиру в центре м-на Лена (5 этаж 9-этажного дома). Теплая, светлая, комнаты раздельные, большая лоджия. Всё необходимое для комфортной жизни – в шаговой доступности. Тел. 8-908-658-88-55.

дом в р-не Старого РЭБа, 54 кв. м, постройка 2003 г, участок 15 со-

ток, гараж, скважина, хозпостройки, рядом остановка, детсад, школа. Тел. 8-908-652-08-15. (2-2)

РАЗНОЕ

Индивидуальное поздравление в стихах к любому событию в вашей жизни (день рождения, юбилей, свадьба, её годовщины и т.д.). Изготовлю цветную открытку А-4 (стихи, фото). Тел.: 8-908-658-88-55. E-mail: laminat55@mail.ru

По результатам публичных слушаний

16 декабря 2024 г. в 14.00 час. по местному времени в административном здании Администрации Нийского сельского поселения по адресу: Иркутская область, Усть-Кутский район, п. Ния, ул. Тбилисская, 5, 1 этаж, – в здании клуба, были проведены публичные слушания по проекту внесения изменений и дополнений в Устав Нийского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области. По результатам публичных слушаний в соответствии со ст. 28 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 15.05.2024 № 99-ФЗ, Федеральным законом от 08.07.2024 № 168-ФЗ, Федеральным законом от 13.07.2024 № 181-ФЗ, Федеральным законом от 22.07.2024 № 213-ФЗ было принято решение рекомендовать Думе Нийского сельского поселения принять изменения и дополнения в Устав Нийского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, озвученные Дудник Е.В.

По результатам публичных слушаний

16 сентября 2024 г. в 14.00 час. по местному времени в административном здании Администрации Верхнемарковского сельского поселения по адресу: Иркутская область, Усть-Кутский район, п. Верхнемарково, ул. 40 лет Победы, д. 47 – были проведены публичные слушания по проекту внесения изменений и дополнений в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области. По результатам публичных слушаний в соответствии со ст. 28 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 15.05.2024 № 99-ФЗ, Федеральным законом от 08.07.2024 № 168-ФЗ, Федеральным законом от 13.07.2024 № 181-ФЗ, Федеральным законом от 22.07.2024 № 213-ФЗ было принято решение рекомендовать Думе Верхнемарковского сельского поселения принять изменения и дополнения в Устав Верхнемарковского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, озвученные Власовым К.В.

ПОКУПАЕМ

ШКУРКИ СОБОЛЯ, СТРУЮ КАБАРГИ,
+ РЕАЛИЗАЦИЯ СОБОЛЕЙ ЧЕРЕЗ АУКЦИОН.
Тел. 8(3952)59-84-72, 8-902-566-70-82.
Сайт: аукцион-соболь.рф

5-6

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
УСТЬ-КУТСКИЙ РАЙОН
ДУМА
НИЙСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**№ 15-р
«10» декабря 2024 года**

«О проведении публичных слушаний по проекту Решения Думы Нийского сельского поселения «О бюджете Нийского муниципального образования на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов»

Для реализации прав граждан на непосредственное участие в решении вопросов местного значения, в соответствии со ст. 28 Федерального закона от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь ст. 57 Устава Нийского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, Положением о бюджетном процессе в Нийском муниципальном образовании, утвержденного Решением Думы от 26.08.2014 года № 255,

РЕШИЛА:

1. Провести 23 декабря 2024 года в 14 часов 00 минут местного времени публичные слушания по проекту бюджета Нийского муниципального образования на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов в здании администрации Нийского сельского поселения по адресу: п. Ния, ул. Тбилисская, стр. 5.
2. Инициатором проведения публичных слушаний является Дума Нийского сельского поселения.
3. Установить, что письменные предложения и замечания по проекту бюджета Нийского муниципального образования на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов принимаются в рабочие дни с 9 часов 00 минут до 13 часов 00 минут по адресу: п. Ния, ул. Тбилисская, стр. 5 (здание администрации Нийского сельского поселения (контактный телефон 8(39565)2-31-36).
4. Ответственным за подготовку и проведение публичных слушаний назначить постоянную депутатскую комиссию по бюджету, ценообразованию и налогам.
5. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию в районной газете «Ленские вести».
6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

**Е.В. ДУДНИК,
председатель Думы
Нийского сельского поселения**

По результатам публичных слушаний

16 декабря 2024 г. в 10.00 час. по местному времени в административном здании Администрации Подымахинского сельского поселения по адресу: 666775, Иркутская область, Усть-Кутский район, с. Подымахино, ул. Мира, 1, – были проведены публичные слушания по проекту внесения изменений и дополнений в Устав Подымахинского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области. По результатам публичных слушаний в соответствии со ст. 28 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 15.05.2024 № 99-ФЗ, Федеральным законом от 08.07.2024 № 168-ФЗ, Федеральным законом от 13.07.2024 № 181-ФЗ, Федеральным законом от 22.07.2024 № 213-ФЗ было принято решение рекомендовать Думе Подымахинского сельского поселения принять изменения и дополнения в Устав Подымахинского сельского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, озвученные Пахомовой Т.В.

**Копирование****Сканирование****Печать текста**

ул. Кирова, 39
Редакция газеты «Ленские вести»

**РИТУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ**

ул. Судостроительная, 3, ост. «Солнечная»

**ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:**

- услуги катафалка (специализированный транспорт);
- услуги по погребению: могила, бригада на захоронение, гроб, ритуальные принадлежности, венки;
- изготовление крестов, памятников, оградок;
- изготовление керамических фотооделов;
- художественно-гравировальные работы;
- установка оградок, памятников;
- прощальный зал, отпевание;
- «груз-200» (подготовка документов для отправки);
- благоустройство мест захоронения.

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Понедельник – пятница, с 9 до 17 часов.
Суббота, воскресенье, с 9 до 14 часов.

**Доставка тела умершего
до морга КРУГЛОСУТОЧНО**



**Информацию по оказанию
и стоимости товаров и услуг
вы можете получить
КРУГЛОСУТОЧНО
по телефонам: 8(39565)5-93-89;
«Мегафон»: 8-924-293-43-66;
«Теле-2»: 8-904-128-44-01**

Реклама

БЛАГОДАРИМ

Выражаем искреннюю благодарность ООО «Иркутская нефтяная компания» и Благотворительному фонду Марины Седых за уникальную возможность нам, пожилым людям, пройти лечение на курорте «Ангара» по случаю 50-летия БАМа. Ветераны нашей первичной ветеранской организации и другие жители преклонного возраста благодаря вам смогли на достойном уровне поправить свое здоровье, пройти УЗИ и получить квалифицированные консультации у специалистов.

**С уважением,
Галина Ильинична Люлькив,
председатель первичной
ветеранской организации «Речники»**

На 88-м году ушла из жизни
ГАНЖА

Мария Алексеевна,

ветеран труда Осетровского речного порта, из поколения детей войны. Районный Совет ветеранов и первичная организация Осетровского речного порта выражают искренние соболезнования родным и близким.

Усть-Кутская РОО «Ветераны строительства БАМ» выражают глубокие и искренние соболезнования Анне Никитичне Куст, всем близким по поводу смерти ветерана БАМа

КУСТ

Александра Петровна.

Скорбим вместе с вами.



В Усть-Куте прошла «Мастерская Деда Мороза»

Зима – время катаний с горок, игр в снежки и, конечно же, Новый год – важный долгожданный праздник для каждого из нас. Это один из самых любимых праздников с пушистым белым снегом за окном, запахом хвои, сверканием разноцветных игрушек и мишуры и, конечно же, с новогодними подарками. И очень важно отмечать его в хорошей компании. Новогодняя атмосфера царила 30 ноября в межпоселенческой библиотеке Усть-Кута, где состоялась акция «Мастерская Деда Мороза». Участниками стали усть-кутские семьи, в том числе и приемные.

Людмила Сергеевна Перетягина со своей группой расписывала сувенирные яблочки «Сибирские узоры», зав. художественным отделением ДШИ Екатерина Григорьевна Кривович (к слову, буквально на днях Екатерине Григорьев-

не присвоено почетное звание народного мастера Иркутской области) провела мастер-класс по росписи елочной игрушки «Рождественский ангелок» по мотивам мезенской росписи, подарочные мешочки для новогодних подарков расписали

наши самые юные участники проекта «Семь семейных суббот» под чутким руководством Эльзы Анатольевны Олейник.

Кроме творческих занятий, семьи приняли участие в интеллектуальной викторине о народных промыслах России, которую провела педагог Индира Анваровна Зыбина, и смогли полюбоваться выставкой «Путешествие в новогоднюю сказку», представившей работы педагогов и учащихся ДШИ.

Благоприятная атмосфера, общение и чаепитие позволили участникам ощутить приближение чудесного праздника. Мероприятие стало возможным благодаря проекту «Семь се-



мейных суббот», поддержанному Иркутской нефтяной компанией в рамках грантового конкурса «Энергия родной земли».

Организаторы надеются, что библиотека станет любимым местом отдыха для усть-кутских семей.

«В поисках прав детей»

В средней школе № 9 прошла квест-игра «В поисках прав детей». Организаторы мероприятия – школьные библиотекари, а его участниками стали ученики 7 «Б», 8 «Б» классов.

В каждом классе ребят разделили на команды. Им выдали маршрутные листы с указанием станций. Таковых оказалось восемь. Переходя от станции к станции, школьники выполняли различные задания (сложные и не очень).

Например, ученикам предлагалось вспомнить свои права и обязанности, продолжить пословицы и передать заложенный в них смысл (какое право в завуалированной форме содержится в том или ином изречении?). Допустим,

«учиться – всегда пригодиться» – право на образование, а «дело мастера боится» – право на труд.

Школьники отгадывали ребусы (для кого-то выполнение такого задания не вызвало затруднений, для кого-то – наоборот). Также команды расшифровывали криптограмму – послание в виде цифр, соответствующих буквам алфавита. Ответ очевиден: лицо, не достигшее возраста 18 лет, – это ребёнок.

Кроме этого, для участников квеста были подготовлены картинки. Нужно было указать те, на которых отображены правонарушения. Одна из картинок: девочка-подросток с собакой и с пистолетом в кармане ночью зашла в магазин и попросила продать алкогольную продукцию и сигареты. Детям предлагалось перечислить имеющиеся право-



нарушения. Участники квеста сошлись во мнении, что с собакой заходить в общественное место нельзя, тем более на ней нет поводка и намордника, продажа спиртосодержащей продукции в ночное время запрещена, а несовершеннолетнему лицу – тем более, впрочем, как и

продажа табачных изделий, да и нечего несовершеннолетним ночью ходить по магазинам – спать давно пора. Заметили дети и пистолет (девочка не имеет право на ношение оружия). Разглядели и провокационную, по мнению президента РФ, разжигающую межнациональную вражду надпись на футболке: «Россия – для русских». Такого быть не должно. Последнее нарушение – отсутствие кассового аппарата.

Заключительный аккорд – применяя «ключи» – подсказки, назвать документ, в котором отражены основные права детей. Команды с заданием справились. Это конвенция.

В такой увлекательной форме и прошло мероприятие. Оно было содержательным и интересным. Ребята узнали много нового и обязательно применят это в своей жизни.

Елена ПОПОВА.

Фото из архива школы № 9



С книгой в Новый год

Очень скоро наступит самый долгожданный праздник взрослых и детей – Новый год. Время долгожданных каникул и выходных дней, наполненных общением с близкими, прогулками и уютными вечерами. Время, когда мы станем ближе друг к другу. А что же может быть лучше, чем прочитанная на ночь необыкновенная история или сказка? Городская библиотека – филиал № 3 приглашает своих читателей за интересными, чудесными книгами – это и новинки, и знакомые с детства произведения.

Позвольте напомнить некоторые из них – уверяем, вам обязательно захочется взять их домой!

Эрнст Теодор Амадей Гофман «Щелкунчик»

История Щелкунчика очаровывает и вдохновляет нас многие десятилетия. Она о вере в чудо, той самой, что живет в каждом из нас. Итак, однажды в королевской семье родился долгожданный наследник, но из-за ссоры с Мышиной Королевой прекрасный принц превра-

щается в уродливого Щелкунчика, удел которого – колоть орехи и ждать. Ждать, пока часы не пробьют 12 раз...

Ханс Кристиан Андерсен «Снежная королева»

Трогательная сказочная история о храброй девочке Герде, преодолевающей испытания по дороге к неприступному царству Снежной королевы, забравшей в свой дворец её лучшего друга Кая. Только доброе сердце и невероятная смелость могут помочь в

борьбе против коварства и могущества Снежной королевы.

Эдуард Успенский «Зима в Простоквашино»

В сказочной повести Э. Успенского «Зима в Простоквашино» вы снова сможете встретиться со своими любимыми героями: Дядей Фёдором, котом Матроскиным, псом Шариком, почтальоном Печкиным. Узнаете, как уживаются пёс с котом без дяди Фёдора, какой сюрприз готовит для близких мама Римма и от-

метите Новый год вместе с простоквашинцами.

Юлия Иванова «Снегурочка с ушами»

Волчата раскапризничались, потому что они узнали, что детям дарят подарки Дед Мороз и Снегурочка, и хотят, чтобы и о них не забыли. На поиски дедушки и внучки отправляется по заснеженному лесу папа Волк...

Это очень маленькая часть новогодних книг, которые мы с радостью предложим нашим читателям. Также в библиотеке оформлены тематические книжные выставки, посетив которые вы узнаете историю новогодних игрушек и ёлки, как подать на праздничный стол, как не забываемо и весело провести семейный праздник. Приходите к нам, у нас интересно! Наш адрес: улица Коммунистическая, 13. Телефон для справок 8(39565)4-02-17.

О. АКСЁНОВА,

и.о. зав. филиалом № 3



Наталья в команде ветеранов «Локомотив»



В Северобайкальском отделении железной дороги она бывала часто

Её с детства называли Золушкой

– Я училась в 10 классе. 13 октября 1976 года у нас произошло ЧП – обвалилась стена школьного кабинета. Нас, учеников, тогда крепко придавило. Перед этим было большое наводнение, и при капремонте что-то сделали не так. Предполагаю, что переборщили с глиной, камень разбух и стена развалилась.

Тогда из Москвы приезжала специальная комиссия. Решили и постановили: поставить на ноги всех пострадавших. Нас и подняли, – вспоминает то страшное происшествие в своей жизни Наталья Владимировна Ляпина. Много лет прошло с тех пор. Сейчас уже улыбается. – Потом парень пришёл из армии и женился на мне. Мы с ним с детства были знакомы, жили по соседству.

Родилась Наталья в Керчи. Это самый восточный город в Крыму и самый древний в России. В семье было трое детей, она самая старшая. Родители держали большое хозяйство, работы хватало.

– Меня с детства называли Золушкой, – встретив мой немного недоумённый взгляд, продолжает. – Потому, что всем всегда помогала. И по дому матери, и совхозу – убирать урожай. В летнее время всегда работала, убирала фрукты-овощи, потом, когда стала постарше, трудилась на консервном заводе. Зарабатывала себе на форму, тетрадки.

После страшного происшествия в школе, девушка год лежала, следующей – ходила на костылях. Крепко ей досталось. Ноги были сломаны, почка лопнула. Несмотря на всё это, не обзлилась на мир и судьбу. Напротив, когда оправилась, встав на ноги, муж Николай предложил ей «рвануть» в Сибирь, на БАМ. Она сразу согласилась.

Николай Ляпин работал в Управлении механизации «ЛенаБАМстроя» экскаваторщиком. В 1980 году приехал на БАМ, следом за ним, через год, и супруга Наталья. Устроилась в детский сад кладовщиком, а в 1986 году перешла на станцию Лена. Говорит, что сад был железнодорожный, а потому предложили место приёмосдатчика на ст. Лена.

Денег больше, да и стабильности, уверенности в завтрашнем дне. Начиная всё с нуля, без соответствующего образования, Наталье пришлось с головой уйти в обучение новой специальности. У неё всё получилось, потому что профессия пришлась по душе.

– Расскажите о работе приёмосдатчика? Что было тогда самым сложным?



День железнодорожника. Танцуют все

– Принимала поступающие грузы, занималась оформлением документов, организовывала выдачу. Работа серьёзная, ответственная. Потом на станцию Якурим перевели. В 1993 году перешла на ПКО приёмщиком поездов, где работала до 2014 года. Часто бывала в командировках, на семинарах, на повышениях квалификации.

Если вспомнить, сколько в те годы принималось и разгружалось вагонов, то становится понятным, какая эта была напряжённая работа. За 32 года желез-

нодорожница бамовской закалки приняла сотни составов с разным грузом: рельсами, шпалами, стройматериалами, углём, продуктами питания и т.д.

Её сын, Андрей Николаевич Ляпин, тоже работает на железной дороге. Начинать путейцем, потом перешёл в депо, где был помощником, сейчас машинистом-инструктором. В профессии – более 20 лет. Окончил железнодорожный техникум, ИрГУПС. Дочь, Анна Николаевна, живёт в Иваново, работает на фабрике инженером-технологом. Блестяще



1986 год. Счастливая мама с дочкой

окончила текстильную академию, аспирантуру.

Наталья Владимировна довольна тем, что её дети востребованы в профессии. Ей самой не удалось получить железнодорожного образования. Тем не менее, в своей профессии добилась многого. Неоднократно награждалась Почётными грамотами, Благодарностями, денежными премиями. Имеет медали.

– Вся моя жизнь связана с железной дорогой, – говорит Наталья Владимировна. – И я радуюсь, что в своё время пришла сюда работать. Супруг, Николай Михайлович Ляпин, ветеран БАМа, у него тоже немало поощрений за труд. К сожалению, его уже нет с нами. Заболел и рано умер.

Как только ушла на пенсию, стала заниматься общественной работой в Совете ветеранов. Была в предыдущем составе. Нынешний председатель Совета ветеранов ст. Лена попросила её остаться. Та не раздумывая согласилась. Золушка же!

– Некоторые ветераны тоже остались одни, но замкнулись в четырёх стенах. Тупо смотрят телевизор и отправляют друг другу открытки в соцсетях. А она приходит и помогает другим. Перед Новым годом будет работать Снегурочкой, разносить подарки ветеранам железнодорожного транспорта. Является членом спортивной команды «Локомотив», – отмечает Лариса Александровна Садкова.

– Я уже привыкла Золушкой работать, – улыбается в ответ на эти слова Наталья Владимировна. – Всегда помогу, чем смогу. Всем ветеранам-железнодорожникам желаю здоровья и благополучия.

Татьяна БАРКЛАТЬЕВА.
Фото автора
и из альбома Натальи Ляпиной

ПЯТЬ ЦИТРУСОВЫХ РАСТЕНИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО ВЫРАСТИТЬ ДОМА ИЗ КОСТОЧКИ



Выращивание citrusовых в домашних условиях – это не только интересный эксперимент, но и отличный способ украсить интерьер ароматными растениями. Для успешного выращивания важно соблюдать несколько простых правил ухода.

АПЕЛЬСИН

Апельсин из косточки вырастить возможно, если соблюдать определенные условия. Косточки прорастают через 3–4 недели, а через несколько лет образуется раскидистое дерево с густыми листьями. Чтобы ускорить рост, апельсину требуется регулярный полив и увлажнение воздуха.

Для проростков следует поддерживать температуру не ниже 18 °С даже зимой. В комнатных условиях апельсиновые деревца начинают плодоносить примерно через 8–10 лет. Однако даже без плодов это растение создает уют и придает интерьеру экзотичность.

ЛИМОН

Лимон – самая популярная культура для выращивания дома, ведь он легко прорастает из косточки. Для прорастания семян понадобится от двух до трех недель при теплой температуре. Уже через год появятся первые настоящие листья, а полноценное дерево сформируется через 5–7 лет.

Лимоны любят яркий рассеянный свет, поэтому идеальное место для них – подоконник с южной или восточной стороны. Зимой важно обеспечить дополнительное освещение лампами дневного света. Хотя лимон из косточки не всегда плодоносит, его зелень выглядит великолепно и создает приятный микроклимат.

МАНДАРИН

Мандарин – одно из самых выносливых citrusовых растений, легко растущее в горшке из косточки. Первые листья появляются уже через 2–3 недели после посадки семян. При правильном уходе мандариновое деревце может принести первые плоды через 6–7 лет.

Это растение любит влажность, поэтому зимой его нужно опрыскивать водой комнатной температуры. Мандарин хорошо растет даже в небольших горшках и не нуждается в большом пространстве для корневой системы. Его листья выделяют приятный аромат, насыщающий воздух фитонцидами.

ГРЕЙПФРУТ

Грейпфрут из косточки растет медленнее, чем лимон или мандарин, но его листья выглядят особенно декоративно. Первые листья появляются через 4–5 недель после посадки, а полноценное дерево формируется через 8–10 лет. Грейпфруту требуется много света, поэтому зимой его следует дополнительно подсвечивать.

Важно обеспечить равномерный полив, чтобы почва не пересыхала, но и не была чрезмерно влажной. Хотя плоды появляются редко, само деревце украсит любой интерьер своими большими глянцевыми листьями. Его присутствие придает комнате чувство тепла и тропической свежести.

ЛАЙМ

Лайм отличается среди citrusовых своими компактными размерами, что делает его идеальным для комнатного выращивания. Семена прорастают через 2–3 недели, а дерево формируется примерно за 5–6 лет. Лайм любит повышенную влажность, поэтому важно регулярно увлажнять воздух вокруг него.

Зимой растение нуждается в дополнительном освещении и умеренном поливе. Листья лайма выделяют яркий citrusовый аромат даже без плодоношения. Деревце занимает мало места, но создает приятную атмосферу в доме.



Народные средства от перхоти

Втирать в голову:

– разогреть на водяной бане 4 столовые ложки оливкового масла, смешать с соком половины лимона. Втирать теплую смесь за некоторое время до мытья волос;

– втереть в кожу головы кашку из лука, замотать голову полиэтиленом и полотенцем. Через 2 часа вымыть волосы обычным образом;

– 2 желтка смешать с соком половины лимона, добавить несколько капель репейного или касторового масла. Втирать за некоторое время до мытья волос;

– смешать аптечную настойку календулы и касторовое масло 1:1. Втирать за час до мытья волос;

– смешать сок одного лимона, столовую ложку касторового масла и один куриный желток. Смесь втирать в кожу головы за 30 минут до мытья;

– одну столовую ложку измельченных корней лопуха залить стаканом любого растительного масла, лучше рафинированного, перемешать. Настаивать смесь две недели в темном месте при комнатной температуре. Затем процедить. Втирать в кожу головы за час до мытья головы;

– только для жирных волос: смешать в равных количествах мед, сметану или майонез, сок алоэ, лимонный сок, касторовое масло, добавить два зубчика растертого чеснока. Втирать за полчаса до мытья волос.

Мыть голову:

– круто взбить 1–2 куриных яйца в зависимости от длины волос, и полученной массой вымыть голову. Затем кожу и волосы вымыть с помощью меда;

– смешать 100 граммов мелко нарезанных листьев крапивы, пол-литра шестипроцентного уксуса и пол-литра воды, варить эту смесь полчаса. Как минимум 10 дней подряд мыть волосы этим отваром;

– 1 столовую ложку мелко нарезанных стеблей и цветков пижмы обыкновенной залить 400 миллилитрами кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Мыть волосы, но не чаще, чем через день;

– залить 1 стакан шишек хмеля 1 литром воды, довести до кипения, затем снять с огня, закрыть крышкой, дать настояться один час. Применять для мытья волос;

– 2 столовые ложки соцветий ромашки залить литром воды, кипятить пять минут, процедить. Мыть голову не менее двух недель. Однако обратите внимание, что светлым волосам эта процедура придаст золотистый оттенок.

Ешьте мед, корицу и имбирь ежедневно!

Такие компоненты обладают противовоспалительными, антибактериальными, антисептическими и антиоксидантными свойствами, а также многими другими полезными свойствами для нашего организма.

Из этой статьи вы узнаете, как получить все полезные свойства из этих трех компонентов. Употребляя мед, корицу и имбирь, вы сможете создать защитный барьер в организме, который поможет защитить от многих недугов.

Рецепт приготовления:

- 2 корня имбиря;
- столовая ложка меда;
- 3 столовые ложки молотой корицы.

Приготовление:

Тщательно вымойте имбирь и натрите его на терке, затем смешайте с оставшимися ингредиентами. Полученную смесь переложите в стеклянную тару, закройте и оставьте на 12 часов. После того, как смесь выстоит определенное время, ее можно будет употреблять.

Приготовленная смесь снадобья по-

может вам в борьбе со следующими заболеваниями:

Неприятный запах изо рта – добавьте столовую ложку приготовленной смеси в теплую воду и употребляйте каждый раз после еды.

При болях в животе – смесь устраняет сильные боли в животе, полезна при лечении таких заболеваний, как хронический гастрит и язва желудка.

Холестерин – утром, как встанете с постели, налейте столовую ложку снадобья в чашку чая и выпейте его.

Артрит – добавьте две столовые лож-



ки приготовленной смеси в чашку с горячей водой и пейте ее утром и перед сном.

Слабый иммунитет – съедайте столовую ложку смеси в день – полезные свойства снадобья будут бороться с бактериями и вирусами.

Проблема с желчным пузырем – добавьте три столовые ложки этой смеси в чашку с теплой водой и выпейте перед сном. При этом вы будете хорошо спать, а на утро будете чувствовать себя отдохнувшим.



Нужно ли стирать одежду сразу после покупки?

болки и прочие вещи, доставляют из далеких стран, и пока они доберутся до места назначения, проходят через огромное количество рук. Кроме этого, большинство вещей содержат химические вещества и красители, которые раздражают кожу.

Прежде чем надеть обновку, её следует постирать. Это необходимо не только в целях личной гигиены, но и для профилактики грибковых и вирусных инфек-

ций. Таким образом, риск заразиться серьезной инфекцией сводится к минимуму, особенно если иммунитет понижен и на коже имеются ранки.

Стирать вещи желательно при температуре 60 градусов. Но для некоторых тканей такая температура стирки не подходит, поэтому её снижают, но обязательно добавляют дезинфицирующие средства. Сушить вещи нужно только в хорошо проветриваемом помещении, а лучше на солнце.

Специалисты предупреждают, что на новой одежде с магазинов накапливаются мертвые клетки и бактерии, ведь вещь примеряли десятки людей. Помимо этого, джинсы, фут-

Встречаем новогоднее настроение

**25 декабря
17:00**

**Площадь
ДК "Речники"**

*Вас ожидает много
игр, смеха и веселья*

**Торжественное открытие
НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ**

*Вас ждет встреча с Дедом Морозом,
Снегурочкой и другими волшебными героями*

**29 И 30 ДЕКАБРЯ
С 11 ЧАСОВ
В СПОРТКОМПЛЕКСЕ
«ВОДНИК»**

будут проводиться блицтурнир по шашкам среди мужчин и аналогичный турнир среди женщин, а также блицтурнир по шахматам среди мужчин.

4 января будет дан старт чемпионатам города по шахматам и по шашкам. Приглашаются все желающие!

**КАК ПОЛУЧИТЬ И ОПЛАТИТЬ НАЛОГОВОЕ
УВЕДОМЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ЕПГУ ГОСУСЛУГ?**

Получение налоговых уведомлений через ЕПГУ возможно при соблюдении двух условий (пункт 1.2 статьи 21 НК РФ):

– налогоплательщик должен быть зарегистрирован в единой системе идентификации и аутентификации на ЕПГУ;

– налогоплательщик направил через ЕПГУ уведомление о необходимости получения документов от налоговых органов через ЕПГУ (форма такого уведомления утверждена приказом ФНС России от 12.05.2023 № ЕД-7-21/309@).

На основании такого уведомления налоговый орган разместит в личном кабинете пользователя ЕПГУ адресованные ему налоговые уведомления.

Пользователь ЕПГУ сможет оплатить начисления налогов из налогового уведомления онлайн в личном кабинете ЕПГУ.

ПОКУПАЕМ
антикварные вещи! Дорого!

- Фарфоровые, чугунные статуэтки • монеты • значки
- марки • советское золото и ювелирные изделия • самовары
- подстанники и многое-многое другое!

**Консультация бесплатно!
Быстрая оценка и расчет!**

**Возможен выезд на дом
удобное для вас время!**

Тел. 8-964-748-22-04

УНТЫ
таймырские
мужские, женские!

- ✓ Любые размеры
- ✓ Индивидуальный пошив
- ✓ Большой выбор

**Остановка «Лена»,
ул. Кирова, 31, «Камус».
Тел. 8-950-074-77-03**

ВЫБОР НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

**СЛУЖБА ПО
КОНТРАКТУ**

ТРЕБОВАНИЯ И ЛЬГОТЫ:

- ВОЗРАСТ ОТ 18 ЛЕТ
- ОБЛАСТНАЯ ВЫПЛАТА **400 ТЫСЯЧ**
- ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА **400 ТЫСЯЧ**
- ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ЗАРПЛАТА **ОТ 210 ТЫСЯЧ**
- РЕШЕНИЕ ЖИЛИЩНОГО ВОПРОСА
- КРЕДИТНЫЕ И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ
- МНОЖЕСТВО ИНЫХ ЛЬГОТ

По всем вопросам можно обратиться в местный военный комиссариат:
Адрес: Иркутская обл., г. Усть-Кут, ул. Зверева, д. 103
Тел.: 8(39565) 5-48-31;8(991)435-59-13

ОО ВБД «КОНТИНГЕНТ»

**ФОНД ПОМОЩИ МОБИЛИЗОВАННЫМ
И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ**

УСТЬ-КУТСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВETERANОВ И ИНВАЛИДОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ «КОНТИНГЕНТ»

ИНН 3818048015, КПП 381801001
Филиал «Центральный» банка ВТБ (ПАО)
P/c 40703810713207000001
K/c 30101810145250000411
БИК 044525411

Назначение платежа: Для СВО

МЫ ВМЕСТЕ! СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

КУПИМ ДОРОГО

**КАТАЛИЗАТОРЫ
автомобильные**

**ТЕЛЕФОНЫ,
ПЛАНШЕТЫ
на вес**

**ПЛАТЫ от любой
электроники**

**РАДИОДЕТАЛИ
производства СССР**

**ПРИБОРЫ
производства СССР**

**ТЕЛЕФОН
8-964-748-22-04**

**КЛИНИНГ
сервис**

- Комплексное обслуживание зданий
- Ежедневная уборка помещений
- Комплексная уборка
- Генеральная уборка
- Уборка после ремонта

**8-964-748-22-04
8-904-125-32-36**

КОПИРОВАНИЕ, СКАНИРОВАНИЕ, РАСПЕЧАТКА ТЕКСТА

Ул. Кирова, 39, редакция газеты «Ленские вести»

Русская
Баня
на дровах

Тел. 8-964-748-22-04

Адрес редакции и издателя:
666784, Иркутская область,
г. Усть-Кут, ул. Кирова, 39
E-mail: lenvest@irmail.ru



– главного редактора – 40-113 (тел./факс);
– ответственного секретаря и отдела рекламы – 40-114;
– редакторов отдела социально-экономических проблем – 40-115;
– главного бухгалтера – 40-116

Учредитель: администрация Усть-Кутского муниципального образования. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Иркутской области. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 38-00103 от 29 января 2009 г. Подписной индекс П6838. Набрана и сверстана в редакции газеты «Ленские вести». Компьютерная верстка – Е.Е. Константинова. Корректор – С.А. Грибин
ООО «Братский «Дом печати» печатает издание и несет ответственность за полиграфическое исполнение. Адрес типографии: Иркутская область, г. Братск, ул. Янгеля, 122. Телефон: 8 (3953) 41-21-48.
Печать офсетная. Газета передана в типографию 17 декабря. Время подписания в печать: по графику – в 19.00. Фактически в 17.00. Тираж – 3 000 экземпляров.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения редакции. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Материалы, помеченные знаком R, являются рекламными и публикуются на платной основе. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «ЛВ» обязательна.

Главный редактор Н.В. ШВЕДОВА